

## Dr. Jacob's Basentabletten Citrate 250 St.



### Mineralstoffe und Citrate für unterwegs – für den Säure-Basen-Haushalt<sup>1</sup>

- ✓ Mineralstoffe in Natur-Balance: reich an Kalium, arm an Natrium, Calcium/Magnesium-Verhältnis von 3:2, 72 % Citrate
- ✓ Vitamin C aus Acerola und Vitamin D
- ✓ Für Knochen und Zähne<sup>2</sup>, Nerven und Muskeln<sup>3</sup>, Immunsystem<sup>6</sup> und normalen Blutdruck<sup>4</sup>
- ✓ Für feste Nägel, geschmeidige Haut und schönes Haar<sup>5</sup>
- ✓ Geeignet bei Diät, Basenkur, Basen-Fasten und basischer Ernährung
- ✓ Von der Apotheken-Marke Dr. Jacob's

300 g (250 Tabletten, 31 Portionen)

### Dr. Jacob's Basentabletten für Ihre Gesundheit

Dr. Jacob's Basentabletten orientieren sich am Vorbild der Natur und bestehen aus Nährstoffen, die zu folgenden normalen Körperfunktionen beitragen:

- <sup>1</sup>Säure-Basen-Stoffwechsel (Zink)
- <sup>2</sup>Erhaltung von **Knochen und Zähnen** (Calcium, Magnesium, Vitamin D)
- <sup>3</sup>**Muskelfunktion und Nervensystem** (Kalium, Magnesium)
- <sup>4</sup>Aufrechterhaltung eines normalen **Blutdrucks** (kaliumreich, natriumarm)
- <sup>5</sup>Erhaltung von **Haaren, Haut und Nägeln** (Zink)
- <sup>6</sup>**Immunsystem** (Vitamin D, Zink)
- **Verringerung von Müdigkeit, Energiestoffwechsel** (Magnesium)



- **Kollagenbildung für die normale Knorpel-Funktion** - Hauptbestandteil der Gelenke (Vitamin C)

## Nach dem Vorbild der Natur

Gemüse und Obst enthalten viel Kalium und wenig Natrium sowie Calcium und Magnesium im Verhältnis von 3:2. Unsere Körperzellen enthalten ebenfalls viel Kalium und Magnesium und nur wenig Natrium.

Dr. Jacob's Basentabletten orientieren sich an dem Vorbild der Natur: Sie enthalten Calcium und Magnesium im natürlichen Verhältnis von 3:2, reichlich Kalium, aber nur wenig Natrium. Mit Zink unterstützen sie den Säure-Basen-Stoffwechsel.

## Warum Kalium so wichtig ist

Kalium wirkt direkt in der Zelle und ist der mengenmäßig wichtigste basenbildende Mineralstoff in der Ernährung und in jeder unserer Körperzellen. Wir brauchen es für die normale Funktion unserer Nerven und Muskeln und für die Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks. Eine Portion Dr. Jacob's Basentabletten liefern 1000 mg Kalium, 330 mg Magnesium und 500 mg Calcium und sind ein sinnvoller Ausgleich der typischen Mineralstoffdefizite in Deutschland.

## Verzehrempfehlung:

2-mal täglich 4 Dr. Jacob's Basentabletten zu den Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit schlucken.

**Achtung:** Bei (medikamentenbedingten) Störungen des Kaliumhaushaltes, Hyperkaliämie, Alkalose oder Nierenversagen erst nach ärztlicher Beratung verwenden! Die Tagesdosis (8 Tabletten) ist für Personen ab 15 Jahren geeignet. Bei Einnahme der vollen Tagesdosis benötigen Sie keine weiteren Nahrungsergänzungsmittel mit Calcium oder Zink.



**Pflichthinweis:** Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Das enthaltene Trocknungselement ist nicht zum Verzehr geeignet. Dose bitte trocken aufbewahren.

Hinweis: Dr. Jacob's verzichtet auf umstrittene Tabletten-Hilfsstoffe, wie sie z. B. zur Glättung der Oberfläche verwendet werden. Falls Sie Probleme beim Schlucken der Tabletten haben, können Sie diese mit einem großen Glas Wasser einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel

### Zutaten:

Kaliumcitrat, Calciumcitrat, Inulin (aus Zichorie), Magnesiumcitrat, Magnesiumcarbonat, Magnesiumhydroxid, Trennmittel Cellulose und Magnesiumsalze von Speisefettsäuren (pflanzlich), Acerolakirsch-Extrakt (1 %), Ascorbinsäure (Vitamin C), Kieselerde, Zinkcitrat, Vitamin D<sub>3</sub>.

Hergestellt in Deutschland. Vegetarisch.

### Nährwerte:

Durchschnittswerte pro:	8 Tabletten*	% NRV**
Kalium	1000 mg	50 %
Calcium	500 mg	63 %
Magnesium	330 mg	88 %
Zink	5 mg	50 %
Vitamin C	80 mg	100 %
Vitamin D <sub>3</sub>	5 µg	100 %
Silicium	25 mg	-

\*8 Tabletten = 1 Portion (Tagesdosis);

\*\* Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV – nutrient reference values)

### Apotheken-Bestellnummer:

Deutschland: PZN 01054558

Österreich: PHZNR 3042068

EAN/GTIN-Code 4 041246 204001

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, 65232 Taunusstein



**Unsere Motivation bei Dr. Jacob's:**

**Wir wollen eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen!**

Die Dr. Jacob's Medical GmbH wurde im Jahre 1997 von den Drs. Jacob gegründet. Sicher, zuverlässig, wirkungsvoll – nach diesen Kriterien entwickeln wir als Apotheken-Marke seit nunmehr 25 Jahren Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte. Dabei übernehmen wir Verantwortung für Mensch, Tier und Natur. Unsere Philosophie ist es, keinen Modetrends zu folgen, sondern die wichtigsten Erkenntnisse und Entdeckungen der Wissenschaft zu prüfen und sie für Ihre Gesundheit zu nutzen.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen und die Fachkompetenz des Firmengründers sowie eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Dr. Jacob entwickelte im Jahr 2000 als erster das wegweisende Konzept von natriumarmen, kaliumreichen Citrat-Basenmitteln, die sich in ihrer Mineralstoffzusammensetzung am Vorbild von Gemüse und Obst orientieren.

