

# Acetylcystein 500 mg GPH Kapseln Acetylcystein GPH Pulver

## L-Cystein

Diese nicht-essentielle Aminosäure gehört zusammen mit L-Methionin, Taurin und dem Tripeptid L-Glutathion zu der Gruppe der schwefelhaltigen Aminosäuren. L-Cystein ist die lenkende Aminosäure im Aufbau von L-Glutathion, einem Tripeptid aus den drei Aminosäuren (L-Cystein, Glycin und L-Glutamin). L-Glutathion ist eines der allerwichtigsten Antioxidantien der Natur. Die Bedeutung von L-Cystein steht in engem Zusammenhang mit L-Glutathion. L-Cystein ist reichlich enthalten in Kohl, Spinat, Erbsen, Mais und Weintrauben.

**Acetylcystein 500 mg GPH Kapseln** enthalten 500 mg N-Acetyl-L-Cystein in einer Hartgelatine kapsel. **Acetylcystein GPH Pulver** enthält reines N-Acetyl-L-Cystein.

Acetylcystein ist eine gute Quelle, um dem Organismus L-Cystein zuzuführen.

Es handelt sich um eine abgewandelte, stabile Form des L-Cysteins und zeichnet sich durch bessere Wasserlöslichkeit aus. Im Körper wird sie rasch aufgenommen und beinahe vollständig resorbiert. In der Leber entsteht dann der aktive Metabolit L-Cystein. Diese Aminosäure gilt als Ausgangssubstanz für das starke Antioxidans L-Glutathion. Weiteres verfügt es selbst über antioxidative sowie immunologische Eigenschaften. Die Stimulierung der antioxidativen Kapazität konnte auch durch Studien gezeigt werden.

## Rohstoffbeschreibung

N-Acetyl-L-Cystein ist synthetischen Ursprungs und hat pharmazeutische Qualität. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

## Verzehrempfehlung

Kapseln: Erwachsene 1 Kapsel täglich vor dem Essen, bevorzugt vormittags.

Pulver: 1 x 1 gestrichener Messlöffel (ca. 500 mg)

## Hinweise

Nur in gemäßigten Mengen an Diabetiker

Cysteinzufuhr kann belastend für Personen mit Neigung zur Bildung von cysteinhaltigen Nieren- und Gallensteinen sein. Eventuell kann es zu erhöhter Schleimlösung kommen.

Um die antioxidative Eigenschaft des L-Cysteins zu verbessern, wird der gleichzeitige Verzehr von Vitamin C empfohlen.

Nicht gleichzeitig mit Antibiotika, welche Penicillin, Cephalosporine und Tetracycline enthalten, anwenden.



Vertrieb BRD:

Hecht - Pharma GmbH

Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt

Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088

[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

[info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)

08/10

0138678	Acetylcystein 500 mg GPH Kapseln	30 St
0173611	Acetylcystein 500 mg GPH Kapseln	60 St
0173893	Acetylcystein 500 mg GPH Kapseln	90 St
0173953	Acetylcystein 500 mg GPH Kapseln	120 St
0174697	Acetylcystein 500 mg GPH Kapseln	180 St
0175320	Acetylcystein 500 mg GPH Kapseln	360 St
0175337	Acetylcystein 500 mg GPH Kapseln	750 St
6556448	Acetylcystein 500 mg GPH Kapseln	1.750 St
0175366	Acetylcystein GPH Pulver	100 g



Vertrieb BRD:

**Hecht - Pharma GmbH**

Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt

Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088

[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

[info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)