

Durchschnittliche Nährwerte	100 ml enthalten durchschnittlich	1 Teebeutel enthält*
Brennwert	3 kJ (1 kcal)	7 kJ (2 kcal)
Fett	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	0,2 g	0,4 g
davon Zucker	<0,1 g	<0,1 g
Eiweiß	0 g	0 g
Salz	0 g*	0 g*
Vitamingehalt:	%**	%**
Vitamin C	6 mg 7,5	12 mg 15
Niacin	1,2 mg 7,5	2,4 mg 15
Vitamin E	0,9 mg 7,5	1,8 mg 15
Pantothensäure	0,45 mg 7,5	0,9 mg 15
Vitamin B6	0,105 mg 7,5	0,21 mg 15
Vitamin B2	0,105 mg 7,5	0,21 mg 15
Vitamin B1	0,0825 mg 7,5	0,165 mg 15
Folsäure	15 µg 7,5	30 µg 15
Biotin	3,75 µg 7,5	7,5 µg 15
Vitamin B12	0,1875 µg 7,5	0,375 µg 15

* bei der Zubereitung eines Beutels mit 200 ml Wasser = 1 Tasse

** Referenzmenge für die tägliche Vitaminzufuhr