

Bio-Chrom® ChromoPrecise®

Bio-Chrom ist das einzige organische Chromhefe-Präparat in der EU.

Als essentielles Spurenelement leistet es einen wichtigen Beitrag zur Gesundheit:

- Unterstützt die Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels
- Trägt zu einem normalen Stoffwechsel bei
- Besitzt eine deutlich höhere Bioverfügbarkeit als chemische Chrom-Präparate
- Basiert auf über 20 Jahren wissenschaftlicher Forschung
- Ist geeignet für Vegetarier und Veganer

60 Dragees: PZN 10394520

Was ist Bio-Chrom?

Nach einer sorgfältigen Prüfung der wissenschaftlichen Dokumentation der Chromhefe des dänischen Herstellers hat die europäische Union die überragende Bioverfügbarkeit des Produkts bestätigt. Da ChromoPrecise so leicht aufgenommen wird, ist seine Wirkung wesentlich effektiver.

Bio-Chrom sind Dragees, von denen jedes 50 µg des wichtigen Spurenelements Chrom enthält. Das in Bio-Chrom verwendete Chrom wird so behandelt, dass eine hohe Bioverfügbarkeit für den Körper erreicht wird.

Was ist Chrom?

Chrom ist ein lebenswichtiges Mineral und Spurenelement, das eine wichtige Rolle bei der normalen Verstoffwechslung von Kohlenhydraten, Fettstoffen und Proteinen spielt. Chrom ist außerdem wichtig für die im menschlichen Körper ablaufenden Prozesse, unter anderem für diejenigen, die für einen normalen Blutzuckerspiegel sorgen. Die Bioverfügbarkeit von anorganisch gebundenem Chrom ist normalerweise gering.

Eine Zufuhr von Chrom kann dabei helfen, den Blutzucker stabil zu halten. Ein stabiler Blutzucker verringert den Appetit auf Süßes.

Chrom gibt es in mehreren Formen

Einige verbinden Chrom ausschließlich mit verchromten Teilen im Badezimmer und am Motorrad. Diese Formen von Chrom dürfen nicht mit dem Chrom verwechselt werden, das für die biochemischen Prozesse im menschlichen Körper benötigt wird. Der Mensch benötigt dieses Chrom im Körper in seiner so genannten trivalenten Form. Trivalentes Chrom bedeutet, dass es imstande ist, drei chemische Bindungen mit anderen Atomen einzugehen.

Milchsäurebinder Chrom

Trivalentes Chrom hat außerdem die Eigenschaft, sich sehr stark an Milchsäure (Laktat) zu binden. Daher können Zustände, in denen der Körper sehr viel Milchsäure produziert, z. B. bei starker Muskelarbeit, und Zuständen, in denen die Energieproduktion in den Zellen nicht ausreichend ist, zu einem Chromverlust führen.

Skandinavische, britische und amerikanische Ernährungsstudien haben gezeigt, dass die durchschnittliche Einnahme von Chrom bei etwa 30 - 40 µg täglich liegt. In Deutschland empfiehlt das Gesundheitsministerium eine tägliche Einnahme von 40 µg Chrom für Personen ab 11 Jahren.