

## **B-Vitamin Komplex Gerimed 100% pflanzlich**

### **B-Vitamin Komplex Gerimed 100% pflanzlich**

Die B-Vitamine im B-Vitamin Komplex Gerimed werden in einem patentierten Verfahren (PanMol®-B-Komplex) aus gekeimten Quinoa Getreidesprossen gewonnen. Alle acht B-Vitamine liegen in biologisch aktiver Form vor. Quinoa-Keimlinge weisen eine natürliche Komplexität auf, was auf eine gute Resorption schließen lässt.

### **Quinoa-Samen**

Besondere Aufmerksamkeit gilt dem Samen der Pflanze. Die Ernte der Quinoasamen ist jedoch nicht ganz einfach.

Weil die Körner ungleich reifen, müssen sie von Hand geerntet werden.

Die im Samen der Quinoapflanze enthaltenen Fettsäuren sind zu über 50% ungesättigt.

### **Die Quinoapflanze**

Quinoa (*Chenopodium quinoa*) ist eine der ältesten Kulturpflanzen der Menschheit. Das Ursprungsland der Quinoapflanze ist Peru. Dort diente sie bereits vor 6000 Jahren den Ureinwohnern der südamerikanischen Anden als wichtige Nahrungsgrundlage.

Die Quinoapflanze zählt nicht zur Familie der Gräser, sondern zu der botanischen Familie der Gänsefußgewächse bzw. der Fuchsschwanzgewächse (*Amaranthaceae*).

Sie ist auch bekannt unter den Namen: Kiwicha, Inkareis, Inkakorn, Andenhirse, Perureis oder Reismelde.

Die vielfach noch unbekanntere Quinoapflanze rückt immer mehr in den Mittelpunkt des Interesses, da ihr Gehalt an B-Vitaminen ernährungsphysiologisch interessant ist.

### **B-Vitamine tragen bei:**

- zur normalen Funktion des Nervensystems (B1, B6, B7, B12)
  - zur normalen Herzfunktion (B1)
  - zu einer normalen geistigen Leistung (B5)
- zu einem normalen Energiestoffwechsel (B1, B2, B3, B5, B7, B12)
  - zur normalen psychischen Funktion (B1, B3, B6, B7, B12)
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung (B2, B3, B5, B6, B12)
  - zu einer normalen Funktion des Immunsystems (B6, B12)
    - zur Erhaltung normaler Sehkraft (B2)
    - zur Erhaltung normaler Haare (B7)
  - zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute (B2, B3, B7)
- zur Erhaltung (B2) und zur Bildung (B6, B12) normaler roter Blutkörperchen
  - zu einem normalen Eisenstoffwechsel (B2)
  - zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel (B6, B12)
  - zu einem normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel (B6)
- zu einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern (B5)
  - zur Regulierung der Hormontätigkeit (B6)

### **Verzehrempfehlung**

3 Kapseln täglich zu den Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit verzehren.

### **Zutaten**

Akazienballaststoff, 34% PanMol ®-B-Komplex (B-Vitamine aus Quinoakeimlingen), Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (vegetarische Kapselhülle).

Das Kapselmaterial ist auch für Vegetarier und Veganer geeignet. Die vegetarischen Kapseln können geöffnet werden.

### Nährstoffe

Nährstoffe	Gehalt pro empf. Verzehrmenge (3 Kapseln = 1,92 g)
Vitamin <b>B1</b> (Thiamin)	0,79 mg (72 %*)
Vitamin <b>B2</b> (Riboflavin)	1,01 mg (72 %*)
Vitamin <b>B3</b> (Niacin)	11,52 mg (72 %*)
Vitamin <b>B5</b> (Panthothensäure)	4,32 mg (72 %*)
Vitamin <b>B6</b> (Pyridoxin)	1,01 mg (72 %*)
Vitamin <b>B7</b> (Biotin)	36,00 µg (72 %*)
Vitamin <b>B9</b> (Folsäure)	150 µg (72 %*)
Vitamin <b>B12</b> (Methyl-/Adenoylc.)	1,80 µg (72 %*)

\* Prozent der Nährstoffbezugswerte gemäß LMIV

### Qualität

B-Vitamin Komplex 100% pflanzlich ist frei von Gluten, Laktose, Hefe und frei von jeglichen Zusatzstoffen.

Frei von Fließ-, Farb- und Füllstoffen.

### Hinweis

Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Produkte sind außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern.

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.