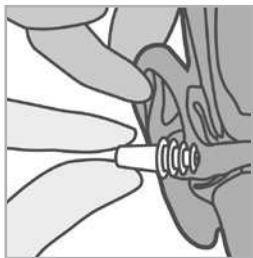


D Gebrauchsinformationen**SANOHRA swim** für Erwachsene**SANOHRA swim** für Kinder und Erwachsene mit kleinen Gehörgängen

Beim Schwimmen, Baden oder Duschen kann Wasser weit in den Gehörgang bis zum Trommelfell eindringen. Dies macht sich durch eine Einschränkung beim Hören bemerkbar.

Feuchtigkeit im Gehörgang lässt den schützenden Ohrenschmalz (*cerumen*) aufquellen und bietet so zusammen mit der Körperwärme einen idealen Nährboden für Bakterien, Keime und Pilze. Entzündungen im Gehörgang und des Trommelfells (*otitis externa*) können die Folge sein. Kinder und Personen mit kleinen Gehörgängen sind besonders betroffen.

SANOHRA swim schützt den Gehörgang und das Trommelfell vor den Eindringen von Wasser.

**Einsetzen von SANOHRA swim**

Einen Arm über den Kopf führen und den oberen Teil der Ohrmuschel des auf der anderen Kopfseite befindlichen Ohres leicht anzuheben. So wird der Gehörgang geweitet. **SANOHRA swim** am Schaft zwischen Daumen und Zeigefinger der anderen Hand fassen und mit leichter Drehbewegung mit den Lamellen voran in den Gehörgang einsetzen. Bei dem anderen Ohr genau so verfahren.

Kinder dürfen den Ohrenschutz nur unter Anleitung von Erwachsenen benutzen. Bei Entzündungen des Ohres, Läsionen des Trommelfells oder dem Einsatz eines Paukenröhrchen fragen Sie zuvor den behandelnden Arzt.

Herausnehmen von SANOHRA swim

Vor dem Herausnehmen die Ohrmuschel wie beschrieben leicht anheben. Den Ohrenschutz **nicht ruckartig herausziehen** sondern langsam mit einer leichten Drehbewegung entfernen.

Nicht zum Tauchen verwenden! Der Wasserdruck in größerer Tiefe würde den Stöpsel weiter in den Gehörgang drücken (Nicht mehr als 1 Meter Wassertiefe). Beim Springen ins Wasser oder durch heftige Bewegungen kann der Ohrenschutz verloren gehen! Nach dem Gebrauch **SANOHRA swim** mit klarem Wasser abspülen, um Rückstände wie Salz oder Chlor zu entfernen. **SANOHRA swim** kann mit milden Reinigungsmitteln (Seife) gereinigt werden. Abtrocknen lassen! **SANOHRA swim** kann bei sachgemäßer Pflege immer wieder verwendet werden.

Weitere Produkte der Innosan GmbH:**SANOHRA fly Ohrenschutz beim Fliegen**

mit speziellem Filter der das Ohr vor den Luftdruckschwankungen bei Start und Landung schützt. www.sanohra.de

ProBrise® mehr Luft zum Atmen

Nasendilatator der die Nasenflügel abstützt und leicht spreizt. Für leichteres Atmen beim Sport und gegen Schnarchen. www.probrise.de