



PZN: 07423057

Leinsamen braun, aufgebrochen  
der altbewährte Lieferant für Ballaststoffe

Zutaten: Leinsamen braun

Verzehrempfehlung : 2-3 x täglich 1 Esslöffel (3 EL = 27 g)

Nährwerte pro 100 g:

Energie: 2383 kJ / 576,7 kcal

Fett: 44,0 g

davon gesättigte Fettsäuren: 8,6 g

davon ungesättigte Fettsäuren: 39,4 g

Kohlenhydrate: 11,2 g

davon Zucker: 2,1 g

Ballaststoffe: 25,6 g

Eiweiß: 21,0 g

Salz: 0,17 g

Hinweis:

Beim Verzehr von Ballaststoffen unbedingt auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten.

Inhalt: 500 g

**Frei von:**

Gluten, Lactose, Hefe, Soja, Schalenfrüchte, Zuckerzusätzen, bzw. Süßungsmitteln,  
Farb-, Aroma – und Konservierungsstoffe

Aurica Naturheilmittel und Naturwaren GmbH  
66773 Schwalbach

12.2014