

Retaron® liquid

**Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)
zur diätetischen Behandlung von altersbedingten Augenerkrankungen wie
Makuladegeneration (AMD)**

Liebe Anwenderin, lieber Anwender,

wir freuen uns, dass Sie sich für **Retaron® liquid** von **URSAPHARM** entschieden haben. **URSAPHARM** gehört zu den führenden Unternehmen im Bereich der Augenheilkunde in Deutschland und die Produkte von **URSAPHARM** werden aufgrund ihrer hohen Qualität bei Augenärzten und Anwendern gleichermaßen geschätzt. In dieser Packungsbeilage finden Sie wichtige Informationen zu diesem Produkt und seiner Anwendung. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

1. WAS IST Retaron® liquid?

Retaron® liquid ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diät). **Retaron® liquid** eignet sich zur ergänzenden bilanzierten Ernährung/diätetischen Behandlung bei altersbedingten Augenerkrankungen wie altersabhängiger Makuladegeneration.

2. WAS BEDEUTET ALTERSBEDINGTE MAKULADEGENERATION?

Die altersbedingte Makuladegeneration ist eine Veränderung der Netzhaut im Bereich des schärfsten Sehens, der so genannten Makula lutea. Bei dieser Verschlechterung der Sehfähigkeit, die üblicherweise in der zweiten Lebenshälfte auftreten kann, spielen Prozesse eine Rolle, die auf ein vermehrtes Auftreten von freien Radikalen im Organismus zurückgeführt werden. Freie Radikale sind hochreaktive Verbindungen, die insbesondere durch Stress, vermehrten Alkoholkonsum, Rauchen, starke UV-Strahlung, Umweltbelastung und bei unausgewogener Ernährung in hohem Maße auftreten. Auch andere Veränderungen am Auge treten hauptsächlich im höheren Lebensalter auf und werden ebenfalls ursächlich mit dem schädigenden Einfluss freier Radikale in Verbindung gebracht. Bestimmte Stoffe in unserer Nahrung sind am Abbau dieser freien Radikale beteiligt und tragen somit zum Schutz des Körpers gegen den radikalbedingten „oxidativen Stress“ bei. **Retaron® liquid** enthält eine Vielzahl von Verbindungen mit hoher antioxidativer Kapazität und ist damit zur diätetischen Behandlung von altersbedingten Veränderungen der Sehleistung geeignet.

3. WAS ENTHÄLT Retaron® liquid?

Jede Portionseinheit von **Retaron® liquid** besteht aus einer Kapsel, die die für das Auge wertvollen Carotinoide Lutein und Zeaxanthin enthält, und einer Trinkflüssigkeit, die ein Konzentrat aus den Früchten der Apfelbeere (*Aronia melanocarpa*), die Spurenelemente Zink und Selen und die Vitamine E und C enthält.

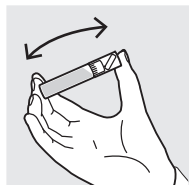
4. WELCHE EIGENSCHAFTEN HABEN DIE INHALTSSTOFFE VON Retaron® liquid?

- Lutein und Zeaxanthin kommen natürlicherweise als antioxidativ wirksame Pigmente in der Netzhaut vor, nehmen jedoch mit zunehmendem Alter immer mehr ab. Die höchste Konzentration findet man in der Makula lutea, der Stelle des schärfsten Sehens der Netzhaut.
- Die Apfelbeere (*Aronia melanocarpa*) ist ein einheimischer Wildfruchtstrauch mit dunklen Beeren. Diese Beeren enthalten Flavonoide, wobei der Gehalt an diesen bioaktiven Pflanzeninhaltsstoffen bei der Apfelbeere besonders hoch ist.
- Auch die Spurenelemente Zink und Selen verbessern als wesentliche Bestandteile von antioxidativ wirksamen Enzymen des menschlichen Körpers den Schutz der Zellen gegen oxidativen Stress. Zink trägt zum Erhalt des normalen Sehvermögens bei.
- Die Vitamine C und E sind Teile des natürlichen Schutzsystems des Körpers gegen freie Radikale und dem von ihnen verursachten „oxidativen Stress“.

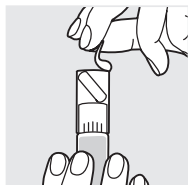
Die Zusammensetzung von **Retaron® liquid** entspricht wissenschaftlichen Erkenntnissen und ist an die besonderen Ernährungserfordernisse von Patienten mit altersbedingter Makuladegeneration angepasst, um die natürlichen Schutzmechanismen des Auges vor Umwelt- und Alterungseinflüssen zu stärken. Der Gehalt an den Vitaminen C und E sowie an den Spurenelementen Zink und Selen ist daher erhöht. Damit kann das weitere Fortschreiten von altersbedingten Prozessen am Auge verzögert werden.

5. WIE NEHME ICH Retaron® liquid EIN?

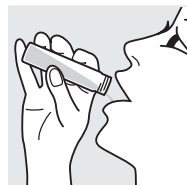
Verzehrempfehlung: **Retaron® liquid** ist besonders leicht einzunehmen. Sie sollten 1 Portion täglich, am besten zu einer Mahlzeit, verzehren und dazu die Kapsel mit dem Inhalt eines Trinkfläschchens einnehmen.



Schritt 1: Schütteln Sie das Trinkfläschchen kräftig auf.



Schritt 2: Öffnen Sie den Verschluss des Kapselbehälters und entnehmen Sie die Kapsel zum Verzehr.



Schritt 3 und 4: Öffnen Sie den Schraubverschluss des Trinkfläschchens und nehmen Sie die Kapsel zusammen mit dem Saft ein. Wenn Sie möchten, trinken Sie anschließend noch etwas Flüssigkeit nach, z. B. Wasser.

Mit **Retaron® liquid** wird gezielt der Nährstoffbedarf von Patienten mit AMD gedeckt. Deshalb ist eine regelmäßige und langfristige Einnahme zu empfehlen.

Wichtige Hinweise:

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diät).

Nur für Erwachsene. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

In sehr seltenen Fällen können Magen-Darm-Beschwerden oder Unverträglichkeitsreaktionen auftreten.

Aufbewahrungshinweise:

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen. Bei Raumtemperatur lagern.

Auf der Umverpackung ist die Haltbarkeit des Produktes angegeben, die für das unbeschädigte und gemäß den Aufbewahrungshinweisen gelagerte Produkt gilt.

URSAPHARM Arzneimittel GmbH, Industriestraße, D-66129 Saarbrücken

Tel.: +49 6805/9292-0, Fax: +49 6805/9292-88, E-Mail: info@ursapharm.de, www.ursapharm.de

Stand der Information: Mai 2014