

# Fertilovit® F or 2

Nahrungsergänzungsmittel zur Schwangerschaft

# Gebrauchsinformation

**Mikronährstoffkombination mit 400 µg Folsäure, B-Vitaminen, Vitamin C, Eisen, Jod und Coenzym Q10.**

**Folsäure hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei.**

Die Entscheidung zu einem Kind ist ein großer Schritt. Ist der Entschluss einmal gefasst, so beginnt eine Reise in ein aufregendes Abenteuer.

Um dem Baby einen möglichst idealen Start in seine Entwicklung zu ermöglichen, kann die zukünftige Mutter so einiges tun. Experten empfehlen, den weiblichen Körper bereits einige Monate vor einer geplanten Schwangerschaft gezielt mit wichtigen Vitalstoffen (wie z.B. Folsäure, Vitamine) und Mineralien (z.B. Magnesium, Eisen, Jod) zu versorgen. Und auch während der Schwangerschaft gilt eine gesunde Lebensführung sowie eine ausgewogene Ernährung, die reich an Folsäure und anderen wertvollen Vitalstoffen ist, als beste Gesundheitsvorsorge.

## Was ist Fertilovit® F or 2?

**Fertilovit® F or 2** ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das speziell auf die Bedürfnisse von Frauen vom Kinderwunsch bis in die Schwangerschaft zugeschnitten ist. Neben einer rundum-Versorgung mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen enthält es hochdosierte Folsäure.

Folsäure zählt zu den B-Vitaminen und kommt als Folat unter anderem in Obst und Gemüse vor. Es ist jedoch sehr hitze- und lichtempfindlich. Insbesondere Frauen mit Kinderwunsch und Schwangere sollten auf eine ausreichende Versorgung achten, denn Folsäure (Folat) ist für alle Zellteilungs- und Wachstumsprozesse, sowie für die Blutbildung von großer Bedeutung.

Andere B-Vitamine wie Vitamin B<sub>6</sub> und Vitamin B<sub>12</sub> sind wichtig für die Zellteilung und einen gesunden Homocysteinestoffwechsel. Pantothensäure kann zu einem gesunden Stoffwechsel der Steroidhormone beitragen (zu denen auch die Geschlechtshormone gehören).

Der Vitalstoff Coenzym Q10 ist an den Stoffwechselfvorgängen in den Mitochondrien der Körperzellen beteiligt. Keine andere Zelle unseres Körpers enthält so viele Mitochondrien wie die Eizelle. Das ist kein Wunder, denn Mitochondrien sind die „Kraftwerke“ der Zelle, sie stellen die Energie bereit, die die Zellen benötigen. Und das ist besonders in der Schwangerschaft eine ganze Menge!

Weitere Mikronährstoffe wie Eisen, Jod und Antioxidantien haben andere wichtige Funktionen zur Unterstützung des Körpers bei Kinderwunsch und Schwangerschaft.

Während Eisen für den Sauerstofftransport im Blut und die normale Blutbildung notwendig ist, und Jod zu einer gesunden Schilddrüsenfunktion mit einer normalen Hormonproduktion beiträgt, können Antioxidantien wie Vitamin C und E die Erbsubstanz, Proteine und Lipide der Körperzellen vor oxidativem Stress schützen. Für eine optimale Entfaltung der ernährungsphysiologischen Funktion enthält **Fertilovit® F or 2** Vitamin C in Depotform.

**Weitere Ratschläge von Experten, die Ihnen helfen können, zur gesunden Entwicklung Ihrer Eizellen und später Ihres Babys beizutragen, finden Sie unter [www.fertilovit.com](http://www.fertilovit.com)!**

## Darreichungsform:

Kapseln

## Packungsgröße:

90 Kapseln, 3-Monatspackung

## Zusammensetzung:

Die Zusammensetzung von **Fertilovit® F or 2** entspricht den besonderen Erfordernissen von Frauen vom Kinderwunsch bis zur Schwangerschaft.

1 Kapsel **Fertilovit® F or 2** (entspricht einer Tagesdosis) enthält:

	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	% ETD/ NRV*
<b>Vitamin C</b>	80 mg	100
<b>Vitamin E</b>	12 mg	100
<b>Vitamin B1</b>	1,1 mg	100
<b>Vitamin B2</b>	1,4 mg	100
<b>Pantothensäure</b>	6 mg	100
<b>Vitamin B6</b>	1,4 mg	100
<b>Vitamin B12</b>	2,5 µg	100
<b>Folsäure</b>	400 µg	200
<b>Vitamin D</b>	5 µg	100
<b>Niacin</b>	16 mg	100
<b>Biotin</b>	50 µg	100
<b>Zink</b>	5 mg	50
<b>Magnesium</b>	100 mg	26
<b>Jod</b>	100 µg	66
<b>Eisen</b>	7,5 mg	54
<b>Coenzym Q10</b>	30 mg	-

\* ) Nutrient reference values (Referenzmengen) laut EU-Verordnung bzw. prozentualer Anteil der empfohlenen Tagesdosis (Schweiz)

**Fertilovit® F or 2** ist frei von Gluten, Laktose und Gelatine.

## Verzehrsempfehlung:

Um dafür Sorge zu tragen, dass die Vitalstoffdepots Ihres Körpers optimal gefüllt sind, empfiehlt es sich, **Fertilovit® F or 2** bereits circa 1-3 Monate vor einer geplanten Schwangerschaft zu verzehren. Bitte nehmen Sie täglich eine Kapsel **Fertilovit® F or 2** mit etwas Flüssigkeit zu sich.

Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

## Hinweis auf Mindesthaltbarkeitsdatum und Lagerung:

Das Mindesthaltbarkeitsdatum ist auf der Packung aufgedruckt. Bitte verwenden Sie **Fertilovit® F or 2** nach Ablauf dieses Verfallsdatums nicht mehr.

## Hergestellt in Deutschland

### Vertrieb Schweiz/Liechtenstein:

Gonadosan GmbH  
Bahnhofstrasse 123a  
9244 Niederuzwil  
Schweiz  
[www.gonadosan.com](http://www.gonadosan.com)

### Vertrieb EU:

Gonadosan Distribution GmbH  
Römerstrasse 2  
6900 Bregenz  
Österreich  
[www.fertilovit.com](http://www.fertilovit.com)