

| Nährstoff | pro Portion (15g) | NRV* |
|--------------------------------------|--------------------------|-------------|
| Energie | 229 kJ / 55 kcal | |
| Fett | 0,02 g | |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 0,02 g | |
| Kohlenhydrate | 13 g | |
| - davon Zucker | 11,7 g | |
| Eiweiß | 0,05 g | |
| Salz | < 0,01 g | |
| Vitamin B6 | 4,2 mg | 300 % |
| Niacin | 48 mg | 300 % |
| Riboflavin (Vitamin B2) | 4,2 mg | 300 % |
| Thiamin (Vitamin B1) | 3,3 mg | 300 % |
| Vitamin C | 240 mg | 300 % |
| Vitamin E | 36 mg | 300 % |
| Vitamin D | 15 µg / 600 I.E.** | 300 % |
| Vitamin A | 750 µg | 94 % |
| Zink | 15 mg | 150 % |
| Molybdän | 60 µg | 120 % |
| Selen | 50 µg | 91 % |
| Chrom | 30 µg | 75 % |
| Kupfer | 0,5 mg | 50 % |
| Magnesium | 2 mg | 1 % |
| Histidin | 50 mg | |
| Gemischte Carotinoide | 5 mg | |
| Citrus - Bioflavonoide | 5 mg | |

* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte (Nutrient Reference Values) nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

** I.E. = Internationale Einheiten