zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Nahrungsergänzungsmittel mit Soja-Extrakt, Calcium, Vitaminen und Spurenelementen

Inhalt:
60 Tabletten = **108,2 g**

glutenfrei
laktosefrei
ohne Gelatine – vegetarisch

Verzehrsempfehlung: Nur 1 Tablette täglich zum Essen mit viel Flüssigkeit (1/4 Liter)

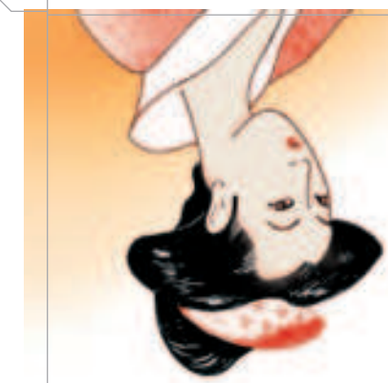
Zutaten pro 100 g: Calciumcarbonat 89,96 g, Soja-Extrakt 6,93 g, darin enthalten Soja-Isoflavone 2,77 g, Zinkcitrat 0,88 g, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Überzugmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Mangansulfat 0,17 g, Trennmittel Talkum, Vitamin B6 0,17 g, Farbstoff Eisenoxid gelb, Überzugmittel Hydroxypropylcellulose, Kokosnussöl, Natriumfluorid 36,8 mg, Folsäure 22,2 mg, Farbstoff Eisenoxid rot, Vitamin K 3,6 mg, Farbstoff Eisenoxid schwarz, Vitamin D3 0,28 mg, Vitamin B12 0,17 mg.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Kühl und trocken lagern. Mindestens haltbar bis Ende:/ Los-Nr.: siehe Seitenlasche



Für die Wechseljahre
+ Calcium und Vitamin D für stabile Knochen

Klima-Soja
plus Calcium-D_3

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

NUR 1x TÄGLICH

Alsifemin®

2-Monatspackung / 60 Tabletten

2-Monatspackung
60 Tabletten

PZN -0116441

Klima-Soja
plus Calcium-D_3

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

NUR 1x TÄGLICH

Alsifemin®

2-Monatspackung / 60 Tabletten

Klima-Soja
plus Calcium-D_3

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

NUR 1x TÄGLICH

Für die Wechseljahre
+ Calcium und Vitamin D
für stabile Knochen

Nur in Ihrer Apotheke

Flachgelegt gehöre ich zum Altpapier. Danke.

Klima-Soja
plus Calcium-D_3

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

NUR 1x TÄGLICH

2-Monatspackung
60 Tabletten

Los-Nr.:
Mindestens haltbar bis Ende:

12890-20 16 JD 0512

Inhaltsstoffe:	pro Tablette	% d. Tagesbedarfs pro Tablette
Sojaextrakt	125 mg	–
darin enthalten Soja-Isoflavone	50 mg	–
Calcium	600 mg	75
Vitamin D	5 µg	100
Vitamin B6	3 mg	214
Vitamin B12	3 µg	120
Vitamin K	65 µg	87
Folsäure	400 µg	200
Zink	5 mg	50
Mangan	1 mg	50
Fluorid	0,3 mg	9

Nährwertangaben:

	pro 100 g	pro Tabl.
Brennwert:	220,6 kJ (53,5 kcal)	4,0 kJ (1,0 kcal)
Eiweiß:	0,7 g	12,6 mg
Kohlenhydrate:	10,4 g	188,3 mg
Fett:	0,6 g	9,9 mg
Broteinheiten:	0,867 BE	0,016 BE

ALSITAN GmbH
Gewerbering 6
D-86926 Greifenberg

ALSIROYAL B.V.
Esdoornhof 6
NL-3831XZ Leusden

Soja-Isoflavone und Calcium – sinnvoll in und nach den Wechseljahren

In den Wechseljahren beginnt die körpereigene Hormonproduktion der Frau nachzulassen. Dies ist ein natürlicher Vorgang im weiblichen Organismus. Bei vielen Frauen sind mit diesem Vorgang Begleiterscheinungen wie lästige Hitzewallungen und gelegentliche Schweißausbrüche verbunden. Zudem nehmen viele Frauen in dieser Lebensphase zu wenig Calcium auf, beispielsweise weil sie Milchprodukte meiden. Dann sollte dem Körper zusätzlich Calcium zugeführt werden.

Alsifemin® Klima-Soja plus Calcium-D_3 erfüllt die wichtigen Bedürfnisse in und nach den Wechseljahren durch eine ernährungsphysiologisch abgestimmte Kombination von Soja-Isoflavonen plus Calcium 600, Vitamin-D_3 und weiteren wichtigen Substanzen.

Eine Alsifemin®-Tablette enthält 50 mg Isoflavone, die in der Ernährung während der Wechseljahre nicht fehlen sollten. Isoflavone haben sich als nützlich bei typischen Wechseljahreserscheinungen wie lästigen Hitzewallungen und gelegentlichen Schweißausbrüchen erwiesen. Mit dem Abfall des Östrogenspiegels nimmt nicht nur die Knochenmineraldichte ab, sondern die Knochen büßen auch an mechanischer Belastbarkeit ein. Eine ausreichende Zufuhr von **Calcium** ist ein wichtiger Faktor zur Aufrechterhaltung eines gesunden Knochenstoffwechsels. Ein weiterer wichtiger Faktor ist das **Vitamin D**, das den Einbau des Calciums in die Knochen fördert. Frauen ab 50 Jahren weisen häufig einen Vitamin-D-Mangel auf, wenn sie sich seltener im Freien aufhalten. Vitamin D wird nur bei Sonnenlicht im Körper gebildet. Neben Calcium, Vitamin D und K werden zum Aufbau des Knochens auch Spurenelemente wie **Zink und Mangan** benötigt. **Folsäure und Vitamin B12** können einen ungünstigen Homocystein-Spiegel positiv beeinflussen. **Vitamin B6** trägt zur Regulation des Hormonhaushaltes bei.

Eine Tablette Alsifemin® mit 50 mg Soja-Isoflavonen, 600 mg Calcium und Vitamin D täglich ist eine sinnvolle Nahrungsergänzung für Frauen in und nach den Wechseljahren.

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info Juni 2013