

Die empfohlene Tagesportion von zwei Aminocarin® Kapseln decken den Tagesbedarf eines Erwachsenen an Vitaminen und Spurenelementen (Nach NRV*) mit:

Vitaminen	2 Kapseln	% NRV*
Biotin (Vit. B ₇)	150µg	300%
Folsäure (Vit. B ₉)	200µg	100%
Riboflavin (Vit. B ₂)	1,4mg	100%
Niacin (Vit. B ₃)	16mg	100%
Pantothensäure (Vit. B ₅)	6mg	100%
Pyridoxin (Vit. B ₆)	1,4mg	100%
Vitamin C	80mg	100%
Vitamin A	800µg ¹	100%
Spurenelemente		
Zink	10mg	100%
Selen	55µg	100%
Eisen	15mg	100%
Kupfer	1mg	100%
Aminosäuren	320mg	**

¹ Entspr. 2666,4 I.E. (Internationale Einheiten) *NRV = Nährstoffbezugswert gemäß EU-Verordnung 1169 / 2011 **Keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

Nährwertangaben	je 2 Kapseln	je 100g
Brennwert (kJ / kcal)	5,0 / 1,2	540 / 129
Fett	14,0mg	1,5g
davon gesättigte Fettsäuren	14,0mg	1,5g
Kohlenhydrate	48,0mg	5,2g
davon Zucker	0,8mg	0,08g
Eiweiß	360mg	39,1g
Salz	0,8mg	0,09g

Wichtiger Hinweis: Nahrungsergänzungsmittel sind außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern! Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.

Information für Diabetiker: Unter Berücksichtigung der Nährwertangaben auch für Diabetiker geeignet.

Aminocarin® Kapseln sind lactose- und glutenfrei und eignen sich für Menschen mit einer Milchzucker-Unverträglichkeit (Lactose Intoleranz) oder einer Gluten-Unverträglichkeit (Zöliakie).