

AMM B-Komplex forte Kapseln

BESCHREIBUNG

alle acht B-Vitamine enthalten

enthält Folsäure als Folat der vierten Generation (Quatrefolic (R))

bioaktives Vitamin B12 als Methylcobalamin

eine Kapsel pro Tag ausreichend

von Hand in Deutschland hergestellt

pure Qualität

frei von Farbstoffen

frei von Gelatine

frei von Geschmacksstoffen und anderen unnötigen Hilfsstoffen

Unsere B-Komplexe enthalten alle acht B-Vitamine in einer Dosierung, die für ihre jeweilige Zweckbestimmung

die Versorgung mit dieser so wichtigen Vitamingruppe mit nur einer Kapsel am Tag sicherstellt. Dabei dient der

B-Komplex der sicheren Grundversorgung, der B-Komplex forte dagegen dem Ausgleich eventuell vorliegender bzw.

durch Ihren Arzt oder Therapeuten festgestellten Mängel. Zudem zeichnet er sich dadurch aus, dass nur hochwertige

Vitamine wo möglich in aktiver Form verwendet werden – anders als bei den meisten Präparaten auf dem Markt.

Der Verzicht auf unnötige und eventuell störende Hilfsstoffe sorgt zusätzlich für eine gute Aufnahme und Verwertung

Die Motoren des Stoffwechsels

Vitamin B ist eine Gruppe von acht verschiedenen Vitaminen. Sie werden gerne als die Motoren des Stoffwechsels

bezeichnet, da sie vielfältigste Aufgaben im Stoffwechsel ausüben. Dabei sind häufig mehrere B-Vitamine zusammen

beteiligt und damit voneinander abhängig. Es empfiehlt sich deshalb, die B-Vitamine möglichst im Komplex

einzunehmen. Ansonsten besteht die Gefahr, dass ein B-Vitamin seine Wirkung nicht entfalten kann, weil ein

anderes fehlt. Alle B-Vitamine sind wasserlöslich und können somit schlecht vom Körper gespeichert werden.

Die B-Vitamine tragen zu wichtigen Stoffwechselabläufen bei, wie einem normalen Energiestoffwechsel (B1, B2, B3, B5, B6, B12, Biotin), einer normalen Funktion des Nervensystems (B1, B2, B3, B6, B12, Biotin), einer normalen psychischen Funktion (B1, B3, B6, B12, Folsäure, Biotin), ebenso zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung (B2, B3, B5, B6, B12, Folsäure) und einer normalen Funktion des Immunsystems (B6, B12, Folsäure). Aber auch die normale Bildung (B6 und B12) und Erhaltung von roten Blutkörperchen (B2) sowie die normale Blutbildung (Folsäure) werden unterstützt, genauso wie ein normaler Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel (B6) und eine normale Aminosäuresynthese (Folsäure) und vieles mehr.

Inhaltsstoffe

	Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel)	% des empf. Tagesbedarfs (nach LMIV)
Vitamin B1	50 mg	4546%
Vitamin B2	50 mg	3571%
Vitamin B3	100 mg	625%
Vitamin B5	150 mg	2500%
Vitamin B6	25 mg	1786%
Vitamin B12	1000 µg	40000%
5-MTHF	1000 µg	500%
Biotin	500 µg	1000%

Nettofüllmenge: 34,5g; Zutaten: Calciumpantothenat, Hypromellose (Kapsel), Niacinamid, Thiaminchlorid-HCl, Riboflavin, mikrokristalline Cellulose (Füllstoff), Pyridoxal-5-phosphat, 5-MTHF-Glucosamin (Quatrefolic®), Methylcobalamin, Biotin; Verzehrempfehlung: Täglich eine Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit; die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden; Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung. Aufbewahrung: kühl, trocken, für Kinder unzugänglich aufbewahren; Hypoallergene Qualität: ohne Zusatz von Konservierungs-, Farb- und Geschmacksstoffen, lactose- und glutenfrei; Mindestens haltbar bis: siehe Seitenaufdruck; Hergestellt von: Manuthek GmbH & Co.KG, Im Klostergarten 54a, 53347 Alfter