



Steirisches Kürbiskernöl

Gesundheit & Ernährung



250 ml 11,95€ inkl. 7% MwSt.
(per 100ml = 4,78 €)

Art.-Nr.: 002224257

PZN: 0560118

EAN: 4260175411742

- aus der Steiermark
- Erstpressung
- reich an ungesättigten Fettsäuren

Das steirische Kürbiskernöl ist von besonders hoher Güte und zeichnet sich durch seinen hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren (über 80 %) aus. Weiter enthält es die wichtigen Vitamine A, B, D und E sowie wertvolle Spurenelemente. Zur Verwendung auf Salaten und zur Verfeinerung von Suppen und Soßen. Kürbiskernöl hat ein feines nussiges Aroma.

Inhaltsstoffe

steirisches Kürbiskernöl aus Erstpressung

Anwendungs- und Dosierhinweise

Zur Aufbewahrung sollte es dunkel stehen, am besten im Kühlschrank, da Sonneneinstrahlung das Öl bitter macht.

Nährwertabelle

	pro 100 ml
Brennwert / Energie	3663kJ / 891 kcal
Fett	99 g
davon:	
- gesättigte Fettsäuren	17 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren	32 g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	50 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Ballaststoffe	0 g
Salz	0 g
Eiweiß	0 g
Transfettsäuren	< 1 g
Cholesterin	0 mg

Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal)