

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

### ***Asparagus-P<sup>®</sup> Filmtabletten***

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern über 12 Jahre

Wirkstoff(e): Spargelwurzelstockpulver, Petersilienkrautpulver

Filmtabletten zum Einnehmen

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, müssen Asparagus-P<sup>®</sup> Filmtabletten jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### **Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Asparagus-P<sup>®</sup> Filmtabletten und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme / Anwendung von Asparagus-P<sup>®</sup> Filmtabletten beachten?
3. Wie ist Asparagus-P<sup>®</sup> Filmtabletten einzunehmen / anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Asparagus-P<sup>®</sup> Filmtabletten aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## **1. WAS IST ASPARAGUS-P<sup>®</sup> FILMTABLETTE UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

Asparagus-P<sup>®</sup> Filmtabletten ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel.

Traditionell angewendet zur Unterstützung der Ausscheidungsfunktion der Niere. Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung. Bei Blut im Urin, bei Fieber oder falls Beschwerden über 5 Tage andauern sowie bei akuter Harnverhaltung sollte ein Arzt aufgesucht werden.

## **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON ASPARAGUS-P<sup>®</sup> FILMTABLETTE BEACHTEN?**

### **Asparagus-P<sup>®</sup> Filmtabletten darf nicht eingenommen werden**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Spargelwurzelstockpulver, Petersilienkrautpulver oder einen der sonstigen Bestandteile von Asparagus-P<sup>®</sup> Filmtabletten sind.
- Bei entzündlichen Nierenerkrankungen darf Asparagus-P<sup>®</sup> Filmtabletten nicht eingenommen werden. HINWEIS: Keine Durchspülungstherapie bei Ödemen (Wasseransammlungen) infolge eingeschränkter Herz- oder Nierenfunktion.

### **Besondere Vorsicht bei der Einnahme/Anwendung von Asparagus-P<sup>®</sup> Filmtabletten ist erforderlich,**

- Es müssen keine Vorsichtsmaßnahmen beachtet werden.

### **Bei Einnahme/Anwendung von Asparagus-P® Filmdabletten mit anderen Arzneimitteln:**

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Im ersten Drittel einer Schwangerschaft sollten Sie Asparagus-P® Filmdabletten nur nach vorheriger Rücksprache mit Ihrem Arzt / Therapeuten einnehmen.

### **3. WIE IST ASPARAGUS-P® FILMDABLETTEIN EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie Asparagus-P® Filmdabletten immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt, Therapeuten oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt /Therapeuten nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren nehmen 3-mal täglich 4 Filmdabletten ein. Bei Bedarf kann die Menge auf 3-mal täglich 2 Filmdabletten angepasst werden. Nehmen Sie Asparagus-P® Filmdabletten am besten vor dem Essen mit 1 -2 Gläsern Wasser ein. Auf reichliche Flüssigkeitszufuhr ist zu achten.

### **Wenn Sie eine größere Menge Asparagus-P® Filmdabletten eingenommen haben, als Sie sollten.**

Überdosierungserscheinungen sind bisher nicht bekannt.

### **Wenn Sie die Einnahme von Asparagus-P® Filmdabletten vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern fahren Sie mit der Einnahme, wie von Ihrem Arzt / Therapeuten verordnet oder in dieser Gebrauchsinformation beschrieben, fort.

Bevor Sie die Behandlung unterbrechen oder vorzeitig beenden, fragen Sie Ihren Arzt oder Therapeuten.

### **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann Asparagus-P® Filmdabletten Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

In seltenen Fällen sind allergische Haut- bzw. Schleimhautreaktionen möglich. Insbesondere bei hellhäutigen Personen sind lichttoxische Reaktionen (schädigende Wirkung des Lichts) möglich.

Beim Auftreten dieser Nebenwirkungen sollte das Arzneimittel abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden.

Sollten Sie im Laufe der Behandlung bei Ihnen Nebenwirkungen auftreten, die in dieser Packungsbeilage nicht aufgeführt sind, informieren Sie bitte Ihren

Arzt oder Apotheker.

## **5. WIE IST ASPARAGUS-P® FILMTABLETTEN AUFZUBEWAHREN?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Nicht über 30°C lagern. Bitte bewahren Sie Asparagus-P® Filmtabletten in der Originalpackung auf.

### **Hinweis auf Haltbarkeit**

Das Verfalldatum dieser Packung ist auf der Durchdrückpackung und Faltschachtel aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

## **6. WEITERE INFORMATIONEN**

### **Was Asparagus-P® Filmtabletten enthält:**

Die Wirkstoffe sind:

1 Filmtabletten enthält: 200 mg Spargelwurzelstockpulver, 200 mg Petersilienkrautpulver

Die sonstigen Bestandteile sind: Macrogol 6000, Hochdisperses Siliciumdioxid, Stearinsäure, Ethylcellulose.

### **Wie Asparagus-P® Filmtabletten aussieht und Inhalt der Packung:**

Die Filmtabletten sind rund und oliv grün.

Asparagus-P® Filmtabletten ist in Originalpackungen mit 50 (N1), 100 (N2) und 200 (N3) Filmtabletten erhältlich.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Grünwalder Gesundheitsprodukte GmbH, Ruhlandstraße 5, 83646 Bad Tölz,  
Tel.: 08041 / 80 64 69, FAX: 08041 / 80 64 83

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im November 2008.**

Zul. Nr. 6242281.00.00

Grünwalder Gesundheitsprodukte GmbH, Ruhlandstraße 5, D-83646 Bad Tölz

Tel.: 08041 / 80 64 69

email: [info@gruenwalder.de](mailto:info@gruenwalder.de)

FAX: 08041 / 80 64 83

Internet: [www.gruenwalder.de](http://www.gruenwalder.de)