

# KIRSCHKERNKISSEN

Das Kirschkernsäckchen ist ein uraltes Hausmittel aus der Schweiz. Man bezeichnet es auch als trockene Wärmflasche. Bei Erwärmung im Backofen oder in der Mikrowelle läßt sich der trockene Kirschkern mit Hitze auf und gibt diese gezielt an die gewünschte Stelle ab. Das Kirschkernsäckchen eignet sich auch sehr gut zur Hand- und Fußgymnastik.

## Zur Erwärmung empfehlen wir:

- im Backofen bei 150° ca. 8 min oder in der Mikrowelle ca. 1,5 min. bei 600 Watt

Weiteres Erhitzen sollte in 15 Sekunden-Schritten erfolgen!

**Vorsicht:** Bei Überhitzung Brandgefahr. Nicht auf dem Rost erhitzen!

## Als Kältekompressse:

- in Kunststoffbeutel verpackt in das Gefrierfach legen

## Zur Reinigung:

Das Kirschkernkissen kann bei 30°C Handwäsche gereinigt werden. Es muss langsam und vollständig durchgetrocknet werden. Hierzu empfehlen wir eine Trocknungszeit von min. 36 Stunden auf der Heizung oder in der Sonne.

Dabei sollte das Kissen in regelmäßigen Abständen gewendet werden.

**Achtung:** Wird das Kissen nicht vollständig durchgetrocknet, kann es zur Schimmelbildung kommen.

Nicht wäschetrocknergeeignet. Das Produkt ist kein Spielzeug. Nicht zum Verzehr geeignet!

Bitte prüfen Sie das Produkt vor Gebrauch auf äußerliche Schäden.

## ZUR ANWENDUNG:

**Innere Medizin:** erwärmt bei Darmstörungen, bei Bronchitis (schleimlösend), gekühlt bei Venenentzündungen, Kopfschmerzen, zur Entspannung & besseren Durchblutung

**Traumatologie:** als Kältekompressse abschwelldend, entstauend, nach Gelenk und Weichteilverletzungen

**Orthopädie:** zur Massage bei Verspannungen, muskelentspannende Wirkung als Wärmeauflage, als Kaltkompressse bei Gelenkentzündungen, zur Hand- und Fußgymnastik

**Gynäkologie:** erwärmt bei der Geburtsvorbereitung und Rückbildungsgymnastik, als wehenfördernde Hilfe bei der Geburt, bei gynäkologischen Rückenschmerzen, wirkt krampflösend auch gegen stärkere und schmerzhaftige Monatsbeschwerden, gekühlt bei Brustentzündungen

**Neurologie:** durchblutungsfördernd, Verbesserung der Oberflächensensibilität, zur Gleichgewichts- und Koordinationsschulung

**Psychomotorik:** Verbesserung der Raumorientierung

**Gymnastik:** zur Hand und Fußgymnastik, als Unterlage im Hals-Rückenbereich bei chronischen Verspannungen

Kirschkernkissen haben in der Anfangszeit einen Eigengeruch, der sich beim Erhitzen entwickelt. Dieser verliert sich nach einiger Zeit.

Wir hoffen, dass unsere Tipps Ihnen helfen und wünschen viel Spaß und Gesundheit mit dem Kirschkernkissen.

**Sollten Sie noch Fragen haben, stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.**

Waschsymbole:



MADE IN  
GERMANY



**Dr. JUNGHANS**<sup>®</sup>  
MEDICAL-PRODUKTE • BABYARTIKEL