

sanform[®]
PROTEIN Sojaweiß - Nährwertangaben

Nährwerte:

Ø Gehalt	Pro 100g Pulver		% NRV	Pro Portion (25g Pulver mit 250 ml Milch (0,3% Fett))		% NRV
Brennwert	Latte Macchiato 1510 kj 357 kcal	Vanille 1518 kj 358 kcal		Latte Macchiato 756 kj 178 kcal	Vanille 758 kj 179 kcal	
Eiweiß	80 g	80 g		29 g	29 g	
Kohlenhydrate	2,5 g	1,7 g		13 g	13 g	
davon Zucker	1,2 g	1,4 g		13g	13 g	
Fett	3,8 g	3,9 g		1,2 g	1,2 g	
davon gesättigte FS	0,58 g	0,66 g		0,31 g	0,33 g	
Salz	2,9 g	2,9 g		1,1 g	1,1 g	
Calcium		725 mg	91%		500 mg	63%
Magnesium		455 mg	121%		150 mg	40%
Phosphor		750 mg	107%		440 mg	63%
Eisen		11 mg	81%		3,2 mg	23%
Vitamin C		200 mg	250%		50 mg	63%
Niacin		26 mg	163%		6,5 mg	41%
Vitamin E		24 mg	200%		6,0 mg	50%
Pantothensäure		9,1 mg	152%		3,0 mg	50%
Vitamin B6		2,4 mg	171%		0,60 mg	43%
Vitamin B2		0,64 mg	46%		0,52 mg	37%
Vitamin B1		2,0 mg	182%		0,50 mg	45%
Folsäure		800 µg	400%		200 µg	100%
Vitamin B12		3,2 µg	128%		1,5 µg	60%
Isoflavone		156 mg			39 mg	

Ø Gehalt	Pro Portion (25g Pulver in 250 ml Wasser)		% NRV
Brennwert	Latte Macchiato 378 kj 89 kcal	Vanille 379 kj 90 kcal	
Eiweiß	20 g	20 g	
Kohlenhydrate	0,63 g	0,42 g	
davon Zucker	0,31 g	0,35 g	
Fett	1,0 g	1,0 g	
davon gesättigte FS	0,15 g	0,16 g	
Salz	0,72 g	0,73 g	
Calcium		181 mg	23%
Magnesium		114 mg	30%
Phosphor		188 mg	27%
Eisen		2,9 mg	20%
Vitamin C		50 mg	63%
Niacin		6,5 mg	41%
Vitamin E		6,0 mg	50%
Pantothensäure		2,3 mg	38%
Vitamin B6		0,6 mg	43%
Vitamin B2		-	-
Vitamin B1		0,5 mg	45%
Folsäure		200 mg	100%
Vitamin B12		0,80 µg	32%
Isoflavone		39 mg	

% NRV Die Prozentangaben beziehen sich auf Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene) (1169/2011/ EG)



ZUTATEN/ZUSAMMENSETZUNG:

Geschmack Latte Macchiato:

Sojaweiß mit **Sojalecithin**, Verdickungsmittel: Xanthan, Magnesiumcarbonat, Calciumcarbonat, Instantkaramell (Karamellzuckersirup, Maltodextrin), Instantkaffeepulver, Aroma, Trennmittel: Siliciumdioxid, Süßungsmittel: Steviolglykoside, Acesulfam K, Vitamin C, Farbstoff: Beta-Carotin, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B1, Folsäure, Vitamin B2, Vitamin B12.

Geschmack Vanille:

Sojaweiß mit **Sojalecithin**, Verdickungsmittel: Xanthan, Magnesiumcarbonat, Calciumcarbonat, Aroma, Farbstoff : Beta-Carotin, Trennmittel: Siliciumdioxid, Süßungsmittel : Steviolglykoside, Acesulfam K, Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, , Vitamin B6, Vitamin B1, Folsäure, Vitamin B2, Vitamin B12

AMINOSÄURENVERTEILUNG PRO 100G REINES PROTEIN:

Isoleucin 5,5 g	Phenylalanin 5,9 g	Glutaminsäure/Glutamin 21,6 g
Leucin 9,3 g	Threonin 4,2 g	Histidin 2,9 g
Cystein/Cystin 1,5 g	Tryptophan 1,6 g	Prolin 5,8 g
Glycin 4,7 g	Valin 5,6 g	Serin 5,9 g
Asparaginsäure 13,1 g	Alanin 4,9 g	Tyrosin 4,3 g
Lysin 7,1 g	Arginin 8,6 g	Methionin 1,5 g

Chemical Score: 136 berechnet nach WHO/ FAO/ UNO (2007)

Laktose 0 g / 100 ml verzehrfertiges Produkt mit Wasser

Kein Ersatz für eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene Ernährung.

Das Produkt enthält folgende Zutaten, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können: Soja

Sanform Protein ist erhältlich in den Sorten:

Latte Macchiato PZN: 02227682 Inhalt: 425g = 17 Portionen
Vanille PZN: 03480354 Inhalt: 425g = 17 Portionen

Zubereitung:

2 Esslöffel Sanform Protein (25g) zusammen mit 250 ml fettarmer Milch, laktosefreier Milch oder Sojamilch (bzw. Wasser) in einem Shaker gut durchschütteln oder mit dem Schneebesen gut verrühren. Mit Sojamilch oder Wasser kann ein veganes Getränk zubereitet werden.

Verzehrempfehlung: 1 Portion pro Tag.