

**FÜR EIN LEBEN IN BEWEGUNG**

# ARTROSTAR®

## COMPACT II

**Spezialernährung für den Gelenkknorpel****Liebe Anwenderin, lieber Anwender,**

wir freuen uns, dass Sie sich für ARTROSTAR® COMPACT II, ein Qualitätsprodukt der ORMED GmbH, entschieden haben.

ORMED ist einer der führenden Anbieter in der Orthopädie, Traumatologie und Sportmedizin. Unsere Produkte werden ausschließlich nach dem anspruchsvollen europäischen HACCP-Standard und nach dem strengen deutschen GMP-Richtlinien entwickelt und hergestellt. Eine zusätzliche Zertifizierung der Firma ORMED nach den Richtlinien von DIN EN 13485 und IQNET garantiert Ihnen eine gleichbleibend hohe Produktqualität vom Rohstoff bis zum Endprodukt.

In diesem Packungsbeileger finden Sie wichtige Informationen zum Produkt, seinen Inhaltsstoffen und wichtige Hinweise zur Verwendung von ARTROSTAR® COMPACT II. Wenn Sie weitergehende Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

**Was ist ARTROSTAR® COMPACT II?**

ARTROSTAR® COMPACT II ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diät). ARTROSTAR® COMPACT II ist zur diätetischen Behandlung von leichter bis mittelschwerer Gelenkarthrose (Gelenkverschleiß) geeignet.

**Wie wende ich ARTROSTAR® COMPACT II an?**

ARTROSTAR® COMPACT II ist zwei Mal täglich einzunehmen:

- Morgens den Inhalt des Beutels der Morgenportion in ein Glas geben und in 200 – 250 ml stillem Wasser oder Fruchtsaft auflösen. Zu oder nach dem Frühstück einnehmen.
- Abends die zwei Kapseln des Beutels für die Abendportion mit reichlich Flüssigkeit zu oder nach der Mahlzeit einnehmen.

**Wie lange soll ARTROSTAR® COMPACT II angewendet werden?**

Zur Abdeckung des spezifischen erhöhten Nährstoffbedarfs – insbesondere bei Gelenkverschleiß – empfiehlt sich eine regelmäßige und langfristige Einnahme. Auch eine kurative Anwendung von zwei bis drei 3-Monats-Kuren pro Jahr kann sinnvoll sein. Besprechen Sie die Anwendungsdauer und -Intervalle bitte mit Ihrem behandelnden Arzt.

**Was muss ich bei der Anwendung von ARTROSTAR® COMPACT II beachten?**

- Wenn Sie blutverdünnende Arzneimittel – insbesondere mit dem Wirkstoff Phenprocoumon (z.B. Marcumar®) oder anderen Vitamin K-Gegenspielern – einnehmen müssen, sollten Sie Ihren Blutgerinnungswert regelmäßig prüfen und gegebenenfalls mit Ihrem Arzt Rücksprache nehmen.
- Wenn Sie an Störungen der Glucosetoleranz (Diabetes) leiden, können häufigere Kontrollen des Blutzuckerspiegels zu Beginn der Anwendung sinnvoll sein.
- Wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Schalentiere sind, sollten Sie mit der Anwendung von ARTROSTAR® COMPACT II vorsichtig sein, da das darin enthaltene Glucosamin aus Schalentieren gewonnen wird.
- Auf Grund der begrenzten Studienlage – insbesondere zu den Inhaltsstoffen Glucosamin und Chondroitin – wird eine Anwendung bei Kindern, Schwangeren und Stillenden nicht empfohlen.
- Die Morgenportion von ARTROSTAR® COMPACT II enthält Aspartam – eine Quelle für Phenylalanin.
- Der Verzehr von ARTROSTAR® COMPACT II kann zu Blähungen, Völlegefühl, im Einzelfall auch zu Verstopfung oder Durchfall führen.

**Nützliche Hinweise zur Anwendung von ARTROSTAR® COMPACT II:****ARTROSTAR® COMPACT ist frei von:**

- Gluten
- Laktose
- Prohormonen (Dopingstoffen)

und damit auch für Sportler geeignet.

**Bedarfsanpassungshinweis gemäß § 14b, Absatz 5 DiätV:**

Eine ergänzende bilanzierte Diät ohne Makronährstoffe wie ARTROSTAR® COMPACT II enthält keine nennenswerten Energiemengen. Zur Vermeidung einer unnötigen Kalorienzufuhr werden die für energieliefernde bilanzierten Diäten festgelegten Höchstmengen einiger Mikronährstoffe daher überschritten. Denn diese Höchstmengen beziehen sich auf den durchschnittlichen Energiebedarf eines Erwachsenen pro Tag in Höhe von 2.000 kcal (= 8.374 kJ) – Empfehlung des Arbeitskreises Lebensmittelachverständiger der Länder und des Bundesamtes für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit (ALS).

Da jedoch zur diätetischen Behandlung einer Gelenkarthrose ein erhöhter Bedarf an bestimmten Mikronährstoffen, wie z.B. Vitamin B6, B12, C, D3 und E sowie Folsäure und Biotin besteht, werden die empfohlenen Höchstmengen dieser Mikronährstoffe in ARTROSTAR® COMPACT II überschritten.

**ARTROSTAR® Qualitätsgarantie:**

ARTROSTAR® wird in Deutschland von zertifizierten Unternehmen hergestellt und vertrieben.

Zur ARTROSTAR®-Qualitätsgarantie gehört die Herstellung nach den in Deutschland geltenden, strengen Richtlinien für ergänzende bilanzierte Diäten (HACCP, GMP).

ARTROSTAR® wird zusätzlich regelmäßig von namhaften Instituten unabhängig geprüft, u.a. auf Prohormone.

Sollten Sie trotzdem einmal einen berechtigten Grund zur Beanstandung haben, wenden Sie sich bitte unter Angabe des Grundes an Ihre Bezugsquelle oder direkt an den DJO Global Kundenservice.

**Wie lagere ich ARTROSTAR® COMPACT II?**

Bewahren Sie ARTROSTAR® COMPACT II bitte bevorzugt kühl und trocken, sowie außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

**Wo erhalte ich weitere Informationen?**

Wenn Sie weitere Fragen zu den in ARTROSTAR® COMPACT II enthaltenen Mikronährstoffen, zu arthrosebedingten Gelenkveränderungen oder weiteren Therapiemöglichkeiten haben, wenden Sie sich gerne an uns. Wir stehen Ihnen für Fragen gerne Montags bis Donnerstags von 08:00 bis 17:00 Uhr und Freitags von 08:00 bis 16:30 Uhr unter der Nummer: **0180 1 000 818** zur Verfügung.\*

\*: € 0,039 pro Minute aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunkpreise können abweichen



**Inhaltsstoffe und Zusammensetzung finden Sie auf der Außenseite der Packung.**