orthomol osteo

83108-02

Liebe Verwenderin und lieber Verwender von Orthomol® Osteo,
wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol® Osteo entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme und möglichen Begleiterscheinungen. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

Was ist Orthomol® Osteo?
Orthomol® Osteo ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Nährstoffe für die Knochen.

Vitamin D trägt zur normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor sowie zur Aufrechterhaltung des normalen Calciumspiegels im Blut bei. Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt. Vitamin C ist an der normalen Kollagenbildung beteiligt und trägt zur normalen Funktion des Knochens bei. Vitamin K, Vitamin D, Vitamin C sowie Zink und Mangan tragen zum Erhalt normaler Knochen bei. Vitamin C sowie Zink, Kupfer und Mangan tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Wie nehme ich Orthomol® Osteo ein?
Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) in ca. 150 - 200 ml stilles Wasser oder Fruchtsaft einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen.

Wie lange soll ich Orthomol® Osteo einnehmen?
Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

Was muss ich beachten?
- Orthomol® Osteo enthält Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Die enthaltenen Kohlenhydrate (5,4 g pro Tagesportion) sind leicht verfügbar.
- Orthomol® Osteo enthält größere Mengen an Kalium (1.170 mg entsprechen 30 mEq/Tagesportion). Verwenden Sie das Nahrungsergänzungsmittel daher nicht bei schweren Nierenfunktionsstörungen. Die in Orthomol® Osteo enthaltene Menge an Kalium deckt nicht vollständig den normalen Tagesbedarf. Zusätzliches Kalium wird mit der üblichen Ernährung aufgenommen. Orthomol® Osteo enthält Vitamin K (200 µg/Tagesportion) und kann daher die Wirksamkeit von Antikoagulanzien vom Typ Cumarin (z. B. Marcumar) verringern. Wenn Sie ein solches Arzneimittel einnehmen, sprechen Sie bitte vor der Verwendung mit Ihrem Arzt. Unter Umständen ist es notwendig, die Dosierung von Antikoagulanzien anhand des Quickwerts (bzw. INR) neu einzustellen. Bei gleichzeitiger Digitalis-Einnahme ist zu beachten, dass Orthomol® Osteo 1.170 mg (30 mEq) Kalium enthält.
- Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Gibt es weitere nützliche Hinweise?
Orthomol® Osteo ist lactose- und glutenfrei.

Wie lagere ich Orthomol® Osteo?
Bewahren Sie Orthomol® Osteo bevorzugt kühl und trocken auf.

In welchen Darreichungsformen ist Orthomol® Osteo erhältlich?
- Granulat

Wo erhalte ich weitere Informationen?
Wenn Sie mehr über orthomolekulare Ernährung erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

Herzlichst
Ihre Orthomol GmbH

Herzogstraße 30
40764 Langenfeld
Telefon 02173 9059-0
info@orthomol.de
www.orthomol.de

orthomol

orthomol osteo

Zusammensetzung
1 Tagesportion zu 15 g Granulat

	pro Tagesportion	%RM**
Vitamine		
Vitamin D	20 µg (800 I.E.*)	400
Vitamin K	200 µg	267
Vitamin C	120 mg	150
Vitamin B_6	3 mg	214
Folsäure	400 µg	200
Vitamin B_{12}	10 µg	400
Mineralstoffe bzw. Spurenelemente		
Calcium	600 mg	75
Zink	9 mg	90
Kupfer	1.000 µg	100
Mangan	2 mg	100
Fluorid	1 mg	29
Alkalisierende (= basische) Stoffe		
Kaliumcitrat	3.240 mg	***
entsprechend		
Kalium	1.170 mg	59
Citrat	1.890 mg	***
neutralisierende basische Potenz	30 mEq	***

Zutaten
Dextrose, Kaliumcitrat, Säuerungsmittel Citronensäure, Calciumcarbonat, Maltodextrin, L-Ascorbinsäure, Aroma, Zinkgluconat, Süßungsmittel Natriumcyclamat, Trennmittel Siliciumdioxid, Mangansulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Kupfersulfat, Süßungsmittel Saccharin-Natrium, Saccharose, Stabilisator Gummi Arabicum, Maisstärke, Natriumfluorid, Kokosöl, Pteroylmonoglutaminsäure, Phyllochinon, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

* I.E. = Internationale Einheiten
** RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011
*** keine Empfehlung der EU vorhanden

Geprüfte Qualität
ISO 22000/GMP
zertifiziert

Frei von Konservierungsstoffen

Die Orthomol GmbH produziert als erstes Unternehmen in Deutschland ergänzende bilanzierte Diäten und Nahrungsergänzungsmittel nach diesen strengen Kriterien der Lebensmittelsicherheit.