ALLPHARM
VERTRIEBS-GMBH

Chia Bio-Samen PZN 102 332 02

Gesunde Ernährung · 200 g

Reich an essentiellen Omega 3 + 6 Fettsäuren
Bio Chia Samen (Salvia Hispanica)

- enthalten die wertvollen ungesättigten Omega 3- und Omega 6-Fettsäuren im Verhältnis 3:1
- sind reich an Ballaststoffen
- enthalten hochwertiges Protein, Mineralien und Vitamine

Zutaten:

100 % Bio Chia-Samen (aus kontrolliert biologischem Anbau)

Verzehrempfehlung:

Die tägliche Aufnahme von 15 g Chiasamen darf nicht überschritten werden.

Nährwerte	pro 100 g	NKV*
Brennwert (kcal/kJ)	444 kcal / 1832 kJ	
Eiweiß	21,2 g	
Kohlenhydrate	4,9 g	
- davon Zucker	0,8 g	
Fett	31,4 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	3,8 g	
- davon ungesättigte Fettsäuren	27,6 g	
- davon Omega-6-Fettsäuren	6,4 g	
- davon Omega-3-Fettsäuren	18,5 g	
Ballaststoffe	33,7 g	
Natrium	< 0,01 mg	
Vitamin B1	0,89 mg	81 %
Niacin	11,2 mg	70 %
Calcium	500 mg	63 %
Magnesium	290 mg	77 %

* NKV: Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis nach NKV.

Zusätzliche Informationen zu diesem oder weiteren Produkten erhalten Sie auch unter:
Allpharm Vertriebs-GmbH · Langgasse 63 · 64409 Messel · Tel. +49 (0) 61 59 - 71 70 - 0 · Fax +49 (0) 61 59 - 71 70 - 10 · eMail: info@allpharm.de · Internet: www.allpharm.de