

Gebrauchsinformation

070097/5000 GP

DE

# Arnica-Creme-Heel<sup>®</sup>s

## Creme

Wirkstoff: Arnica montana Ø

**Indikationsgruppe:** Homöopathisches Arzneimittel bei Erkrankungen des Gefäßsystems und Erkrankungen des Bewegungsapparates.

**Anwendungsgebiete:** Die Anwendungsgebiete entsprechen dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehören: Muskelschmerzen (Myalgien) nach Überlastung, Erkrankungen des arteriellen und venösen Gefäßsystems.

**Gegenanzeigen:** Bei Überempfindlichkeit gegen Arnika und andere Korbblütler und bei Überempfindlichkeit gegen einen der Bestandteile der Cremegrundlage nicht anwenden. Siehe auch unter "Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung".

**Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung:** Cetylstearylalkohol kann örtlich begrenzt Hautreizungen (z. B. Kontaktdermatitis) hervorrufen. Achten Sie bitte daher besonders auf das Auftreten von Juckreiz, Rötung und Schwellung der Haut. Falls Sie derartige Anzeichen bemerken, beenden Sie bitte die Anwendung von Arnica-Creme-Heel S und suchen Sie Ihren Arzt auf. Der Kontakt der Creme mit Augen, Schleimhäuten sowie offenen Wunden soll vermieden werden. Nach dem Auftragen der Creme sollten die Hände gründlich gereinigt werden. Bei starkem Schmerz, Blässe oder bläulicher Verfärbung sowie bei Schwellung, Kälte und/oder Kribbelgefühl in dem betroffenen Arm/Bein ist unverzüglich ein Arzt aufzusuchen, da es sich um einen Gefäßverschluss handeln kann, der sofortiges ärztliches Eingreifen erfordert. Auch bei einer Verschlimmerung der Beschwerden sowie bei anhaltenden, unklaren oder neuen Beschwerden sollten Sie Ihren Arzt aufsuchen. Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit: Wie alle Arzneimittel sollten auch homöopathische Arzneimittel während der Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

**Wechselwirkungen:** Keine bekannt. Allgemeiner Hinweis: Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden. Falls Sie sonstige Arzneimittel anwenden, fragen Sie Ihren Arzt.

**Warnhinweise:** Keine.

**Dosierung und Art der Anwendung:** Creme 1- bis 2-mal täglich auf die betroffenen Hautbezirke auftragen. Bei der Anwendung als Salbenverband nur luftdurchlässige Materialien (z. B. Baumwolle) verwenden. Das Arzneimittel ist nur zur äußerlichen Anwendung bestimmt. Der Kontakt mit Augen und Schleimhäuten sowie offenen Wunden soll vermieden werden.

# -Heel

**Dauer der Behandlung:** Auch homöopathische Arzneimittel sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit angewendet werden.

**Hinweise für die Anwendung:** Wenden Sie nicht die doppelte Dosis an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben. Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**Nebenwirkungen:** Selten können allergische Hautreaktionen auftreten. Hinweis: Bei der Anwendung eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen. Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in der Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

**Hinweise zu Verfallsdatum und Aufbewahrung:** Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf Behältnis und äußerer Umhüllung aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum. Nach Anbruch 12 Monate haltbar. Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerbedingungen erforderlich.

**Zusammensetzung:** 10,0 g Creme enthalten: Wirkstoff: Arnica montana Ø 1 g. Sonstige Bestandteile: Ethanol 94% (m/m), gereinigtes Wasser, emulgierender Cetylstearylalkohol (Typ A), dickflüssiges Paraffin, weißes Vaseline.

**Packungsgrößen:** 50 g Creme

## Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Biologische Heilmittel Heel GmbH  
Dr.-Reckeweg-Str. 2-4, 76532 Baden-Baden  
Telefon: 07221 501-00, Telefax: 07221 501-690  
E-Mail: info@heel.de

**Stand der Information:** Dezember 2008

## Heel – Starke Marken aus der Natur

Liebe Patientin, lieber Patient,  
Sie haben sich für ein Heel-Präparat entschieden. Hierbei handelt es sich um moderne homöopathische Arzneimittel. Sie enthalten Wirkstoffe unter anderem aus dem Pflanzen- und Tierreich sowie mineralischen Ursprungs. Sie wurden aufbauend auf der Homöopathie von Dr. S. Hahnemann und den Erkenntnissen der Homöotoxikologie von Dr. H.-H. Reckeweg zusammengestellt. Alle Heel-Präparate werden mit modernen Methoden verarbeitet und streng kontrolliert, um eine gleich bleibend hohe Qualität zu garantieren. Gerne senden wir Ihnen kostenlos unsere Patientenbrochure mit weiteren Informationen über die Homöopathie und die Anwendung der Heel-Präparate.

## Schreiben Sie an:

Biologische Heilmittel Heel GmbH, Stichwort Patientenservice  
Dr.-Reckeweg-Str. 2-4, 76532 Baden-Baden

## Noch ein kleiner Hinweis zum Schluss: Machen Sie mit – unserer Umwelt zuliebe!

Für unsere Gesundheit ist der verantwortungsbewusste Umgang mit der Natur wesentlich, um alles für eine intakte Zukunft unserer Umwelt zu tun. Dieses ökologische Prinzip liegt auch der Herstellung und Verpackung der Heel-Präparate zugrunde. Daher bitten wir Sie, liebe Patientin, lieber Patient, nach Aufbrauchen Ihres Arzneimittels die Verpackung getrennt nach Materialien, umweltfreundlich zu entsorgen. Vielen Dank für Ihre Unterstützung.