

Nahrungsergänzungsmittel zur Schwangerschaft und Stillzeit.

Mikronährstoffkombination mit 400 mg Folsäure, B-Vitaminen, Vitamin C, Eisen, Iod, und Coenzym Q10.

Verzehrsempfehlung:

1 Kapsel täglich mit viel Wasser.

Frei von Lactose und Gelatine.

Nährwerttabelle:

Inhalt	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	% EDT*	pro 100 g
Brennwert	0,4 kJ (0,09 kcal)	-	78,2 kJ (18,4 kcal)
Eiweiß	< 10 mg	-	< 1,0 g
Fett	13,7 mg	-	2,8 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	1,7 mg	-	0,4 g
Kohlenhydrate	4,0 mg	-	0,8 g
<i>davon Zucker</i>	4,0 mg	-	0,8 g
Ballaststoffe	95 mg	-	19,8 g
Natrium	1,0 mg	-	199 mg
Vitamin C	80 mg	100	16.666 mg
Vitamin E	12 mg	100	2.500 mg
Vitamin B1	1,1 mg	100	229 mg
Vitamin B2	1,4 mg	100	291 mg
Pantothensäure	6 mg	100	1.250 mg
Vitamin B6	1,4 mg	100	291 mg
Vitamin B12	2,5 µg	100	520 µg
Folsäure	400 µg	200	83.333 µg
Vitamin D	5 µg	100	1.041 µg
Niacin	16 mg	100	3.333 mg
Biotin	50 µg	100	10.416 µg
Zink	5 mg	50	1.041 mg
Magnesium	100 mg	26	20.833 µg
Jod	100 µg	66	20.833 µg
Eisen	7,5 mg	54	1.562 mg
Coenzym Q10	30 mg	-	6.250 mg

Wirkstoffe:

Ascorbinsäure, Pantothensäure, Pyridoxin hydrochlorid, Pyridoxin, Cyanocobalamin, Folsäure, Colecalciferol, Nicotinamid, Nicotinsäure, Biotin, Zinkoxid, D-alpha-Tocopherol acetat, Zink-Ion, Magnesiumoxid, Magnesium-Ion, Eisen(II)-Ion, Kaliumiodid, Iodid-Ion, Ubidecarenon, D-alpha-Tocopherol, (R,R,R)-alpha-Tocopherol-Äquivalent, Thiamin hydrochlorid, Thiamin, Thiaminium-Kation, Riboflavin, Calcium pantothenat