

# Dosierung und Zubereitung

Alter des Kindes	Flaschenmahlzeiten pro Tag	trinkfertige Nahrung (mL)	Wasser (mL)	Anzahl der Messlöffel Aptamil Proexpert Pregomin AS
1. Monat	6	100	90	3
2. Monat	5	135	120	4
3.+4. Monat	5	200	180	6
5.+6.Monat	5	235	210	7
nach 6. Monat	3-4	235	210	7

## Zubereitung

Beachten Sie bei der Zubereitung genau die Gebrauchsanweisung.

Unsachgemäße Zubereitung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen durch Wachstum unerwünschter Keime führen. Bereiten Sie die Nahrung vor jeder Mahlzeit frisch zu und füttern Sie diese sofort. Nahrungsreste nicht wiederverwenden. Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Erwärmen Sie Milchnahrung nicht in der Mikrowelle (Überhitzungsgefahr).

## Standardauflösung

13,8g Pulver (3 Messlöffel) + 90ml Trinkwasser = 100ml trinkfertige Nahrung

Gestrichen voll fasst der jeder Packung beiliegende Messlöffel ca. 4,6g Aptamil Proexpert Pregomin AS.



Frisches, abgekochtes Trinkwasser auf ca 40°C abkühlen lassen und 2/3 der benötigten Wassermenge in die Flasche geben.



Für eine genaue Dosierung des Pulvers den beiliegenden Messlöffel am Abstreifer abstreifen. Nur den beiliegenden Messlöffel verwenden.



Benötigte Menge Pulver in die Flasche geben. Flasche verschließen und kräftig schütteln, restliche Trinkwassermenge dazugießen und den Flascheninhalt nochmals kräftig schütteln.



Flasche öffnen und Sauger befestigen. Flascheninhalt auf Trinktemperatur (ca. 37°C) überprüfen.

## Zusammensetzung & Zutaten

Zusammensetzung:		Pro 100 ml	Pro 100 g Pulver
<b>Energie</b>	kJ	279	2020
	kcal	67	483
<b>Fett</b>	g	3,4	24,5
davon:			
gesättigte Fettsäuren	g	1,2	8,9
einfach ungesättigte Fettsäuren	g	1,3	9,6
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	0,66	4,8
<b>Kohlenhydrate</b>	g	7,2	52,5
davon Zucker	g	0,65	4,7
<b>Ballaststoffe</b>	g	0	0
<b>Eiweiß**</b>	g	1,8	13,0
<b>Salz</b>	g	0,07	0,47
<b>Vitamine</b>			
Vitamin A	µg	56	406
Vitamin D	µg	1,2	8,8
Vitamin E	mg	0,67	4,8
Vitamin K	µg	5,9	42,5
Vitamin C	mg	7,1	51,6
Vitamin B1	mg	0,07	0,54
Vitamin B2	mg	0,07	0,54
Niacin	mg	0,68	4,9
Vitamin B6	mg	0,07	0,54
Folsäure	µg	8,8	64
Vitamin B12	µg	0,18	1,3
Biotin	µg	2,6	19
Pantothensäure	mg	0,4	2,9
<b>Mineralstoffe</b>			
Natrium	mg	26,1	189
Kalium	mg	72,5	525
Chlorid	mg	53,3	386
Calcium	mg	65,6	475

Phosphor	mg	47,1	341
Magnesium	mg	7,0	51
Eisen	mg	1,0	7,3
Zink	mg	0,73	5,3
Kupfer	mg	0,06	0,41
Mangan	mg	0,03	0,2
Fluorid***	mg	<0,003	<0,02
Selen	µg	2,0	14,5
Chrom***	µg	1,5	10,6
Molybdän***	µg	1,6	11,3
Jod	µg	13,8	100
<b>L-Carnitin</b>	mg	1,3	9,5
<b>Cholin</b>	mg	13,2	95,4
<b>Inositol</b>	mg	14,9	108
<b>LCP</b>	g	0,022	0,16
Linolsäure	g	0,58	4,19
<b>Taurin</b>	mg	4,1	30

Die Analysenwerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.

\*\*\* natürlicher Gehalt

## Zutaten

Glucosesirup, pflanzliche Öle (Kokosnuss-, Sonnenblumen-, raffiniertes Rapsöl, Öl aus *Mortierella alpina* Öl aus *Cryptocodium cohnii*), L-Arginin, L-Aspartat, L-Leucin, L-Lysinacetat, Calciumorthophosphat, Kaliumcitrat, L-Glutamin, L-Prolin, Emulgator (Citronensäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren), L-Valin, Glycin, L-Isoleucin, L-Threonin, L-Phenylalanin, L-Tyrosin, L-Serin, L-Histidin, L-Alanin, Natriumchlorid, L-Cystin, L-Tryptophan, Magnesiumchlorid, Cholintartrat, L-Methionin, Magnesium-L-Aspartat, Calciumcitrat, Inositol, Vitamin C, Taurin, Eisen-II-sulfat, Zinksulfat, L-Carnitin, Nucleotide (Natriumsalze von Uridin-, Cytidin-, Inosin-, Adenosin-, Guanosin-5-monophosphat), Niacin, Pantothensäure, Antioxidationsmittel (L-Ascorbylpalmitat, Alpha-Tocopherol stark tocopherolhaltige Extrakte), Vitamin E, Kupfersulfat, Vitamin B1, Vitamin B6, Vitamin B2, Mangan-II-sulfat, Vitamin A, Kaliumjodid, Folsäure, Chromchlorid, Vitamin K, Natriumselenit, Natriummolybdat, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

## Wichtige Hinweise

- zur Anwendung: Bitte nur unter ärztlicher Kontrolle verwenden. Aptamil Proexpert Pregomin AS ist zur ausschließlichen Ernährung von Säuglingen im ersten

Lebenshalbjahr und zur ergänzenden Ernährung von Säuglingen nach dem 6. Monat und Kleinkindern geeignet. Vor Verwendung sollte der Arzt in jedem Fall vorab die individuelle Verträglichkeit der Nahrung testen.

- zur Ernährung: Stillen ist die beste Ernährung für Ihr Baby. Sprechen Sie bitte mit Ihrem Kinderarzt oder mit Ihrer Klinik, wenn Sie Aptamil Proexpert Pregomin AS verwenden wollen.
- zur Zahngesundheit: Alle Säuglingsnahrungen enthalten Kohlenhydrate. Falsche Verabreichung kohlenhydrathaltiger Nahrungen durch häufiges oder dauerndes Nuckeln aus dem Fläschchen kann schwere Karies verursachen und damit die Gesundheit beeinträchtigen. Halten Sie deshalb das Fläschchen selbst und überlassen Sie es Ihrem Kind nicht zum Dauernuckeln. Bitte achten Sie schon bei Babys ersten Zähnen auf eine gründliche Zahnpflege, besonders vor dem Schlafengehen.