



# Magnesium +Calcium+D3

*lactose- &  
glutenfrei*

**Nahrungsergänzungsmittel – mit Süßungsmitteln  
Brausetabletten mit Magnesium, Calcium und Vitamin D**

**Mit Orangen-Maracuja Geschmack**

**Unterstützt die Muskelfunktion und den Knochenerhalt**

Eine optimale Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen ist eine wichtige Voraussetzung für das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit unseres Körpers.

Die beiden lebensnotwendigen Mineralstoffe Magnesium und Calcium arbeiten in zahlreichen Stoffwechselfvorgängen im Körper eng zusammen.

**Magnesium** leistet einen Beitrag:

- zur normalen Funktion des Nervensystems
- zur normalen Muskelfunktion
- zum Energiestoffwechsel
- zum Elektrolytgleichgewicht

**Calcium** ist ein wesentlicher Bestandteil von Knochen und Zähnen und spielt z. B. eine Rolle für:

- den normalen Knochenerhalt
- die normale Muskelfunktion
- die Signalübertragung zwischen den Nervenzellen
- die normale Blutgerinnung

**Vitamin D** unterstützt den Erhalt normaler Knochen.

**Eine Nahrungsergänzung mit Doppelherz Magnesium+Calcium+D3 Brausetabletten empfiehlt sich bei unausgewogener Ernährung oder einem erhöhten Nährstoffbedarf, z. B.**

- bei körperlichen Anstrengungen (z. B. Sport)
- bei ungesunder Lebensweise (z. B. Tabak-/Alkoholgenuss)

**Eine Brausetablette enthält:**

300 mg Magnesium, 400 mg Calcium, 5 µg Vitamin D

**Verzehrempfehlung:**

1 Tablette täglich in einem Glas Wasser (200 ml) aufgelöst trinken.

**Hinweise:**

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren.



  
**Queisser**  
PHARMA  
GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg