

**Nährwertangaben:**

Nährwertangaben	pro 100g	pro Verzehrsmenge von 2 Kapseln	% der empf. Tagesdosis
Brennwert	2806 kJ (670 kcal)	42,8 kJ (10 kcal)	
Fett	67 g	1024 mg	
davon			
gesättigte Fettsäuren	16 g	244 mg	
einfach ungesättigte Fettsäuren	13 g	198 mg	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren*	37 g	566 mg	
Kohlenhydrate	9 g	138 mg	
Eiweiß	18 g	276 mg	
Vitamin E	654 mg $\alpha$ -TE	10 mg $\alpha$ -TE	83
*davon Docosahexaensäure (DHA)	11 g	160 mg	
Eicosapentaensäure (EPA)	2,7 g	40 mg	
Gamma-Linolensäure (GLA)	2,1 g	32 mg	
Arachidonsäure (AA)	0,8 g	12 mg	

Sidroga Gesellschaft für Gesundheitsprodukte mbH, D-56119 Bad Ems

[www.efalex.com](http://www.efalex.com)