Chlorella - loslassen, Balance halten, ruhen

So zweipolig wie die Natur ist unser ganzes Leben
- nämlich voller Gegensätze:
arbeiten - ruhen
anspannen - entspannen
aufnehmen - loslassen
Sind diese Gegensätze ausgeglichen, ist die Basis für unser Wohlbefinden gelegt. Allerdings gerät diese Balance des Wohlbefindens allzu leicht in Schieflage. Egal in welchem Bereich, der Ausgleich zur Belastung ist wichtig: Auf Belastung muss eine Entlastung folgen. Dies führt uns auch die Natur mit ihrem Tag-Nacht-Rhythmus sowie den Jahreszeiten täglich vor Augen. Bereits in alten Kulturen haben Praktiken zur Harmonisierung und Entlastung von Körper und Seele Eingang gefunden. Eine Pflanze, die sich wunderbar in alle diese Praktiken einfügt, ist Chlorella.

Steckbrief

Name: Chlorella
- ihren Namen verdankt die Mikroalge ihrem natürlichen Gehalt an Chlorophyll

Größe: 3,5 - 10 µm, so klein wie ein menschl. Blutkörperchen

Alter: 2,1 Milliarden Jahre

Besondere Kennzeichen:
Chlorella ist eine winzige, einzellige Grünalge. Sie besitzt die Merkmale einer klassischen Pflanze, wie Zellwand, Zellkern, und sie betreibt die für den Menschen so wichtige Photosynthese.

Kleines Pflänzchen mit großem Interesse in der Forschung:
Chlorella wird seit Jahren wissenschaftlich intensiv umforscht und gilt - aufgrund ihrer natürlichen Heimat - insbesondere im asiatischen Raum als hoch konzentriertes Lebensmittel. Wichtige Vitalstoffe wie beispielsweise Eisen, Folsäure, Vitamin B_{12} und der grüne Pflanzenfarbstoff Chlorophyll zeichnen Chlorella aus. Im Chlorophyll läuft im Rahmen der Photosynthese ein wichtiger energieliefernder Prozeß ab, bei dem die Pflanze aus Kohlendioxid und Wasser die beiden Stoffe Sauerstoff und Glukose gewinnt.

Bevorzugter Lebensraum: Süßgewässer in subtrobischen Klimazonen sind die natürliche Heimat der Chlorella.

zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

SpiruB-Vitamin Complex

Kombination von biologisch aktiven B-Vitaminen aus Quinoa-Keimlingen und BioSpirulina.

Die B-Vitamine werden in einem patentierten Verfahren (PANMOL®-B-KOMPLEX) auf Grundlage von Quinoa hergestellt. Quinoa ist frei von Gluten.

Zutaten: PANMOL-B-KOMPLEX® (natürl. B-Vitamine aus Quinoa-Getreidesprossen), BioSpirulina Pulver, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose

Darreichungsform: pflanzl. Kapsel

SpiruB-Vitamin Complex
enthält alle acht B-Vitamine in rein pflanzlicher Form.
B-Vitamine tragen bei:

- **zur normalen Funktion des Nervensystems** (B_1, B_2, B_3, B_6, B_7)
- **zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung** (B_2)
- **zur normalen Herzfunktion** (B_1)
- **zur normalen geistigen Leistungsfähigkeit** (B_5)
- **zur Erhaltung normaler Haut, Haare und Schleimhäute** (B_7, B_2, B_3)
- **zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress** (B_2)
- **zur normalen Blutbildung** (B_9)

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nicht in Reichweite kleiner Kinder aufbewahren. Die Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

überreicht durch:

Sanatur

Sanatur GmbH • Im Haselbusch 16 • 78224 Singen

© 2013 by Sanatur GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info Juli 2013

zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Sanatur Produkt-Info

Sanatur BIOChlorella

Naturland zertifiziert

- ist ein rein natürliches Produkt ohne künstliche Zusatzstoffe
- besteht zu 100 % aus kontrolliert biolog. angebauter Chlorella
- von Natur aus ohne Gluten, Laktose und Jod

Sanatur BioChlorella enthält unter anderem Vitamin B_{12}, Eisen und Folsäure.

Vitamin B_{12} trägt bei:

- **zur normalen Funktion des Nervensystems**
- **zur normalen psychischen Funktion**
- **zum normalen Energiestoffwechsel**
- **zur normalen Bildung roter Blutkörperchen**
- **zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung**

Folsäure (Vitamin B_9) trägt bei:

- **zur normalen Blutbildung**
- **zum normalen mütterlichen Gewebewachstum während der Schwangerschaft**
- **zur normalen psychischen Funktion**

Spurenelement Eisen trägt bei:

- **zur normalen Bildung roter Blutkörperchen**
- **zur normalen Funktion des Immunsystems**
- **zum normalen Sauerstofftransport im Körper**
- **zur normalen kognitiven* Funktion**

* Der Begriff "kognitiv" bezeichnet solche Funktionen des Menschen, die mit Wahrnehmung, Lernen, Erinnern und Denken in Zusammenhang stehen.

Zutaten:
100 % Chlorella pyrenoidosa Pulver*
*aus kontrolliert biolog. Anbau, DE-ÖKO-001
Nicht-EU-Landwirtschaft

Darreichungsform:
Tabletten, Pulver, veg. Kapseln

Verzehrempfehlung:
3 x 4 Tabletten bzw.
1 gestr. Messlöffel Pulver
täglich mit reichlich
Wasser verzehren

Allgemeine Analyse

Sanatur BIOChlorella

Chlorella ist ein Naturprodukt und somit sind ihre Nährwerte natürlichen Schwankungen unterworfen. Die angegebenen Vitalstoffwerte in dieser allgemeinen Analyse sind deshalb Durchschnittswerte und können von den auf der Verpackung angegebenen Werten abweichen.

Allgemeine Analyse von Sanatur BioChlorella Tabletten (Chlorella pyrenoidosa)

Nährstoffe	g/100 g
Eiweiß	62,7
Kohlenhydrate	10,7
Ballaststoffe	7,4
Fette	7,4
Feuchtigkeit	5,6
Asche	6,1
Brennwert	1581 kJ / 375 kcal

Eiweiß - lebenswichtige Aminosäuren	g/100 g
Isoleucin	3,05
Leucin	4,70
Lysin	3,80
Methionin	0,80
Phenylalanin	3,00
Threonin	2,60
Tryptophan	0,90
Valin	3,20
weitere Aminosäuren	
Alanin	3,20
Arginin	4,00
Asparaginsäure	5,00
Cystin	0,40
Glutaminsäure	6,00
Glycin	3,20
Histidin	1,00
Prolin	3,40
Serin	2,20
Tyrosin	1,70

Vitamine	mg/100 g
Biotin	0,19
Vitamin A	650 µg
Vitamin B_1 (Thiamin)	2,30
Vitamin B_2 (Riboflavin)	3,90
Vitamin B_3 (Niacin)	30,00
Vitamin B_5 (Pantothensäure)	1,30
Vitamin B_6 (Pyridoxin)	2,20
Vitamin B_9 (Folsäure)	1030 µg
Vitamin B_{12} (Cyanocobalamin)	27 µg
Vitamin C	22,00
Vitamin E (Tocopherol)	10,00

Mineralien	mg/100 g
Calcium (Ca)	257,00
Chrom (Cr)	0,61
Eisen (Fe)	203,00
Jod (J)	n.n.
Kalium (K)	856,00
Kupfer (Cu)	0,26
Magnesium (Mg)	317,00
Mangan (Mn)	6,60
Natrium (Na)	23,00
Phosphor (P)	1.700,00
Zink (Zn)	1,90

Sek. Pflanzenstoffe	mg/100 g
Beta Carotin (Provitamin A)	59,70
Chlorophyll - a	2.356,90

Geprüft und bestätigt durch das unabhängige, akkreditierte Prüflaboratorium GBA Hamburg.

Sanatur Qualitäts-Standards

Seit mehr als 25 Jahren bezieht Sanatur Chlorella- und Spirulina-Mikroalgen von einer erfahrenen, erstklassigen, von Naturland zertifizierten Mikroalgenfarm.

BioChlorella kultiviert und zertifiziert nach Naturland Standards

Vertrieb in Deutschland kontrolliert durch BCS ÖKO-GARANTIE GmbH, Nürnberg

Aus kontrolliert biologischem Anbau nach EG-Öko-Verordnung

JEDE Algenlieferung wird zusätzlich unabhängig in Deutschland kontrolliert

Für Sanatur ist die Achtung der natürlichen Bedürfnisse von Chlorella oberstes Gebot. Deshalb ist **Sanatur BioChlorella:**

- aus starken, gesunden Chlorella-Mikroalgenstämmen gezogen
- in Osmosewasser bzw. Frischwasser mit Trinkwasserqualität gewachsen
- im Freiland unter intensiver Sonneneinstrahlung kultiviert
- mit organischen Nährstoffen pflanzlicher Herkunft genährt (Nährstoffe mit EG-Öko-Zulassung)
- zum Zeitpunkt der höchsten Nährstoffdichte geerntet
- naturbelassen und ohne jegliche Zusatzstoffe weiterverarbeitet
- Zellwand schonend aufgeschlossen
- gelagert und verarbeitet in geopathisch und elektromagnetisch sanierten Räumen
- geprüft durch feinstoffliche Messverfahren, wie Super-COLORPLATE® und biochemische Terrain-Analyse

JEDE Algenlieferung wird in Deutschland zusätzlich kontrolliert:

Pestizide - **keine Belastung**
Prüfung gem. §64 LFBG

Schwermetalle - **keine Belastung**
Untersuchung auf Arsen, Blei, Cadmium und Quecksilber. Prüfung gem. DIN 15763
Grundlage: EG-Kontaminanten-HöchstgehalteVO abzügl. Sicherheitsfaktor 50 %

Mikrobiologie - **keine Belastung**
Untersuchung auf Indikator-Keime für Verunreinigungen od. gesundheitlich bedenkliche Keime.
Prüfung gem. § 64 LFGB, ISO 4832, 4833, 6888, 16649, 7932, 21528-2, DRCM-B

Algentoxine - **keine Belastung**
Untersuchung auf Mikrocystine, Nodularin, Anatoxin. Prüfung durch LC-MS/MS

Radioaktivität - **keine Belastung**
Untersuchung durch Gammaspektrometrie

Allgemeiner Hinweis: Sanatur-Produkte werden nicht durch ionisierende Strahlen behandelt. Prüfung durch Photolumineszens-Verfahren.

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info Juli 2013