

PZN: 00747035

Leinsamen goldgelb, geschrotet  
Rein pflanzliches Lebensmittel mit hohem Ballaststoffgehalt

Zutaten: Leinsamen goldgelb

Verzehrempfehlung : 2 – 3 x täglich 1 Esslöffel (3 EL = 27 g)

Nährwerte pro 100 g:

Energie: 2016 kJ / 487,6 kcal

Fett: 34,9 g

davon gesättigte Fettsäuren: 6,8 g

davon ungesättigte Fettsäuren: 32 g

Kohlenhydrate: 8,2 g

davon Zucker: 1,4 g

Ballaststoffe: 25,3 g

Eiweiß: 22,5 g

Salz: 0,21 g

Nährwerte pro Portion (1 EL= 9 g)

Energie: 181,4 kJ / 43,9 kcal

Fett: 3,14 g

davon gesättigte Fettsäuren: 0,6 g

davon ungesättigte Fettsäuren: 2,9g

Kohlenhydrate: 0,74 g

davon Zucker: 0,13 g

Ballaststoffe: 2,3 g

Eiweiß: 2,03 g

Salz: 0,02 g

Hinweis:

Beim Verzehr von Ballaststoffen unbedingt auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten.

Inhalt: 500 g

**Frei von:**

Lactose, Gluten, Hefe, Soja, Schalenfrüchte, Zuckerzusätzen, bzw. Süßungsmitteln,  
frei von Farb-, Aroma – und Konservierungsstoffe

Aurica Naturheilmittel und Naturwaren GmbH  
66773 Schwalbach

12.2014