

# Visc-Ophtal®

1 g Augengel enthält 2 mg Carbomer

**Bitte lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Visc-Ophtal® jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Bitte bewahren Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, suchen Sie bitte auf jeden Fall einen Arzt auf.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

## Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Visc-Ophtal® und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Visc-Ophtal® beachten?
3. Wie ist Visc-Ophtal® anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Visc-Ophtal® aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. Was ist Visc-Ophtal® und wofür wird es angewendet?

Visc-Ophtal® ist ein Tränenersatzmittel.

Es wird angewendet als Ersatz der Tränenflüssigkeit bei gestörter Tränenproduktion sowie zur symptomatischen Behandlung des Trockenen Auges.

### 2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Visc-Ophtal® beachten?

**Visc-Ophtal® darf nicht angewendet werden**

bei Überempfindlichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe.

**Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Visc-Ophtal® ist erforderlich,**

wenn Sie Kontaktlinsen tragen.

Kontaktlinsen sollten vor der Anwendung herausgenommen werden. Sie können 15 Minuten nach dem Eintropfen von Visc-Ophtal® wieder eingesetzt werden.

**Bei der Anwendung von Visc-Ophtal® mit anderen Arzneimitteln**

sind bisher keine speziellen Wechselwirkungen bekannt.

Hinweis:

Falls Sie jedoch zusätzlich andere Augentropfen/Augensalben anwenden, sollte zu deren Anwendung ein zeitlicher Abstand von ca. 5 Minuten eingehalten werden und Visc-Ophtal® stets als Letztes angewendet werden.

*Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.*

### Schwangerschaft und Stillzeit

*Fragen Sie vor der Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.*

Mit Visc-Ophtal® sind zwar keine Untersuchungen an schwangeren Patientinnen durchgeführt worden, andererseits bestehen keine Verdachtsmomente, die gegen die Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit sprechen, zumal Carbomer nur zu einem sehr geringen Anteil (< 2% aus dem Gastrointestinaltrakt) aufgenommen wird und somit für den Körper praktisch nicht verfügbar ist.

Grundsätzlich sollte die Anwendung von Arzneimitteln während der Schwangerschaft und Stillzeit nur nach sorgfältiger Nutzen-Risiko-Abwägung durch den Arzt erfolgen.

### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Nach dem Eintropfen von Visc-Ophtal® in den Bindehautsack des Auges kann sich die Sehschärfe für wenige Minuten verschlechtern. Dies ist dadurch bedingt, dass sich nach dem Eintropfen eine relativ große Menge Flüssigkeit auf dem Auge befindet, die zu Verschwommensehen führen kann. Wegen der Einschränkung der Sehschärfe empfehlen wir Ihnen, nach dem Eintropfen von Visc-Ophtal® einige Minuten lang nicht ohne sicheren Halt zu arbeiten, keine Maschinen zu bedienen und nicht am Straßenverkehr teilzunehmen.

### 3. Wie ist Visc-Ophtal® anzuwenden?

*Wenden Sie Visc-Ophtal® immer entsprechend der Anweisung in dieser Packungsbeilage an.*

*Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie nicht ganz sicher sind.*

Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Visc-Ophtal® sonst nicht richtig wirken kann.

#### Dosierung

Die Therapie des Trockenen Auges erfordert eine individuelle Dosierung.

Je nach Schwere und Ausprägung der Beschwerden 3- bis 5-mal täglich oder häufiger und vor dem Schlafengehen 1 Tropfen in den Bindehautsack eintropfen.

Hinweis:

Um eine Verunreinigung von Tropferspitze und Augengel zu vermeiden, darf weder das Augenlid noch die Augen-umgebung oder andere Oberflächen mit der Tropferspitze in Berührung kommen.

#### Art der Anwendung

Zur Anwendung am Auge.

#### Dauer der Anwendung

Bei der Behandlung des Trockenen Auges, die in der Regel als Langzeit- oder Dauertherapie erfolgt, sollte ein Augenarzt konsultiert werden.

Visc-Ophtal® ist zur Dauertherapie geeignet.

*Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Visc-Ophtal® zu stark oder zu schwach ist.*

### Wenn Sie eine größere Menge Visc-Ophtal® angewendet haben als Sie sollten

Es sind keine spezifischen Überdosierungsreaktionen bekannt und bei dieser Art der Anwendung auch nicht zu erwarten.

### Wenn Sie eine Anwendung von Visc-Ophtal® vergessen haben,

wenden Sie nicht die doppelte Dosis an. Setzen Sie die Therapie mit der gleichen Dosierung zum nächsten vorgesehenen Zeitpunkt fort. Bei Bedarf können Sie Visc-Ophtal® auch zwischen zwei vorgesehenen Zeitpunkten anwenden.

### Wenn Sie die Anwendung von Visc-Ophtal® abbrechen,

müssen Sie damit rechnen, dass sich bald wieder die typischen Symptome eines Trockenen Auges zeigen. Unterbrechen Sie die Behandlung mit Visc-Ophtal® möglichst nicht ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

*Wie alle Arzneimittel kann Visc-Ophtal® Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.*

In Einzelfällen kann es zu einer Unverträglichkeitsreaktion gegen einen der Inhaltsstoffe kommen.

Visc-Ophtal® enthält das Konservierungsmittel Cetrimid, das insbesondere bei häufigerer Anwendung Reizungen des Auges (Brennen, Rötungen, Fremdkörpergefühl) hervorrufen und das Hornhautepithel schädigen kann.

Wenn Sie eine derartige Unverträglichkeit bei sich bemerken, sollten Sie ein Präparat ohne Konservierungsmittel bevorzugen. Bei bekannten Unverträglichkeiten von Konservierungsmitteln empfehlen wir ebenfalls die Verwendung eines unkonservierten Präparates.

Hinweis: Wenn Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

### 5. Wie ist Visc-Ophtal® aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!

Das Arzneimittel darf nach Ablauf des Verfallsdatums nicht mehr verwendet werden (siehe Faltschachtel und Tubenfalz).

**Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch**

Das Augengel darf nach Anbruch nicht länger als 6 Wochen verwendet werden.

**Aufbewahrungsbedingungen**

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

**6. Weitere Informationen**

**Was Visc-Ophtal® enthält**

Der Wirkstoff ist: Carbomer (Viskosität 40.000-60.000 mPa·s) in einer Konzentration von 2,0 mg/g Augengel.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Cetrimid; Sorbitol (Ph.Eur.), Natriumhydroxid (zur pH-Wert Einstellung), Wasser für Injektionszwecke.

**Wie Visc-Ophtal® aussieht und Inhalt der Packung**

Visc-Ophtal® ist ein klares farbloses Augengel  
Packung mit Tuben à 10 g bzw. 3 x 10 g Augengel

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

DR. WINZER PHARMA GMBH, Brunsbütteler Damm 165-173, 13581 Berlin

Telefon: 030-33093-5070, Telefax: 030-33093-305, E-Mail: service@drwinzer.de, Internet: www.drwinzer.de

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im**

Juni 2007

Apothekenpflichtig

Zul.-Nr. 40611.00.00

**Eigenschaften und Tropfanleitung**

Visc-Ophtal® ist ein tropffähiges Augengel und somit leicht und bequem anzuwenden.

Bitte halten Sie beim Tropfen die Tube senkrecht. So entsteht ein kleiner Tropfen, der sich leicht von der Tubenspitze löst. Visc-Ophtal® eignet sich durch seine hohe Viskosität insbesondere zur Behandlung auch schwerer Symptome des Trockenen Auges. Es bildet einen Schutzfilm von hoher Haftfähigkeit und -dauer und befeuchtet lang anhaltend Horn- und Bindehaut, so dass bei schweren Fällen nur relativ wenige Anwendungen (im Schnitt 3 - 5/Tag) zur Linderung der Beschwerden und Besserung des Zustandes ausreichen.

Visc-Ophtal® ist sehr gut verträglich und hat einen erfrischenden, kühlenden Effekt. Es kann, je nach Bedarf, auch häufiger verwendet werden.

**Bitte beachten Sie die folgenden Handhabungshinweise:**



falsch



richtig



Eine angenehme und therapiegerechte Tropfengröße wird dann erreicht, wenn die Tube beim Tropfen senkrecht über das Auge gehalten wird (siehe auch Pfeilrichtung unter dem Tubenfalz).

Ziehen Sie zur Anwendung von Visc-Ophtal® das Augenlid leicht nach unten und schauen Sie dabei nach oben.

Liebe Patientin, lieber Patient,

Ihr Augenarzt hat bei Ihnen ein **Trockenes Auge** festgestellt. Dieses Krankheitsbild ist eine so häufige Erkrankung, dass etwa jeder 5. Patient, der einen Augenarzt aufsucht, darunter leidet. Es gibt viele Gründe dafür: nachlassende Tränenproduktion im Alter, das Arbeiten in klimatisierten Räumen, Bildschirmtätigkeit, hormonelle Veränderungen in den Wechseljahren usw. Letztlich spielen auch negative Umwelt- und Klimaeinflüsse eine Rolle bei der Entstehung des Trockenen Auges.

**Was ist das Trockene Auge?**

Im Verlauf eines Tages blinzeln wir durchschnittlich 14.000-mal mit den Augen. Mit jedem Lidschlag wird ein hauchdünner Tränenfilm über das Auge verteilt. Dieser hält die Augenoberfläche glatt, sauber und feucht und schützt das Auge vor Schadstoffen. Wenn die Menge oder die Zusammensetzung des Tränenfilms gestört ist, kommt es zu Austrocknungserscheinungen der Horn- und Bindehaut und damit zu den Symptomen Brennen, Trockenheit, Sandkorngefühl, Druckgefühl und Lichtempfindlichkeit.

**Was können Sie tun?**

Ihr Augenarzt hat Ihnen zur Linderung Ihrer Beschwerden künstliche Tränen empfohlen. Zusätzlich zur konsequenten Anwendung dieses Präparates, sollten Sie die nachstehenden Tipps befolgen:

- Lüften Sie mehrmals täglich gründlich.
- Trinken Sie ausreichend (mind. 2 Liter täglich).
- Halten Sie sich häufig an frischer Luft auf.
- Richten Sie Gebläse, bspw. im Auto, nicht auf die Augen.
- Legen Sie Pausen bei der Bildschirmarbeit ein.

**Wichtig sind aber auch regelmäßige Kontrolluntersuchungen durch Ihren Augenarzt. Denn es gilt: Falsch oder unzureichend behandelt, kann das Trockene Auge zu einer ernsthaften Erkrankung führen.**

**DR. WINZER PHARMA GMBH, 13581 BERLIN**

87387 PB 296/40/Wi

**ANFORDERUNGSCOUPON**

Fax: 030 - 30 93 - 305

Liebe Patientin, lieber Patient,

mit diesem Anforderungscoupon können Sie sich gern kostenlos unsere **mehrsprachige** Patientenbroschüre zum Thema „Trockenes Auge“ bestellen. Darin enthalten sind Informationen und Tipps in **deutscher, englischer, italienischer und türkischer, arabischer** als auch **russischer** Sprache.

Senden Sie uns einfach Ihre Adresse per Post, Fax oder E-Mail oder rufen Sie an und Sie erhalten umgehend Ihre Broschüre.

Bitte senden Sie die Broschüre an folgende Adresse:

**Dr. Winzer Pharma**

Service „Trockenes Auge“  
Brunsbütteler Damm 165-173  
13581 Berlin

Tel.: 030 - 330 93 - 5070

Fax: 030 - 330 93 - 305

E-Mail: service@drwinzer.de