

ASLAN Herrenkapseln

die Bezeichnung des Lebensmittel	Nahrungsergänzungsmittel mit Zink, Biotin und Pantothensäure und Vitalstoffen aus Pastinak und Kürbiskernöl																																																					
das Verzeichnis der Zutaten, inklusive etwaiger Allergene und der Menge bestimmter Zutaten oder Klassen von Zutaten;	Zutaten: Kürbiskernöl, Gelatine, Stabilisator Lecithin, Pastinakenpulver, Stabilisator Glycerol, Calciumhydrogenphosphat, Guarana, Glycerolmonooleat, Hydriertes <i>Sajaöl</i> , Zinkoxyd, Petersilienöl, Calciumpantothenat, Biotin, Farbstoff: Eisenoxid																																																					
die Nettofüllmenge des Lebensmittels	30 Kapseln (=18 g)																																																					
gegebenenfalls besondere Anweisungen für Aufbewahrung und/oder Anweisungen für die Verwendung;	Verzehrempfehlung: Täglich eine Kapsel mit etwas Flüssigkeit unzerkaut schlucken. Wichtige Hinweise: Verwenden Sie Nahrungsergänzungsmittel nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Lagern Sie Kapseln außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern. Trocken und lichtgeschützt in der Packung und nicht über 25°C aufbewahren.																																																					
der Name oder die Firma und die Anschrift des Lebensmittelunternehmers;	ASLAN Arzneimittel GmbH & CO. KG Obere Oese 2-4 58675 Hemer																																																					
das Ursprungsland oder der Herkunftsort, falls dies für das Lebensmittel vorgesehen ist	-																																																					
eine Gebrauchsanleitung, falls es schwierig wäre, das Lebensmittel ohne eine solche angemessen zu verwenden	-																																																					
für Getränke mit einem Alkoholgehalt von mehr als 1,2 Vol.-% die Angabe des vorhandenen Alkoholgehalts in Vol.-%	-																																																					
eine Nährwertdeklaration (wobei insoweit bestimmte Übergangsfristen bestehen)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Inhaltsstoffe</th> <th>pro Tagesdosis (1 Kps.)</th> <th>%NRV*</th> <th>je 100 g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Kürbiskernöl</td> <td>115 mg</td> <td></td> <td>19,17 g</td> </tr> <tr> <td>Pastinak</td> <td>100 mg</td> <td></td> <td>16,67 g</td> </tr> <tr> <td>Lecithin</td> <td>100 mg</td> <td></td> <td>16,67 g</td> </tr> <tr> <td>Guarana (entspricht Coffein)</td> <td>25 mg (2,5 mg)</td> <td></td> <td>4,17 g (417 mg)</td> </tr> <tr> <td>Zink</td> <td>2,3 mg</td> <td>23%</td> <td>383 mg</td> </tr> <tr> <td>Petersilienöl</td> <td>2 mg</td> <td></td> <td>333 mg</td> </tr> <tr> <td>Pantothensäure</td> <td>0,9 mg</td> <td>15%</td> <td>150 mg</td> </tr> <tr> <td>Biotin</td> <td>40 µg</td> <td>80%</td> <td>6,67 mg</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Nährwerte</th> <th>pro Tagesdosis (1 Kps.)</th> <th>je 100 g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Brennwert / Energie</td> <td>11,1 kJ/2,7 kcal</td> <td>1846 kJ/446 kcal</td> </tr> <tr> <td>Fett</td> <td>0,24 g</td> <td>40 g</td> </tr> <tr> <td>Kohlenhydrate</td> <td>0,09 g</td> <td>15 g</td> </tr> <tr> <td>Eiweiß</td> <td>0,11 g</td> <td>19 g</td> </tr> </tbody> </table>			Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (1 Kps.)	%NRV*	je 100 g	Kürbiskernöl	115 mg		19,17 g	Pastinak	100 mg		16,67 g	Lecithin	100 mg		16,67 g	Guarana (entspricht Coffein)	25 mg (2,5 mg)		4,17 g (417 mg)	Zink	2,3 mg	23%	383 mg	Petersilienöl	2 mg		333 mg	Pantothensäure	0,9 mg	15%	150 mg	Biotin	40 µg	80%	6,67 mg	Nährwerte	pro Tagesdosis (1 Kps.)	je 100 g	Brennwert / Energie	11,1 kJ/2,7 kcal	1846 kJ/446 kcal	Fett	0,24 g	40 g	Kohlenhydrate	0,09 g	15 g	Eiweiß	0,11 g	19 g
Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (1 Kps.)	%NRV*	je 100 g																																																			
Kürbiskernöl	115 mg		19,17 g																																																			
Pastinak	100 mg		16,67 g																																																			
Lecithin	100 mg		16,67 g																																																			
Guarana (entspricht Coffein)	25 mg (2,5 mg)		4,17 g (417 mg)																																																			
Zink	2,3 mg	23%	383 mg																																																			
Petersilienöl	2 mg		333 mg																																																			
Pantothensäure	0,9 mg	15%	150 mg																																																			
Biotin	40 µg	80%	6,67 mg																																																			
Nährwerte	pro Tagesdosis (1 Kps.)	je 100 g																																																				
Brennwert / Energie	11,1 kJ/2,7 kcal	1846 kJ/446 kcal																																																				
Fett	0,24 g	40 g																																																				
Kohlenhydrate	0,09 g	15 g																																																				
Eiweiß	0,11 g	19 g																																																				
	*Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte (Nutrient Reference Values) nach LMIV																																																					



ASLAN Herrenkapseln: Was Sie bei der Einnahme beachten sollten

Wie hoch ist die übliche Tagesdosis?

Wir empfehlen die regelmäßige Einnahme von 1 ASLAN Herrenkapsel täglich.

Wann und wie nehmen Sie die Kapsel ein?

Nehmen Sie die Kapsel am besten mit etwas Flüssigkeit ein, und zwar vor, während oder kurz nach dem Abendessen, damit sie zusammen mit Ihrer Mahlzeit vom Körper weiterverarbeitet werden kann. Möchten Sie eine möglicherweise anregende Wirkung am Abend vermeiden,

können Sie die Kapsel auch mittags einnehmen.

Ist eine höhere Tagesdosis ratsam?

Zu Beginn der Einnahme können Sie die Tagesdosis auf bis zu 3 Herrenkapseln steigern.

ASLAN Herrenkapseln: Körper, Geist und Nerven stärken

Volle Kraft voraus: Um Ihr persönliches Potenzial ganz auszuschöpfen, müssen Energiestoffwechsel, hormonelle Aktivität und vieles mehr im Lot sein. Unterstützen Sie Ihren Körper bei lebenswichtigen Prozessen und genießen Sie körperliche, geistige und seelische Stärke.

Bisher auf der Basis von Kürbiskernöl, Pastinak, Lecithin, Guarana und Petersilienöl hergestellt, überzeugen ASLAN Herrenkapseln jetzt mit einer noch besseren Rezeptur und können sich dank Biotin, Zink und Pantothersäure positiv auf Ihre Energieversorgung auswirken. Das in ihnen enthaltene Biotin und Zink sowie die Pantothersäure tragen unter anderem zu einem normalen Energie-, Kohlenhydrat-, und Fettstoffwechsel bei. Auch bei der Proteinsynthese, also der Herstellung von Eiweißen im Körper, spielen sie eine Rolle.

Zink und Pantothersäure sind erforderlich für die kognitive Funktion, nähren also Ihre geistige Leistungsfähigkeit. Außerdem trägt Pantothersäure zur Synthese wichtiger Neurotransmitter bei und kann Müdigkeit verringern. Biotin wiederum leistet einen wertvollen Beitrag zur Stärkung von Nervenkostüm und Psyche, besonders in Lebensphasen mit erhöhten Ansprüchen.

In punkto Fortpflanzungsfähigkeit wirkt sich das in ASLAN Herrenkapseln enthaltene Zink positiv auf den Testosteronspiegel im Blut aus, trägt zum Erhalt einer normalen Zeugungskraft bei und ist wichtig für Zellteilung und DNA-Synthese. Pantothersäure wird benötigt für die Synthese und den Stoffwechsel von Steroidhormonen wie etwa dem „Männlichkeitshormon“ Testosteron.

Wir empfehlen ASLAN Herrenkapseln insbesondere:

- für Energie, Leistungskraft und damit verbunden mehr Lebensfreude
- um die Voraussetzungen für eine normale Fortpflanzungsfähigkeit zu schaffen
- für Gehirn und Nerven

Die empfohlene Tagesdosis von 1 ASLAN Herrenkapsel enthält folgende Inhaltsstoffe:

Nährstoffe	Tagesdosis	empf. Tagesdosis	pro 100 g
Kürbiskernöl	115 mg		19,17 g
Pastinak	100 mg		16,67 g
Lecithin	100 mg		16,67 g
Guarana	25 mg		4,17 g
(entspricht Coffein)	(2,5 mg)		(417 mg)
Zink	2,3 mg	23 %	383 mg
Petersilienöl	2 mg		333 mg
Pantothensäure	0,9 mg	15 %	150 mg
Biotin	40 µg	80 %	6,67 mg
Nährwerte			
Eiweiß	0,11 g		19 g
Kohlenhydrate	0,09 g		15 g
Fett	0,24 g		40 g
Brennwert	2,7 kcal/11,1 kJ		446 kcal/1846 kJ

ASLAN Herrenkapseln: Damit Ihre Energie Sie nicht im Stich lässt

Wir empfehlen ASLAN Herrenkapseln insbesondere, wenn Sie Körper, Geist und Psyche in ihrer vollen Funktion unterstützen und die Voraussetzungen für eine befriedigende Fortpflanzungsfähigkeit schaffen möchten.

Bisher auf der Basis von Kürbiskernöl, Pastinak, Lecithin, Guarana und Petersilienöl hergestellt, überzeugen ASLAN Herrenkapseln jetzt mit einer noch besseren Rezeptur und können sich dank Biotin, Zink und Pantothensäure positiv auf Ihre Energieversorgung auswirken.

ASLAN Herrenkapseln: Was Sie als Allergiker wissen sollten

ASLAN Herrenkapseln sind glutenfrei und laktosefrei.

Was bewirken Biotin, Zink und Pantothensäure in diesem Zusammenhang konkret?

Das in ASLAN Herrenkapseln enthaltene Biotin unterstützt den Energiestoffwechsel sowie den Makronährstoff-Stoffwechsel. Darüber hinaus leistet es einen wichtigen Beitrag zur Funktion des Nervensystems und der Psyche und hilft, Haare, Schleimhäute und Haut gesund zu halten.

Das Zink in ASLAN Herrenkapseln unterstützt unter anderem eine normale Fortpflanzungsfähigkeit und Reproduktion und trägt zum Erhalt eines angemessenen Testosteronspiegels im Blut bei. Auch bei der körpereigenen Eiweißproduktion kommt es zum Einsatz.

Die Pantothensäure ist wichtig, damit sich Müdigkeit oder Ermüdung verringern. Sie unterstützt außerdem eine gesunde geistige Leistungsfähigkeit.

Worauf es außerdem noch ankommt

Auch eine gute Durchblutung ist wichtig, wenn Sie das Leben in all seinen Facetten genießen und sich einer gesunden Fortpflanzungsfähigkeit erfreuen wollen. Erfahren Sie mehr über → **ASLAN Normal-Flow**, das speziell zur Unterstützung der Blutgefäße entwickelt wurde. Von Experten empfohlene Übungen, mit denen Sie die Durchblutung des Beckenbodens in Schwung bringen, lernen Sie in unserer kostenlosen Broschüre „→ **Man(n) kann etwas tun**“ kennen. Weitere hilfreiche Informationen finden Sie auf der ASLAN Ratgeberseite zum Thema → **Manneskraft**.