

ANLEGEN DER ACHILLO-HiT® FITTING THE ACHILLO-HiT®



SCHRITT 1

Öffnen Sie die Klettverschlüsse für den Einstieg in ACHILLO-HiT®.

STEP 1

Open the Velcro fasteners to slip into ACHILLO-HiT®.



SCHRITT 2

Greifen Sie die Seitenteile des Klettverschlusses mit beiden Händen.

STEP 2

Grasp the sides of the Velcro fasteners with both hands.



SCHRITT 3

Ziehen Sie die Bandage zunächst vorsichtig über den Fußrücken.

STEP 3

Pull the bandage over the back of the foot, gently at first.



SCHRITT 4

Fassen Sie dann den hinteren Teil der Bandage und ziehen ihn über die Ferse.

STEP 4

Then hold the back of the bandage and pull it over the heel.



SCHRITT 5

Der Kontrollstreifen muss mittig auf Ihrem Fußrücken positioniert sein. Außerdem sollte die rückseitige Naht der Bandage über das Fersenbein zur Wade hin mittig verlaufen.

STEP 5

The control strip must be positioned centrally on the bridge of your foot. In addition, the back seam of the bandage should be centered over the heel bone to the calf.





SCHRITT 6

Das auf der Fußinnenseite liegende, verlängerte Druckpolster der Pelotte muss unterhalb des Innenknöchels bis in das Fußgewölbe hinein verlaufen. Auch das kürzere, äußere Druckpolster verläuft unterhalb des Außenknöchels.

STEP 6

The truss pad's longer pressure cushion on the inside of the foot has to extend beneath the medial malleolus right into the arch of the foot. The shorter outside pressure cushion also extends beneath the lateral malleolus.





SCHRITT 7

Schließen Sie die Klettverschlüsse im Bereich des vorderen Unterschenkels.

STEP 7

Close the Velcro fasteners in the region of the front lower legs.

