

Nährstoff	pro Tagesdosis (= 14 g)	NRV*
Basische bzw. basenbildende Inhaltsstoffe/Tagesdosis (= 14 g): 49,84 mmol		
*NRV = Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen. Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen. Eine Tagesdosis = 0,8 BE.		
Citrat	830 mg	
Carbonat	829 mg	
Hydrogencarbonat	545 mg	
Kalium	501 mg	25 %
Calcium	402 mg	50 %
Natrium	215 mg	
Magnesium	100 mg	27 %
Zink	5 mg	50 %
Eisen	5 mg	36 %
Mangan	2,5 mg	125 %
Kupfer	1000 mcg	100 %
Molybdän	100 mcg	200 %
Chrom	100 mcg	250 %
Selen	50 mcg	91 %
Vitamin B1 (Thiamin)	1,1 mg	100 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,5 mg	107 %
Vitamin B3 (Niacin)	15 mg	94 %
Vitamin B5 (Pantothersäure)	5 mg	83 %
Vitamin B6 (Pyridoxin)	1,6 mg	114 %
Vitamin B7 (Biotin)	100 mcg	200 %
Vitamin B9 (Folsäure)	100 mcg	50 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	2 mcg	80 %
Vitamin C	50 mg	63 %
Vitamin E	10 mg	83 %
Bioflavonoide	50 mg	
BetaCarotin	50 mcg	