



### Intelligente Magnesium-Versorgung ist rein organisch!

Magnesium ist wichtig u. a. für die Muskeln und Nerven, bei der Energiegewinnung, für gesunde Knochen und eine ausgeglichene Elektrolytbilanz. Organisches Magnesium- und Kaliumcitrat kann der Körper besonders gut aufnehmen.

### Xenofit Kalium, Magnesium + Vitamin C

Die Kombination mit dem „Fitness-Mineral“ Kalium ist besonders sinnvoll nach starken Flüssigkeitsverlusten, da durch starkes Schwitzen, z. B. bei Sport und Fitness, beide Mineralstoffe vermehrt ausgeschieden werden. Kalium hilft einen normalen Blutdruck aufrecht zu erhalten und trägt zusammen mit Magnesium zu normalen Muskel- und Nervenfunktionen bei.

Empfehlung: 1 – 2 Beutel täglich (180 mg Magnesium, 430 mg Kalium pro Beutel). Der Mineraldrink ist ideal für die Regenerationsphase nach körperlicher Belastung. Auch bei Fastenkuren und Entschlackung sollte immer auf eine ausreichende Kalium-Magnesium-Versorgung geachtet werden.

Typ: Johannisbeere

Nährwertangaben	150 ml Getränk
Brennwert	70 kJ (16,3 kcal)
Eiweiß	0,1 g
Kohlenhydrate	1,9 g
Fett	0 g
Kalium	430mg
Magnesium	180 mg
Vitamin C	80 mg

### Xenofit Magnesium + Vitamin C

Hochdosiertes Magnesiumcitrat zur gezielten Versorgung bei erhöhtem Bedarf

Empfehlung: 1 Beutel täglich (315 mg Magnesium).

Typ: Orange

Nährwertangaben	150 ml Getränk
Brennwert	45 kJ (10 kcal)
Eiweiß	0 g
Kohlenhydrate	0,72 g
Fett	0 g
Magnesium	315 mg
Vitamin C	80 mg

### Xenofit Magnesium direct Stixx

Das Direkt-Granulat zum Verzehr ohne Flüssigkeit ist die schnelle und praktische Alternative zu Mineraldrinks. Ein Xenofit direct Stixx enthält ein organisches Magnesiumsalz, das die optimale Aufnahme im Organismus fördert. Moderne Nahrungsergänzung ohne Zuckerzusatz, lactosefrei.

Empfehlung: 1 Stixx bei Bedarf – ideal für unterwegs. (150 mg Magnesium pro Stixx).

Typ: Citrus

Nährwertangaben	150 ml Getränk	%*
Brennwert	14 kJ (3,2 kcal)	
Magnesium	150 mg	40

\*% der empfohlenen Tagesmenge (RL 2008/100/EG)