

# **Magnetrans®**

## **375 mg direkt-granulat**

### **Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium zur ergänzenden Magnesiumversorgung. Mit Süßungsmitteln.**

Direktgranulat mit 375 mg Magnesium pro Stick

Zitrone-Grapefruit Geschmack

- *Magnesium hat einen Anteil an einer normalen Funktion des Nervensystems, einer normalen Muskelfunktion und an einem normalen Energiestoffwechsel.*
- *Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht und zur Verringerung von Ermüdung bei.*

### **Der Mineralstoff Magnesium - ein lebenswichtiges Multitalent**

Magnesium ist eines der häufigsten Mineralstoffe im menschlichen Körper und findet sich unter anderem im Skelett und in der Muskulatur wieder. Der Mineralstoff ist auch an mehr als 300 Stoffwechselfvorgängen beteiligt.

Da der Körper Magnesium nicht selbst herstellen kann, ist eine ausreichende Zufuhr über die Nahrung erforderlich. Gute Lieferanten für Magnesium sind z.B. Vollkornprodukte, Milchprodukte sowie viele Gemüsearten. Bei deren Verarbeitung kann es zu Magnesium-Verlusten kommen. So werden beim Mahlen von Getreide die magnesiumreichen Randschichten entfernt, und beim Kochen von Gemüse kann Magnesium ins Kochwasser übergehen. Einseitige Ernährung (zu viel Fett und Eiweiß, zu viel Alkohol, zu wenig Vollkornprodukte) oder auch körperliche Belastung erschweren zusätzlich die ausreichende Versorgung mit diesem essenziellen Mineralstoff.

### **Magnesium für Nerven, Energiestoffwechsel und Muskeln**

Magnesium hat einen Anteil an der normalen Funktion des Nervensystems und einer normalen psychischen Funktion. Außerdem trägt Magnesium zur Verringerung von Ermüdung bei.

Insbesondere für die normale Funktion der Muskulatur, für einen normalen Energiestoffwechsel und für das Elektrolytgleichgewicht spielt Magnesium eine Rolle. Weiterhin trägt Magnesium zum Erhalt normaler Knochen bei.

Eine ausreichende Versorgung mit Mineralstoffen ist in jedem Lebensabschnitt notwendig, um gesund und fit zu bleiben. Diesen Bedarf können Sie durch Lebensmittel ausgleichen, wobei hier auch Magnetrans® 375 mg direkt-granulat helfen kann zu einer ausreichenden Magnesiummenge beizutragen.

# Magnetrans®

## 375 mg direkt-granulat

### Magnetrans® 375 mg direkt-granulat

Zur Ergänzung empfiehlt sich, einmal täglich den Inhalt eines Magnetrans® direkt-granulat Sticks zu sich zu nehmen. Ein Stick enthält 375 mg Magnesium und deckt 100% der Referenzmenge\* für die tägliche Zufuhr von Magnesium (\*nach Lebensmittelinformationsverordnung). Magnetrans® direkt-granulat löst sich - ohne Wasser - angenehm leicht im Mund auf und ist daher auch für unterwegs ideal geeignet!

Magnetrans® direkt-granulat ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium zur ergänzenden Magnesium-Versorgung. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

### Verzehrempfehlung

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren: 1 x täglich den Inhalt eines Sticks verzehren. Geben Sie dazu das Granulat direkt auf die Zunge, es löst sich schnell auf und kann dann ohne die Zugabe von Flüssigkeit geschluckt werden.

### Zutaten

Süßungsmittel Sorbit, Magnesiumoxid, Säuerungsmittel Citronensäure, Aromen, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Süßungsmittel Aspartam.

Enthält eine Phenylalaninquelle. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Bei Einnahme von Abführmitteln oder Mitteln gegen Sodbrennen/saures Aufstoßen, die ebenfalls Magnesium enthalten, sollte auf den Verzehr von Magnetrans® 375 mg direkt-granulat verzichtet werden. Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion sollten vor dem Verzehr ihren Arzt befragen.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Bei Raumtemperatur trocken lagern.

Packungsgrößen:  
20 Sticks und 50 Sticks

Nur in Apotheken erhältlich!

Viel Gesundheit wünscht Ihnen

STADA GmbH  
Stadastraße 2-18  
61118 Bad Vilbel

Vertrieb in Österreich:  
STADA Arzneimittel GmbH  
A-1190 Wien