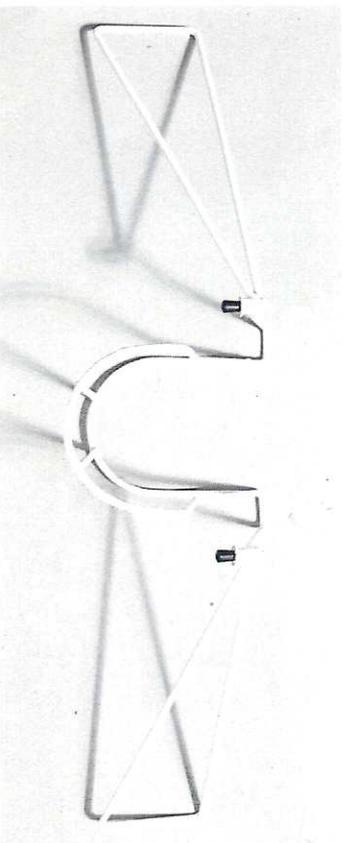


1. Engel vorbereiten



Schlagen Sie die „Flügel“ bzw. Griffe nach außen und platzieren Sie das Gestell auf einer festen, rutschsicheren Unterlage vor sich (z. B. auf einem Tisch oder Stuhl). Wenn die schwarzen Abschlusskappen oben sind und zu Ihnen zeigen, steht die Anziehilfe richtig, um mit dem Aufziehen des Strumpfes zu beginnen.

2. Strumpf auf das Anziegestell schieben

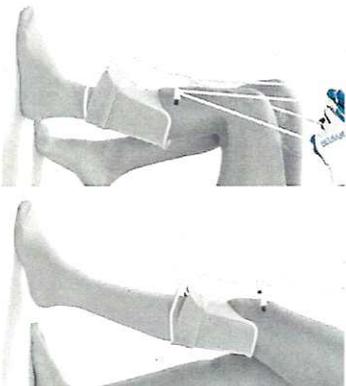


Den Strumpf so in die Öffnung legen, dass die Ferse zu Ihnen und die Spitze von Ihnen weg zeigt. Den Oberrand bzw. das Haftband über die halbkreisförmige Stange schlagen und den Strumpf mit beiden Händen kräftig und gerade nach unten schieben. So lange fortfahren, bis die Ferse an der halbkreisförmigen Stange sitzt.

3. Einsteigen



4. Hochziehen

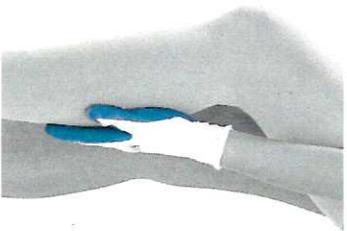


Stellen Sie die Anziehilfe auf den Boden und halten Sie diese an den Griffen fest. Schieben Sie Ihre Zehen kräftig in die Strumpfspitze, steigen Sie komplett in das Fußsteil ein und stellen den Fuß auf den Boden.

Vergewissern Sie sich, dass Ihre Zehen richtig in der Fußspitze sitzen. Beginnen Sie nun, den Strumpf mithilfe der Griffe gleichmäßig und gerade hochzuziehen bis maximal kurz unter dem Knie.

Das Anziegestell entfernen Sie, indem Sie es einfach nach unten aus dem umgeschlagenen Strumpf schieben.

5. Fertig anziehen



Den restlichen Strumpf gleichmäßig Stück für Stück am Bein anlegen. Bitte dabei nicht am Oberrand ziehen. Abschließend das Gestrick noch einmal am Bein verteilen, damit es faltenfrei anliegt. Bei Schenkelstrümpfen das Haftband zum Schluss nur noch umklappen.