

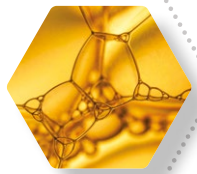
ARTERIN® CHOLESTERIN

Unterstützt mit Phytosterolen die Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels¹

ARTERIN® CHOLESTERIN besteht aus einer Kombination von vier wertvollen Inhaltsstoffen.

Bergamottenextrakt
hochwertig und standardisiert: mit hoher Flavonoidkonzentration

Artischockenextrakt
hochwertig und standardisiert: mit hoher Flavonoidkonzentration



Phytosterole
senken nachweislich den Cholesterinspiegel¹

Vitamin C
schützt die Blutgefäße und wirkt antioxidativ²

1,2 siehe Rückseite

“ WENN BESSERE ERNÄHRUNG UND MEHR BEWEGUNG NICHT GENUG SIND, DANN ZUSÄTZLICH **ARTERIN® CHOLESTERIN*** “

Erhältlich in allen Apotheken**



- Klinisch belegte Wirksamkeit³⁻⁵
- Antioxidative Wirkung und Schutz der Blutgefäße durch Vitamin C²
- Hochwertige pflanzliche Extrakte aus Bergamotte und Artischocke

www.arterin.com | www.arterin.at | www.arterin.ch

* mit Artischockenextrakt, Bergamottenextrakt, Phytosterolen aus der Pinie und Vitamin C ** auch in Schweizer Drogerien erhältlich

1 Phytosterole senken nachweislich den Blutcholesterinspiegel. Ein hoher Cholesterinwert gehört zu den Risikofaktoren der koronaren Herzkrankung. Diese wird durch mehrere Risikofaktoren bedingt. Die Veränderung einer dieser Risikofaktoren kann eine positive Wirkung haben oder auch nicht. Eine positive Wirkung in Bezug auf die Senkung des Cholesterinspiegels stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 1,5 – 3 g Phytosterolen ein. Zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut ist eine tägliche Aufnahme von mindestens 0,8 g Phytosterolen erforderlich. **2** Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei. Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. **3** Cicero AFG et al. Lipid lowering nutraceuticals in clinical practice: position paper from an International Lipid Expert Panel. Arch Med Sci 2017; 13, 5: 965–1005. **4** Campolongo G et al. The combination of nutraceutical and simvastatin enhances the effect of simvastatin alone in normalising lipid profile without side effects in patients with ischemic heart disease. IJC Metabolic & Endocrine 2016;11:3–6. **5** Di Folco U et al. Effects of a nutraceutical multicomponent including bergamot (*Citrus Bergamia Risso*) juice on metabolic syndrome: A pilot study. Med J Nutrition Metab 2018;11:119–26.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Arterin® Cholesterin ist ausschließlich für Personen bestimmt, die ihren Cholesterinspiegel im Blut senken möchten. Überschreiten Sie nicht die tägliche Einnahme von mehr als 3 g an Phytosterolen.

Omega Pharma Deutschland GmbH
Benzstr. 25, 71083 Herrenberg, Deutschland
Omega Pharma Austria Health Care GmbH
Rennweg 17, 1030 Wien, Österreich
Perrigo | Interdelta SA
Route André-Piller 21, 1762 Givisiez, Schweiz
Kontakt: wissenschaft@perrigo.com



ART_EV-Brosch...10_09/21_DACH Oktober 2021

CHOLESTERIN PFLANZLICH MANAGEN¹



1,2 siehe Rückseite

ARTERIN®

Wie hoch ist Ihr Cholesterinwert?

Der Cholesterinspiegel im Blut liegt bei **jedem dritten Erwachsenen über der wünschenswerten Menge**. Ein erhöhter Cholesterinwert ist ein entscheidender Risikofaktor für koronare Herzerkrankungen. Cholesterin ähnelt in seinem Aufbau den Fetten und ist ein für unseren Körper essentieller Bestandteil. Die Leber produziert das benötigte Cholesterin, zudem nehmen wir aber auch durch unsere Nahrung Cholesterin auf.

Ist der **Cholesterinspiegel dauerhaft erhöht**, lagert sich das Cholesterin an den Arterienwänden ab und verengt diese. Dadurch **steigt das Risiko von Herzerkrankungen**.



Da bei erhöhtem Cholesterinspiegel keine direkten Symptome auftreten, fällt es den meisten Menschen nicht auf. Der einzige Weg herauszufinden, ob der Cholesterinwert zu hoch ist, ist die Überprüfung mittels einfachem Bluttest.

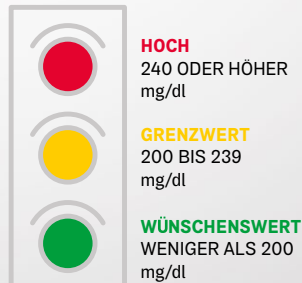
Was sagen Ihre Cholesterinwerte aus?

Ihr Gesamtcholesterin besteht hauptsächlich aus zwei Typen von Cholesterin:

LDL (Low Density Lipoprotein): Bekannt als das „schlechte“ Cholesterin, da es die Hauptursache für abgelagertes Cholesterin in den Arterien ist (Gefäßverkalkung).

HDL (High Density Lipoprotein): Wird auch als das „gute“ Cholesterin bezeichnet, da es überschüssiges Cholesterin zurück zur Leber transportiert.

Bewertung des Gesamtcholesterinspiegels



Wie können Sie einen gesunden Cholesterinspiegel aufrechterhalten?

Die Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels ist wichtig für Ihre Gesundheit. Wie kann das erreicht werden?

Lebensstilumstellung

Regelmäßige Bewegung und eine ausgewogene Ernährung tragen zur positiven Beeinflussung des Cholesterinspiegels bei.

Gesunde Ernährung

Setzen Sie vermehrt ungesättigte Fette ein (z. B. in Nüssen, Pflanzenölen, Samen) und vermeiden Sie gesättigte Fette (z. B. Butter, Fast Food). Integrieren Sie viel frisches Obst und Gemüse in den Speiseplan.

Bewegung

Ganz egal, ob Spaziergang oder Workout mit Freunden! Körperliche Bewegung, angepasst an den eigenen Fitnessgrad, ist wichtig für Ihre Gesundheit.



Tipps für einen gesunden Lebensstil

Vermeidung von Suchtmitteln
Verzichten Sie bewusst auf Zigaretten und Alkohol.

Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker nach **ARTERIN® CHOLESTERIN**.

ARTERIN® CHOLESTERIN

Ergänzen Sie Ihren gesunden Lebensstil bei Bedarf mit ARTERIN® CHOLESTERIN und regulieren Sie Ihren Cholesterinspiegel pflanzlich basiert.

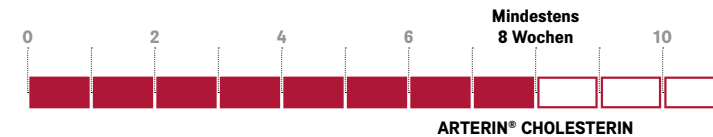


- Klinisch belegte Wirksamkeit³⁻⁵
- Hochwertige Formulierung
- Pflanzliche Extrakte aus Bergamotte und Artischocke sowie Phytosterole und Vitamin C
- Gute Verträglichkeit

Wie ist ARTERIN® CHOLESTERIN einzunehmen?

Eine Tablette täglich, vorzugsweise mit der Abendmahlzeit, über mindestens acht Wochen. Bei Bedarf kann die Einnahme auf zwei Tabletten täglich erhöht werden.

Nachhaltige Erfolge können Sie mit einer Langzeiteinnahme von ARTERIN® CHOLESTERIN erzielen.



ARTERIN® CHOLESTERIN – wirksame Unterstützung für das Cholesterinmanagement

