zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

1. Bezeichnung

Eichenrinde Tee

2. Warengruppe

Tee - Arzneitee

3. Packungsgrößen

Dieses Produkt ist in jeder Apotheke in Deutschland, bei gut sortierten Fachhändlern und in vielen Internetshops erhältlich. Folgende Packungsgrößen sind derzeit verfügbar:

Größe	PZN	Art. Nr.
100 g	02580421	00698

* Pharmazentralnummer: mit dieser zentralen Nummer können Sie den Artikel in jeder Apotheke in Deutschland (auch online) bestellen.

4. Rechtlicher Status

Arzneimittel

5. Mitgeltende Unterlagen

entfällt

6. Logo

entfällt

7. Werbetexte

7.1 Anleser (Teaser)

Pflanzliches Arzneimittel bei akuten Durchfallerkrankungen, Schleimhautentzündungen sowie Hauterkrankungen und Wunden.

7.2 Produktmerkmale

- leicht bitter
- enthält Gerbstoffe
- zusammenziehend
- fördert die Schorfbildung

7.3 Produktbeschreibung

Aurica Eichenrinde Tee besteht aus den getrockneten und zerkleinerten Rindenstücken der Eiche. Die Eichenrinde ist seit jeher ein geschätztes Hausmittel, das vielseitig eingesetzt wird. Ihr Tee wird gegen Magen-Darm-Probleme wie Durchfall und für eine bessere Verdauung getrunken. Wegen seiner zusammenziehende Wirkung, die

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info November 2013

zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

verhindert, dass sich Bakterien und Keime weiter ausbreiten, wird Eichenrinde Tee auch äußerlich bei entzündlichen Hauterkrankungen zur Förderung der Schorfbildung angewendet. Auch als Bad oder für Umschläge gegen Hautausschlag, leichte Verbrennungen und schlecht heilende Verletzungen wird er seit jeher eingesetzt. Als Gurgelwasser und zum Spülen lindert er zudem Entzündungen in Mund und Rachen.

8. Anwendungsinformationen

8.1 Wie ist die Zusammensetzung?

Zusammensetzung: Arzneilich wirksamer Bestandteil: Eichenrinde, geschnitten

8.2 Wie ist die Anwendung?

Dosierungsanleitung und Art der Anwendung: Soweit nicht andere verordnet, wird bei Durchfallerkrankungen 2 x täglich 1 Tasse des wie folgt bereiteten Teeaufgusses getrunken: ½ Teelöffel Eichenrinde Tee (ca. 1,5 g) mit 150 ml Wasser übergießen, für ca. 10 - 15 Minuten zum Sieden erhitzen und anschließend gegebenenfalls durch ein Teesieb geben.
Zum Spülen, Gurgeln und zum Bereiten von Umschlägen wird ein Aufguss in der angegebenen Menge oder dem benötigten Vielfachen wie folgt hergestellt: 2 g Eichenrinde mit ca. 100 ml Wasser übergießen und etwa 10 - 15 Minuten ziehen lassen.
Zur Bereitung von Voll- und Teilbädern werden 5 g Eichenrinde auf 1 l Wasser oder ein Vielfaches davon eingesetzt.

Gegenanzeigen: Bei innerlicher Anwendung sind keine Gegenanzeigen bekannt.
Äußerliche Anwendung: Bei großflächigen Hautschäden soll das Arzneimittel nicht angewendet werden.
Vollbäder sind nicht anzuwenden bei nässenden großflächigen Ekzemen und Hautverletzungen, bei fieberhaften und infektiösen Erkrankungen, bei Herzinsuffizienz Stadium III und IV (NYHA); Bluthochdruck Stadium IV (WHO).
Zur Anwendung von Eichenrinde in Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Zubereitungen aus Eichenrinde dürfen daher von diesem Personenkreis nicht angewendet werden.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln: Innerliche Anwendung: Das Trinken von Eichenrinde Tee kann die Aufnahme anderer, gleichzeitig eingenommener Arzneimittel im Darm verzögern. Es sollte daher ein Abstand von 1/2 bis 1 Stunde vor und nach Einnahme von Arzneimitteln eingehalten werden. Bei äußerlicher Anwendung sind keine Wechselwirkungen mit anderen Mitteln bekannt.

Nebenwirkungen: Keine bekannt.
Sollten Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, teilen Sie diese Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Hinweise: Bei Durchfallerkrankungen muss auf Ersatz von Flüssigkeit und Salzen (Elektrolyten) als wichtigste therapeutische Maßnahme geachtet werden.
Bei Durchfällen die länger als 2 Tage andauern oder mit Blutbeimengungen oder Temperaturerhöhungen einhergehen, sollte ein Arzt aufgesucht werden.
Durchfallerkrankungen bei Säuglingen und Kleinkindern erfordern grundsätzlich die Rücksprache mit einem Arzt.
Sollten die Beschwerden bei leichten Schleimhautentzündungen im Mund- und Rachenraum länger als 1 Woche andauern, wiederkehren oder unklare Beschwerden auftreten, ist ein Arzt aufzusuchen.
Bei starker Rötung der Wundränder, bei großflächigen

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info November 2013

zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

nässenden oder eitrig infizierten Wunden ist die Rücksprache mit einem Arzt erforderlich.

8.3 Was ist bei der Ernährung zu beachten?

8.4 Aurica-Tipp

Zahnfleischentzündung:
Ist das Zahnfleisch entzündet hilft ein Gurgelwasser aus lauwarmem Eichenrinde Tee, das alle drei Stunden angewendet wird.

Eichenrinde gegen Akne:
Aknebeschwerden werden gelindert, wenn man die betroffenen Stellen mehrmals täglich mit lauwarmem Eichenrinde Tee betupft.

Fußpilz:
Ein abendliches Fußbad wirkt Fußpilz entgegen. Die Füße ca. 15 Minuten in warmem Eichenrinde Tee baden, danach nicht abtrocknen sondern an der Luft trocknen lassen.

9. Webinformationen

9.1 Suchbegriffe

Tee, Tees, Arzneitee, Arzneitees, Arzneimittel, Eichenrinde Tee, Eichenrinde-Tee, Eichenrindetee, Eichentee, Eichen-Tee, Eichen Tee, Eichenrinde, Eichen, Eiche, Eichen-Rinde, Quercus, Cortex Quercus, Quercus cortex, Durchfall, Durchfallerkrankung, Durchfallerkrankungen, Entzündung, Entzündungen, Mund, Mundraum, Rachen, Rachenraum, Mund- und Rachenraum, Mund-Rachenraum, Mundbereich, Rachenbereich, Haut, Hauterkrankung, Hauterkrankungen, Hautentzündung, Wunden, Wunde

9.2 Rechtliche Hinweise (Disclaimer)

Der Beipackzettel kann Ihr Gespräch mit einem Arzt oder Apotheker nicht ersetzen. Nur diese können entscheiden ob und wann Sie ein Arzneimittel einnehmen müssen.

10. Häufig gestellte Fragen (FAQ)

*** Dieses Dokument wurde automatisch erstellt und ist auch ohne Unterschrift gültig. Mit Erscheinen verlieren alle zuvor ausgestellten Produktinformationen dieses Artikels ihre Gültigkeit. ***

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info November 2013