

## LMIV

Anwendung	<p>Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Mineralstoffen</p> <p><b>Verzehrempfehlung:</b></p> <p>Für Frauen mit Kinderwunsch, Schwangere und Stillende: Täglich 1 Tablette mit reichlich Flüssigkeit (z.B. ½ Glas Wasser) schlucken.</p> <p>Inhalt: 46 g 60 Tabletten</p>
Warnhinweis	<p>Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.</p> <p>Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.</p> <p>Auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel sollte verzichtet werden.</p> <p>Vor Wärme und Sonneneinstrahlung schützen.</p> <p><b>Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.</b></p>
Zutaten	<p><b>Zutaten:</b> Calciumcarbonat; Magnesiumoxid; Festigungsmittel mikrokristalline Cellulose, Polyvinylpyrrolidon; Eisenfumarat; L-Ascorbinsäure; Zinksulfat; Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Hydroxypropylcellulose, mikrokristalline Cellulose; Nicotinamid; Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid; Maisstärke; Feuchthaltemittel Vernetzte Carboxymethylcellulose; DL-<math>\alpha</math>-Tocopherylacetat; Calcium-D-pantothenat; Mangansulfat; Farbstoffe Titandioxid, Eisenoxide und Eisenhydroxide; Kupfercarbonat; Pyridoxinhydrochlorid; Riboflavin; Thiaminmononitrat; <math>\beta</math>-Carotin; Pteroylmonoglutaminsäure; Kaliumiodid; Natriumselenit; Chrom(III)-chlorid; Natriummolybdat; D-Biotin; Cholecalciferol; Cyanocobalamin</p>

## Nährstofftabelle

Nährstoffe	pro Tablette	% der Tageszufuhr pro Tablette *
Beta carotene	1200 µg	**
entspricht Vitamin A	200 µg RE	25 %
Vitamin D <sub>3</sub>	10 µg	400 %
Vitamin E	6 mg α-TE	50 %
Vitamin C	40 mg	50 %
Thiamin (B <sub>1</sub> )	1,1 mg	100 %
Riboflavin (B <sub>2</sub> )	1,4 mg	100 %
Niacin (B <sub>3</sub> )	16 mg NE	100 %
Pantothensäure (B <sub>5</sub> )	6 mg	100 %
Vitamin B <sub>6</sub>	1,4 mg	100 %
Biotin	50 µg	100 %
Folsäure	400 µg	200 %
Vitamin B <sub>12</sub>	2,5 µg	100 %
Calcium	120 mg	15 %
Magnesium	56,25 mg	15 %
Eisen	16,1 mg	115 %
Kupfer	1 mg	100 %
Iod	150 µg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Mangan	1 mg	50 %
Selen	55 µg	100 %
Chrom	20 µg	50 %
Molybdän	25 µg	50 %

\* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

\*\* keine Referenzmenge vorhanden