



## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

### **BALDRIANWURZEL**

Arzneitee zum Einnehmen  
nach Bereitung eines Teeaufgusses  
und zur Bereitung von Bädern

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch,  
denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.  
Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um  
einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss  
dieses Arzneimittel jedoch vorschriftsmäßig angewendet  
werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 7 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

#### **Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist dieses Arzneimittel und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels beachten?
3. Wie ist dieses Arzneimittel anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist dieses Arzneimittel aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

#### **1. Was ist dieses Arzneimittel und wofür wird es angewendet?**

Baldrianwurzel ist ein pflanzliches Beruhigungsmittel.

Dieser Arzneitee wird zur Behandlung von Unruhezuständen und nervös bedingten Einschlafstörungen angewendet.

#### **2. Was müssen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels beachten?**

**2.1 Dieses Arzneimittel darf nicht angewendet werden,**  
wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Baldrianwurzel sind.

#### **2.2 Besondere Vorsicht bei der Anwendung dieses Arzneimittels ist erforderlich,**

wenn die unter Kapitel 1 beschriebenen Beschwerden verstärkt auftreten. Fragen Sie in diesem Fall Ihren Arzt oder Apotheker.

Bei größeren Hautverletzungen und akuten Hautkrankheiten, schweren fieberhaften und infektiösen Erkrankungen, Herzinsuffizienz und Bluthochdruck sollen Vollbäder, unabhängig vom Inhaltsstoff, nur nach Rücksprache mit einem Arzt angewendet werden.

Teeaufgüsse sollen grundsätzlich mit kochendem Wasser zubereitet werden. Eine Zubereitung von Tee mit warmem Wasser ist nicht ausreichend.

#### **2.3 Kinder**

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren sollte nur nach Rücksprache mit einem Arzt erfolgen, um gegebenenfalls andere zugrunde liegende Erkrankungen auszuschließen.

#### **2.4 Bei Anwendung dieses Arzneimittels mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt. Wechselwirkungen sind keine bekannt.

#### **2.5 Schwangerschaft und Stillzeit**

Zur Anwendung von Baldrianwurzeln in Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Daher fragen Sie vor der Anwendung dieses Tees in der Schwangerschaft und Stillzeit Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

#### **2.6 Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Es liegen keine Erfahrungen hinsichtlich der Beeinträchtigung der Verkehrstüchtigkeit und der Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen vor.

### **3. Wie ist dieses Arzneimittel anzuwenden?**

Wenden Sie Baldrianwurzel immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### **3.1 Dosierung und Art der Anwendung**

Soweit nicht anders verordnet, wird ein- bis mehrmals täglich 1 Tasse des wie folgt frisch zubereiteten Teeaufgusses getrunken oder einmal täglich 1 Vollbad genommen:

1 Teelöffel voll (ca. 2,5 g) Baldrianwurzel wird mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen und nach etwa 10 bis 15 Minuten durch ein Teesieb gegeben.

Zur äußerlichen Anwendung werden 100 g Baldrianwurzel für 1 Vollbad eingesetzt.

#### **3.2 Dauer der Anwendung**

Bei akuten Beschwerden, die länger als 1 Woche andauern oder periodisch wiederkehren, wird die Rücksprache mit einem Arzt empfohlen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Baldrianwurzel zu stark oder zu schwach ist.

#### **3.3 Wenn Sie eine größere Menge des Arzneimittels angewendet haben, als Sie sollten**

und sich aufgrund der höheren Dosis Beschwerden einstellen, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann gegebenenfalls über erforderliche Maßnahmen entscheiden.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Baldrianwurzel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

#### **4.1 Mögliche Nebenwirkungen**

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

#### **4.2 Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Wie ist dieses Arzneimittel aufzubewahren?**

#### **5.1 Allgemeine Hinweise**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### **5.2 Aufbewahrungsbedingungen**

In der Originalverpackung aufbewahren und vor Licht und Feuchtigkeit geschützt lagern.

### **6. Weitere Informationen**

#### **6.1 Was dieses Arzneimittel enthält**

100 g Arzneitee enthalten den Wirkstoff: 100 g Baldrianwurzel. Sonstige Bestandteile sind nicht enthalten.

#### **6.2 Wie das Arzneimittel aussieht und Inhalt der Packung**

Baldrianwurzel ist in folgenden Packungsgrößen erhältlich:

- 200 g Arzneitee im Umkarton,
- 50 g Arzneitee à 2,5 g (20 Aufgussbeutel).

#### **6.3 Pharmazeutischer Unternehmer / Hersteller**

Bombastus-Werke AG

Wilsdruffer Straße 170

01705 Freital

Deutschland

Telefon: +49 351 65803-0

Fax: +49 351 65803-99

E-Mail: [info@bombastus-werke.de](mailto:info@bombastus-werke.de)

#### **6.4 Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im 06/2016.**