

GranoSLIM frappé pina colada

Figur-Balance-Diät

420 g

GranoSLIM frappé von DR. GRANDEL:

GranoSLIM frappé, die Figur-Balance-Diät von DR. GRANDEL, liefert wertvolles **Molkeneiweiß**, das zum Erhalt der Muskulatur während der Diät beiträgt. Hochwertige Nähr- und Vitalstoffe sorgen für Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit, Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei.

Durch die Verwendung von Isomaltulose anstelle von anderen Zuckerarten sind die Auswirkungen auf den Blutzuckerspiegel nur gering. Das drückt auch der niedrige glykämische Index für den zubereiteten GranoSLIM frappé Shake aus (GI = 20). Der leichte Shake ersetzt eine oder idealerweise zwei Mahlzeiten und wird ganz bequem und unkompliziert zubereitet – einfach shaken.

Das Ersetzen von zwei Mahlzeiten am Tag trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsabnahme bei.

Zusätzliche körperliche Bewegung unterstützt die Gewichtsabnahme, trägt zur Festigung des Bindegewebes bei und hilft das Wunschgewicht beizubehalten.

	pro 100 g Pulver	pro Portion*	% der Referenz- menge** pro Portion
Energie	1555 kJ/ 367 kcal	1125 kJ/ 267 kcal	
Fett	3,9 g	7,7 g	
davon			
- gesättigte Fettsäuren	2,4 g	3,8 g	
- einfach ungesättigte Fettsäuren	1,2 g	2,2 g	
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,3 g	1,6 g	
Kohlenhydrate	29,2 g	23,2 g	
davon Zucker	25,3 g	22,1 g	
davon			
- Isomaltulose	20,4 g	6,1 g	
- Lactose	5,4 g	16,0 g	
Ballaststoffe	1,8 g	0,5 g	
Eiweiß	52,6 g	26,0 g	
Salz	0,54 g	0,50 g	
Vitamin A	784 µg	277 µg	35 %
Vitamin D	5,5 µg	1,7 µg	35 %
Vitamin E	10,1 mg	4,1 mg	35 %

Vitamin C	49,6 mg	20,0 mg	25 %
Vitamin B1	1,2 mg	0,5 mg	43 %
Vitamin B2	0,1 mg	0,6 mg	41 %
Niacin	17,5 mg	5,5 mg	35 %
Vitamin B6	1,7 mg	0,6 mg	45 %
Folsäure	353 µg	121 µg	61 %
Vitamin B12	0,1 µg	1,3 µg	51 %
Biotin	179 µg	65,6 µg	131 %
Pantothensäure	3,6 mg	2,1 mg	36 %
Natrium	214 mg	200 mg	--***
Kalium	1200 mg	825 mg	41 %
Calcium	477 mg	503 mg	63 %
Phosphor	235 mg	341 mg	49 %
Magnesium	200 mg	96,1 mg	26 %
Eisen	17,4 mg	5,4 mg	38 %
Zink	9,7 mg	4,0 mg	40 %
Kupfer	1,1 mg	0,4 mg	36 %
Mangan	1,0 mg	0,3 mg	16 %
Selen	55,8 µg	16,7 µg	30 %
Jod	133 µg	48,8 µg	33 %
L-Carnitin	0,3 g	0,1 g	--***

* Portion: 30 g Pulver mit 300 ml fettarmer Milch und 2 g Pflanzenöl

** Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß

EU-Lebensmittelinformationsverordnung

*** keine Referenzmenge definiert

Zubereitung von GranoSLIM frappé von DR. GRANDEL:

Um eine Mahlzeit komplett zu ersetzen, werden 30 g Pulver (4 gestrichene Messlöffel) in 300 ml fettarmer kalter Milch aufgelöst und ein halber Teelöffel (2 g) Pflanzenöl (Sonnenblumenöl oder Distelöl) hinzugefügt. Die Zubereitungsempfehlung muss beachtet werden, da Granoslim alleine kein vollständiges Lebensmittel ist.

Der Drink ist bei Zubereitung mit lactosefreier Milch lactosearm (0,5 g Lactose/100 ml Drink, 1,6 g Lactose pro Mahlzeit).

Zutaten:

Molkeneiweißkonzentrat (64 %; enthält Emulgator **Sojalecithin**), Isomaltulose* (20,4 %), Mager**milch**pulver, Kartoffelstärke, Verdickungsmittel Xanthan und Guarkernmehl, Kaliumcitrat, Farbstoff Betacarotin, L-Carnitin-Tartrat (0,5 %), Magnesiumcarbonat, Säuerungsmittel Citronensäure, Aroma, Natriumcitrat, Mineralstoffe (Eisenphosphat, Zinkgluconat, Kupfergluconat, Mangangluconat, Kaliumjodat, Natriumselenit), Vitaminmischung (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin A, Folsäure, Biotin, Vitamin D).

*Isomaltulose ist eine Glucose- und Fructosequelle.

Glutenfrei

VERPACKUNG: Dose

Hinweis: Um erfolgreich abzunehmen, achten Sie auf eine insgesamt kalorienarme, abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Neben Granoslim sollten auch andere Lebensmittel verzehrt werden. Auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist zu achten.