

**Tagesverzehrsmenge (= 4 Tabletten) enthält:**

Vitamin C	400 mg	(500%*)	Vitamin B12	10 µg	(400%*)
Vitamin E	100 mg (α-TE)	(833%*)	Vitamin A	800 µg (RE)	(100%*)
Calcium	129 mg	(16%*)	Vitamin D3	10 µg	(200%*)
Magnesium	60 mg	(16%*)	Mangan	1 mg	(50%*)
Ellagsäure	80 mg		Kupfer	1000 µg	(100%*)
(aus Granatapfel-Extrakt	200 mg)		Lycopin	250 µg	
EPA + DHA	12 mg		(aus Tomaten-Extrakt	2,5 mg)	
(aus Fischöl-Konzentrat	100 mg)		Vitamin K1	60 µg	(80%*)
Diosgenin	12 mg		Folsäure	600 µg	(300%*)
(aus Yamswurzel-Extrakt	300 mg)		Chrom	50 µg	(125%*)
Polyphenole	75 mg		Biotin	150 µg	(300%*)
(aus Grüner Tee-Extrakt	150 mg)		Selen	55 µg	(100%*)
Macawurzel-Extrakt	50 mg		Molybdän	60 µg	(120%*)
Zink	10 mg	(100%*)			
Niacin	60 mg(NE)	(375%*)			
Eisen	8 mg	(57%*)			
Pantothensäure	18 mg	(300%*)			
Beta-Carotin	2 mg				
Thiamin (Vitamin B1)	15 mg	(1364%*)			
Vitamin B6	15 mg	(1071%*)			
Riboflavin (Vitamin B2)	15 mg	(1071%*)			

\*Referenzmenge nach LMIV (NRV).