

## Biotin-Carin 5mg (50TAB)

Schöne Haut, feste Fingernägel und kräftiges glänzendes Haar sind ganz entscheidend für unser eigenes Wohlbefinden, für unser ganz persönliches Selbstwertgefühl. Dabei trifft die alte Weisheit "Schönheit kommt von innen" auf Haut, Haare und Nägel besonders zu. Leider sind schöne Haut, Haare und Nägel keine Selbstverständlichkeit. Millionen Frauen und Männer leiden an brüchigen, splitternden Fingernägeln, stumpfen, kraftlosen Haaren oder schuppender, trockener Haut. Auch wenn es dafür viele, meist nicht bekannte Ursachen gibt, kann eine Kur mit Biotin sich spürbar positiv auf den Zustand von Haut, Haaren und Nägeln auswirken.

Biotin wird bei vielen wichtigen Stoffwechselprozessen benötigt. Vor allem bei der Bildung von Keratin. Keratin ist verantwortlich für eine feste Nagelsubstanz, kraftvolles Haar und eine gesunde Haut. Keratin ist so etwas wie der „Baustoff“ unserer Haut. Die Nagel- und Haarwurzeln bestehen beispielweise aus teilungsaktiven Zellen, bei deren Wachstum und Reifung Eiweißketten gebildet werden: Keratine. Biotin beschleunigt den Prozess der Keratinisierung im Körper und verbessert gleichzeitig die Keratinstruktur.

Die Ursachen eines Biotin-Mangels sind vielfältig. Durch einseitige Ernährung, Alkoholgenuss oder Diäten kann es zum Beispiel zu einem Absinken des Biotinspiegels im Blut kommen und dadurch das Aussehen und den Zustand von Haut, Haaren und Nägeln in großem Maße beeinflussen. Auch bei Schwangeren wird häufig ein Biotin-Mangel festgestellt. Um einen vorhandenen Biotin-Mangel auszugleichen, müssen die Biotinspeicher unseres Körpers wieder aufgefüllt werden.

Das Schönheitsvitamin Biotin-Carin® für Haare, Haut und Nägel füllt die Biotinspeicher auf und unterstützt die natürliche Regeneration der schnell wachsenden Zellen von Haut, Haaren und Nägeln. Eine ausreichende Versorgung mit Biotin verleiht Ihrer Haut natürliche Frische, fördert die Festigkeit Ihrer Nägel und verleiht Ihrem Haar Glanz und Fülle.

Durch Biotin-Carin® verbessert sich die Nagelqualität bei splitternden, brüchigen oder weichen Nägeln deutlich. Auch gesunde Nägel wachsen kräftiger und widerstandsfähiger nach. Allerdings nicht von heute auf morgen, weil jeder Nagel nur ungefähr einen Millimeter in der Woche wächst. Die komplette Erneuerung dauert zwischen 4 und 6 Monaten.

Biotin-Carin® sorgt für kräftige Nägel, schönes Haar und eine gesunde, widerstandsfähige Haut. Gönnen Sie sich deshalb eine Halbjahres-Kur mit Biotin-Carin®, bei der Sie regelmäßig täglich eine oder ½ Biotin-Carin® nehmen. Damit in Zukunft Frauen und Männer viel Freude mit gesunden Nägeln, natürlicher, frischer Haut und kräftigem Haar haben.

**Anwendung:** Nehmen Sie Biotin-Carin® immer genau nach der Anweisung in der Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet ist die übliche Dosierung: Täglich ½ bis 1

Tablette (entsprechend 2,5 mg bis 5 mg Biotin). Zur Prophylaxe sind weniger als 0,2 mg Biotin pro Tag ausreichend.

**Art der Anwendung:**

Biotin-Carin® wird unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen. Biotin-Carin® wird bis zur Normalisierung der Biotin-Werte im Blut eingenommen. Die Dauer ist abhängig vom Verlauf der Grunderkrankung. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt. Beim sehr seltenen Biotin-abhängigen, multiplen Carboxylasemangel erfolgt die Einnahme lebenslang.

**Zusammensetzung:**

Der Wirkstoff ist Biotin.  
1 Tablette enthält 5mg Biotin.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Maisstärke, vorverkleisterte Stärke, mikrokristalline Cellulose, Cellulosepulver, Gelatine, hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat (Ph.Eur.).

**Wichtiger Hinweis:** Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

**Biotin-Carin® ist eine gut teilbare (snap-tab), lactose- und glutenfreie Biotin Tablette. Jetzt können auch Menschen mit einer Milchzucker-Unverträglichkeit (Lactose Intoleranz) oder einer Glutenunverträglichkeit (Zöliakie) das Schönheitsvitamin Biotin für Haare, Haut und Nägel verwenden.**

Fontapharm AG; Varrel 21; 31303 Burgdorf