

## Gebrauchsinformation

PZN 02182985

### **Baldrianwurzel Tee**

Zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses und zur Bereitung von Bädern.

#### ***Pflanzliches Beruhigungsmittel***

**Anwendungsgebiete:** Unruhezustände, nervös bedingte Einschlafstörungen.

**Gegenanzeigen:** Keine bekannt.

**Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:** Keine bekannt.

**Dosierungsanleitung und Art der Anwendung:** Soweit nicht anders verordnet, wird ein- bis mehrmals täglich eine Tasse des wie folgt bereiteten Teeaufgusses getrunken oder einmal täglich ein Vollbad genommen: 1 Teelöffel voll (ca. 2,5 g) Baldrianwurzel wird mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen und nach etwa 10 bis 15 Minuten gegebenenfalls durch ein Teesieb gegeben.

Zur äußerlichen Anwendung werden 100 g Baldrianwurzel für ein Vollbad eingesetzt.

**Dauer der Anwendung:** Bei akuten Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder periodisch wiederkehren, wird die Rücksprache mit einem Arzt empfohlen.

**Nebenwirkungen:** Keine bekannt.

**Meldung von Nebenwirkungen:** Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**Hinweis:** Arzneimittel für Kinder unzugänglich, vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren. Nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr anwenden.

**Arzneilicher Bestandteil (Wirkstoff):** Baldrianwurzel

**Inhalt:** 100 g

Zul.-Nr.: 6199.99.99

EAN 4016328006804

#### **Pharmazeutischer Unternehmer/ Hersteller:**

Aurica Naturheilmittel und Naturwaren GmbH . Kochstr. 3-5 . 66763 Dillingen  
[info@aurica.de](mailto:info@aurica.de) [www.aurica.de](http://www.aurica.de)

Stand 01.2020