

# Inhalt 750 g = 25 Portionen

Eiweißkonzentrat (72 %) mit 9 Vitaminen, Zink, Magnesium, Calcium und L-Carnitin (1,7 %) zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmittel. Enthält eine Phenylalaninquelle. Geschmack: **Chocolat Noir**.

**Zutaten:** Milcheiweiß, Sojaweißeisolat, Molkeneiweißkonzentrat (enthält Emulgator Lecithine (Sonnenblume)), fettarmes Kakaopulver (11 %), Aroma, L-Carnitin (1,7 %), Hühner-Eiweißpulver, Magnesiumcarbonat, Süßungsmittel Aspartam, Vitamin C, Zinkcitrat, Vitamin E, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Farbstoff Beta-Carotin, Folsäure, Vitamin B12.

Die in for you eiweiß power enthaltenen Nährstoffe tragen zu einer Vielzahl von Körperfunktionen bei:

- <sup>3</sup> Aufbau und Erhalt von Muskelmasse (Eiweiß)
- Normale Eiweißsynthese und Muskelfunktion (Magnesium)
- Normale Aminosäuresynthese (Folsäure)
- Normale Zellteilung und -neubildung (Folsäure)
- <sup>4</sup> Normale Eiweißsynthese und normale Funktion des Immunsystems (Zink)
- Normale Muskelfunktion und normale Signalübertragung zwischen den Nervenzellen (Calcium)
- Normaler Energiestoffwechsel (Calcium, Magnesium, Vitamine B2, B6, B12, Niacin, Pantothensäure, Vitamin C)

**Zubereitung:** Pro Portion 200 ml kaltes Wasser, alternativ auch Milch, in einen Mixbecher füllen, 30 g Pulver (= 2 gehäufte Esslöffel) dazugeben und 20 Sekunden lang gut schütteln.

Die Zubereitung kann auch mit einem elektrischen Mixer erfolgen.

**Verzehrempfehlung:** 1-2 mal täglich eine Portion trinken.

**Wichtiger Hinweis:** Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

**Kühl und trocken lagern. Nach Öffnung rasch aufbrauchen.**

**Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende/L:** siehe Boden

PZN: 6944920



for you eHealth GmbH  
Zur Centralwerkstätte 6  
92637 Weiden  
Deutschland



## eiweiß power + Carnitin, Vitamine & Mineralstoffe

Eiweißkonzentrat mit 9 Vitaminen, Zink, Magnesium, Calcium und L-Carnitin zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmittel. Enthält eine Phenylalaninquelle.



Proteinreich<sup>3</sup>



Sättigend



Immunsystem<sup>4</sup>



Ohne  
Zuckerzusatz  
Enthält von Natur aus Zucker.



Geschmack **Chocolat Noir**  
Inhalt: 750 g = 25 Portionen

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	% NRV* pro 100 g	pro Portion (30 g Pulver/ 200 ml Wasser)**	% NRV* pro Portion (30 g Pulver/ 200 ml Wasser)**
Energie	1472 kJ 348 kcal		442 kJ 104 kcal	
Fett	3,7 g		1,1 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,9 g		0,6 g	
Kohlenhydrate	4,2 g		1,3 g	
davon Zucker	2,0 g		0,6 g	
Eiweiß	72 g		22 g	
Salz	1,4 g		0,42 g	
<b>Mineralstoffe</b>				
Calcium	631 mg	79 %	189 mg	24 %
Magnesium	311 mg	83 %	93,3 mg	25 %
Zink	11 mg	110 %	3,3 mg	33 %
<b>Vitamine</b>				
Vitamin C	150 mg	188 %	45 mg	56 %
Vitamin E	38 mg	318 %	11 mg	95 %
Niacin	34 mg	214 %	10 mg	64 %
Pantothensäure	12 mg	204 %	3,7 mg	61 %
Vitamin B6	5,0 mg	354 %	1,5 mg	106 %
Riboflavin (=Vitamin B2)	2,9 mg	210 %	0,88 mg	63 %
Thiamin (=Vitamin B1)	2,2 mg	204 %	0,67 mg	61 %
Folsäure	479 µg	239 %	144 µg	72 %
Vitamin B12	11 µg	456 %	3,4 µg	137 %

\* Prozent der Referenzmengen für die tägliche Zufuhr nach LMIV (= Nährstoffbezugswerte).

\*\* Bei anderen Zubereitungen als mit Wasser sind geänderte Energie- und Nährwerte zu berücksichtigen.

Aminosäuren pro 100 g reinem Eiweiß			
L-Leucin <sup>1</sup>	10,3 g	L-Arginin <sup>2</sup>	5,4 g
L-Isoleucin <sup>1</sup>	5,8 g	L-Cystein <sup>2</sup>	1,5 g
L-Lysin <sup>1</sup>	8,3 g	Glycin	3,1 g
L-Methionin <sup>1</sup>	2,3 g	L-Alanin	4,5 g
L-Phenylalanin <sup>1</sup>	5,2 g	L-Serin	6,0 g
L-Threonin <sup>1</sup>	5,4 g	L-Prolin	7,6 g
L-Tryptophan <sup>1</sup>	1,6 g	L-Tyrosin <sup>2</sup>	4,5 g
L-Valin <sup>1</sup>	6,1 g	L-Asparagin +	11,2 g
		L-Asparaginsäure	
L-Histidin <sup>2</sup>	3,0 g	L-Glutamin +	21,5 g
		L-Glutaminsäure	

<sup>1</sup> essentielle Aminosäuren

<sup>2</sup> semiessentielle Aminosäuren

Chemical Score berechnet nach WHO/FAO/UNO (2007): 156

[www.foryouhealth.de](http://www.foryouhealth.de)

[info@foryouhealth.de](mailto:info@foryouhealth.de)

Facebook: foryouhealth

Instagram: for\_you\_ehealth