

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender



# Sidroga® Brennesselblätter

Arzneitee

**Wirkstoff: Brennesselblätter**

**Zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab 12 Jahren**

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Sidroga Brennesselblätter jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 7 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Sidroga Brennesselblätter und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Sidroga Brennesselblätter beachten?
3. Wie ist Sidroga Brennesselblätter einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sidroga Brennesselblätter aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. Was ist Sidroga Brennesselblätter und wofür wird es angewendet?

Sidroga Brennesselblätter ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Durchspülung der Harnwege und bei Muskel- und Gelenksbeschwerden.

Sidroga Brennesselblätter wird angewendet zur Durchspülung der ableitenden Harnwege und zur Vorbeugung und Behandlung von Nierengriß.

Sidroga Brennesselblätter wird angewendet zur unterstützenden Behandlung rheumatischer Beschwerden.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Sidroga Brennesselblätter beachten?

Sidroga Brennesselblätter darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Brennesselblätter sind.
- wenn bei Ihnen Ödeme infolge eingeschränkter Herz- oder Nierentätigkeit vorliegen. Hier ist eine Durchspülungstherapie nicht angezeigt.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Sidroga Brennesselblätter ist erforderlich,

- wenn die unter Punkt 1 beschriebenen Beschwerden verstärkt auftreten, bei Blut im Urin, bei Fieber oder wenn die Beschwerden länger als 7 Tage andauern. Hier wird die Rücksprache mit dem Arzt empfohlen.

Ebenso sollte bei akuten rheumatischen Beschwerden, die z.B. mit Rötung, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken einhergehen sowie andauernden Beschwerden ein Arzt aufgesucht werden.

### Bei Einnahme von Sidroga Brennesselblätter mit anderen Arzneimitteln:

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt geworden.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### Kinder:

Aus der verbreiteten Anwendung von Brennesselblättern als Arznei- und Lebensmittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken ergeben. Zur Anwendung bei Kindern liegen jedoch keine ausreichenden Untersuchungen vor. Die Einnahme von Sidroga Brennesselblätter bei Kindern unter 12 Jahren wird daher nicht empfohlen.



## Sidroga® Brennesselblätter

### Schwangerschaft und Stillzeit:

Aus der verbreiteten Anwendung von Brennesselblättern als Lebensmittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken ergeben. Zur Anwendung in Schwangerschaft und Stillzeit liegen jedoch keine ausreichenden Untersuchungen vor. Sidroga Brennesselblätter soll deshalb in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### 3. Wie ist Sidroga Brennesselblätter einzunehmen?

Nehmen Sie Sidroga Brennesselblätter immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, trinken Sie 3- bis 4mal täglich eine Tasse des wie folgt bereiteten Teeaufgusses.

### Zubereitung:

2 Filterbeutel Sidroga Brennesselblätter werden mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen, etwa 10 bis 15 Minuten ziehen gelassen und die Filterbeutel entnommen.

Während der Anwendung von Sidroga Brennesselblätter sollten Sie auf eine zusätzliche reichliche Flüssigkeitszufuhr achten.

Nehmen Sie Sidroga Brennesselblätter nicht ohne ärztlichen Rat ein, wenn die Beschwerden länger als 7 Tage andauern oder periodisch wiederkehren.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Sidroga Brennesselblätter zu stark oder zu schwach ist.

### Wenn Sie eine größere Menge Sidroga Brennesselblätter eingenommen haben, als Sie sollten

und Sie aufgrund der höheren Dosierung Beschwerden bemerken, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Nebenwirkungen sind bisher keine bekannt geworden.

### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3  
D-53175 Bonn  
Website: <http://www.bfarm.de>

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist Sidroga Brennesselblätter aufzubewahren?

Bitte bewahren Sie das Arzneimittel unzugänglich für Kinder auf.

Bitte verwenden Sie das Arzneimittel nicht mehr nach dem auf dem Kuvert / der Faltschachtel nach < Verwendbar bis > angegebenen Verfalldatum. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

### Aufbewahrungsbedingungen:

Bitte bewahren Sie das Arzneimittel in der Originalverpackung auf, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen.

### 6. Weitere Informationen

#### Was Sidroga Brennesselblätter enthält:

Der Wirkstoff ist: Brennesselblätter  
1 Filterbeutel (à 1,5 g) enthält 1,5 g Brennesselblätter.

#### Wie Sidroga Brennesselblätter aussieht und Inhalt der Packung:

Originalpackung mit 20 Filterbeuteln à 1,5 g.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Sidroga Gesellschaft für Gesundheitsprodukte mbH,  
56119 Bad Ems  
Tel.: 02603 – 96 04 710  
Fax: 02603 – 96 04 711  
[info@sidroga.com](mailto:info@sidroga.com)

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet in 07/2013.