

# Gebrauchsinformation



## Baldriantinktur

Tinktur zum Einnehmen

### Zusammensetzung:

100 g Baldriantinktur enthalten: arzneilich wirksame Bestandteile: 100 g Tinktur aus Baldrianwurzel (1:5 [Verhältnis Droge zu Auszugsmittel]); Auszugsmittel: Ethanol 70% (V/V)

### Darreichungsform und Inhalt:

50 ml / 100 ml / 200 ml Tinktur

### Stoff- oder Indikationsgruppe:

Pflanzliches Arzneimittel zur Beruhigung.

### Anwendungsgebiete:

Unruhezustände, nervös bedingte Einschlafstörungen.

### Hinweis:

Wenn die nervös bedingten Einschlafstörungen und/oder die Unruhezustände länger andauern, sollte wie bei allen unklaren Beschwerden ein Arzt aufgesucht werden.

### Gegenanzeigen:

Baldriantinktur ist von Alkoholkranken nicht anzuwenden. Wegen des Alkoholgehaltes soll Baldriantinktur von Leberkranken, Epileptikern, Hirnkranken oder Hirngeschädigten nur nach Rücksprache mit einem Arzt angewendet werden.

### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung:

Zur Anwendung von Baldriantinktur in Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Baldriantinktur soll daher von diesem Personenkreis nicht angewendet werden.

### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:

Keine bekannt.

### Warnhinweis:

Dieses Arzneimittel enthält 66 Vol.-% Alkohol. Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme (1 Teelöffel) bis zu 2,62 g Alkohol zugeführt. Ein gesundheitliches Risiko besteht u.a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Hirnkranken oder Hirngeschädigten sowie für Schwangere und Kinder. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

### Dosierungsanleitung und Art der Anwendung:

Soweit nicht anders verordnet, wird zur Beruhigung 2-3 mal täglich ½ Teelöffel voll (ca. 2,5 ml) und bei Schlafstörungen eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen 1 Teelöffel voll (ca. 5 ml) Baldriantinktur, verdünnt mit etwas Wasser, eingenommen. Bei nicht ausreichender Wirksamkeit bei Schlafstörungen kann zusätzlich 1 Teelöffel voll vor dem Abendessen eingenommen werden. Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung haben, fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### Hinweise für den Fall der Überdosierung:

Eine Einnahme von 10 g und mehr von Baldriantinktur kann, insbesondere bei Kleinkindern, zu einer Alkoholvergiftung führen; in diesem Fall besteht Lebensgefahr, weshalb unverzüglich ein Arzt aufzusuchen ist. Bei Einnahme des gesamten Flascheninhalts werden 26,2 g (Flasche 50 ml), 52,4 g (Flasche 100 ml) bzw. 104,8 g (Flasche 200 ml) Alkohol aufgenommen.

### Nebenwirkungen:

Bei Einnahme von Baldriantinktur kann auch bei bestimmungsgemäßen Gebrauch das Reaktionsvermögen so weit verändert werden, dass die Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr oder zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt wird. Dies gilt in verstärktem Maße im Zusammenhang mit Alkohol.

Wenn Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

### Hinweise:

Dicht verschlossen, vor Licht geschützt aufbewahren.  
Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.  
Nach Ablauf des Verfallsdatums nicht mehr anwenden.

*Diese Gebrauchsanweisung wurde zuletzt überarbeitet im Juni 2016.*

### Pharmazeutisches Unternehmen:

Henry Lamotte Oils GmbH  
Merkurstrasse 47  
28197 Bremen  
e-mail: rezepturwaren@lamotte-oils.de

Qualität für höchste Ansprüche  
**SCHLÜSSEL-ÖLE®**

