



**Gebrauchsinformation:  
Information für den Anwender**

**ARNIKABLÜTEN**

Arzneitee für Umschläge  
nach Bereitung eines Aufgusses

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss dieses Arzneimittel jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist dieses Arzneimittel und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels beachten?
3. Wie ist dieses Arzneimittel anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist dieses Arzneimittel aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

**1. Was ist dieses Arzneimittel und wofür wird es angewendet?**

Der Arzneitee Arnikablüten ist ein pflanzliches Mittel bei Muskel- und Nervenschmerzen, sowie gegen Krampfadernbeschwerden und bei örtlichen Entzündungen.

Dieses Arzneimittel wird äußerlich angewendet bei:

- Verletzungs- und Unfallfolgen, z. B. bei Blutergüssen, Verstauchungen, Prellungen, Quetschungen, Ödemen infolge eines Knochenbruchs,
- rheumatischen Muskel- und Gelenkbeschwerden,
- Furunkulosen und Entzündungen als Folge von Insektenstichen,
- oberflächlichen Venenentzündungen.

Hinweis:

Nicht zur innerlichen Anwendung

**2. Was müssen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels beachten?**

**2.1 Dieses Arzneimittel darf nicht angewendet werden,** wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Korbblütler, wie z. B. Arnika, Kamille, Ringelblumen, Schafgarbe sind.

**2.2 Besondere Vorsicht bei der Anwendung dieses Arzneimittels ist erforderlich,**

wenn die unter Kapitel 1 beschriebenen Beschwerden verstärkt auftreten. Fragen Sie in diesem Fall Ihren Arzt oder Apotheker.

Teeaufgüsse sollen grundsätzlich mit kochendem Wasser zubereitet werden. Eine Zubereitung von Tee mit warmem Wasser ist nicht ausreichend.

**2.3 Bei Anwendung dieses Arzneimittels mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt. Wechselwirkungen sind keine bekannt.

**2.4 Schwangerschaft und Stillzeit**

Während Schwangerschaft und Stillzeit sind keine Einschränkungen zu beachten.

Fragen Sie vor der Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

**2.5 Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Es liegen keine Erfahrungen hinsichtlich der Beeinträchtigung zum Bedienen von Maschinen vor.

**3. Wie ist dieses Arzneimittel anzuwenden?**

Wenden Sie Arnikablüten immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Mittel für Umschläge  
bei Verletzungen und Rheuma

*Bombastus*

### 3.1 Dosierung und Art der Anwendung

Soweit nicht anders verordnet, werden mehrmals täglich mit einem Aufguss Umschläge bereitet. Der Aufguss wird wie folgt hergestellt: Etwa 4 Teelöffel voll (ca. 2 g) Arnikablüten werden mit siedendem Wasser (ca. 100 ml) übergossen und nach etwa 10 bis 15 Minuten durch ein Teesieb gegeben.

### 3.2 Dauer der Anwendung

Die Anwendungsdauer ist prinzipiell nicht begrenzt. Bitte beachten Sie aber die Angaben unter Kapitel 2 und 4.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Arnikablüten zu stark oder zu schwach ist.

### 3.3 Wenn Sie eine größere Menge des Arzneimittels angewendet haben, als Sie sollten

und sich aufgrund der höheren Dosis Beschwerden einstellen, wie z. B. unter Nebenwirkungen aufgeführt, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann gegebenenfalls über erforderliche Maßnahmen entscheiden.

### 3.4 Wenn Sie die Anwendung des Arzneimittels vergessen haben

Wenden Sie beim nächsten Mal nicht die doppelte Menge an, sondern fahren Sie mit der Anwendung, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Gebrauchsinformation beschrieben, fort.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Arnikablüten Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig:</b>	mehr als 1 Behandler von 10
<b>Häufig:</b>	1 bis 10 Behandelte von 100
<b>Gelegentlich:</b>	1 bis 10 Behandelte von 1.000
<b>Selten:</b>	1 bis 10 Behandelte von 10.000
<b>Sehr selten:</b>	weniger als 1 Behandler von 10.000
<b>Nicht bekannt:</b>	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

### 4.1 Mögliche Nebenwirkungen

#### Bei längerer Anwendung

Längere Anwendung an geschädigter Haut, z. B. bei Verletzungen oder Unterschenkelgeschwüren, ruft häufig Hautentzündungen mit Schwellungen und/oder Bläschenbildung hervor.

Ferner können bei längerer Anwendung Ekzeme auftreten.

#### Bei zu hoher Dosierung

Bei hoher Konzentration im Aufguss sind primär toxisch bedingte Hautreaktionen mit Bläschenbildung bis zum Absterben von Gewebeteilen möglich.

### 4.2 Besondere Hinweise

Wenden Sie Arnikablüten nicht weiter an, wenn die oben genannten Nebenwirkungen bei Ihnen auftreten sollten.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

## 5. Wie ist dieses Arzneimittel aufzubewahren?

### 5.1 Allgemeine Hinweise

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

### 5.2 Aufbewahrungsbedingungen

In der Originalverpackung aufbewahren und vor Licht und Feuchtigkeit geschützt lagern.

## 6. Weitere Informationen

### 6.1 Was dieses Arzneimittel enthält

100 g Arzneitee enthalten den Wirkstoff: 100 g Arnikablüten. Sonstige Bestandteile sind nicht enthalten.

### 6.2 Wie das Arzneimittel aussieht und Inhalt der Packung

Arnikablüten ist in folgender Packungsgröße erhältlich: 40 g Arzneitee im Umkarton.

### 6.3 Pharmazeutischer Unternehmer/Hersteller

Bombastus-Werke AG  
Wilsdruffer Straße 170  
01705 Freital  
Deutschland

Telefon: +49 351 65803-0

Fax: +49 351 65803-99

E-Mail: [info@bombastus-werke.de](mailto:info@bombastus-werke.de)

### 6.4 Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im 02/2010.