



Blemaren® N hilft, wenn Harnsteine vorliegen

Blemaren® N ist ein **Alkalizitrat und bewährtes Arzneimittel** zur Behandlung und Vorbeugung von Harnsteinen. Es erhöht den pH-Wert des Harns (Alkalisierung) und macht dadurch den Urin weniger sauer. Es kann **Harnsäuresteine auflösen** sowie eine **Neubildung** und Größenzunahme von Harnsäure- und Kalziumsteinen **verhindern**.

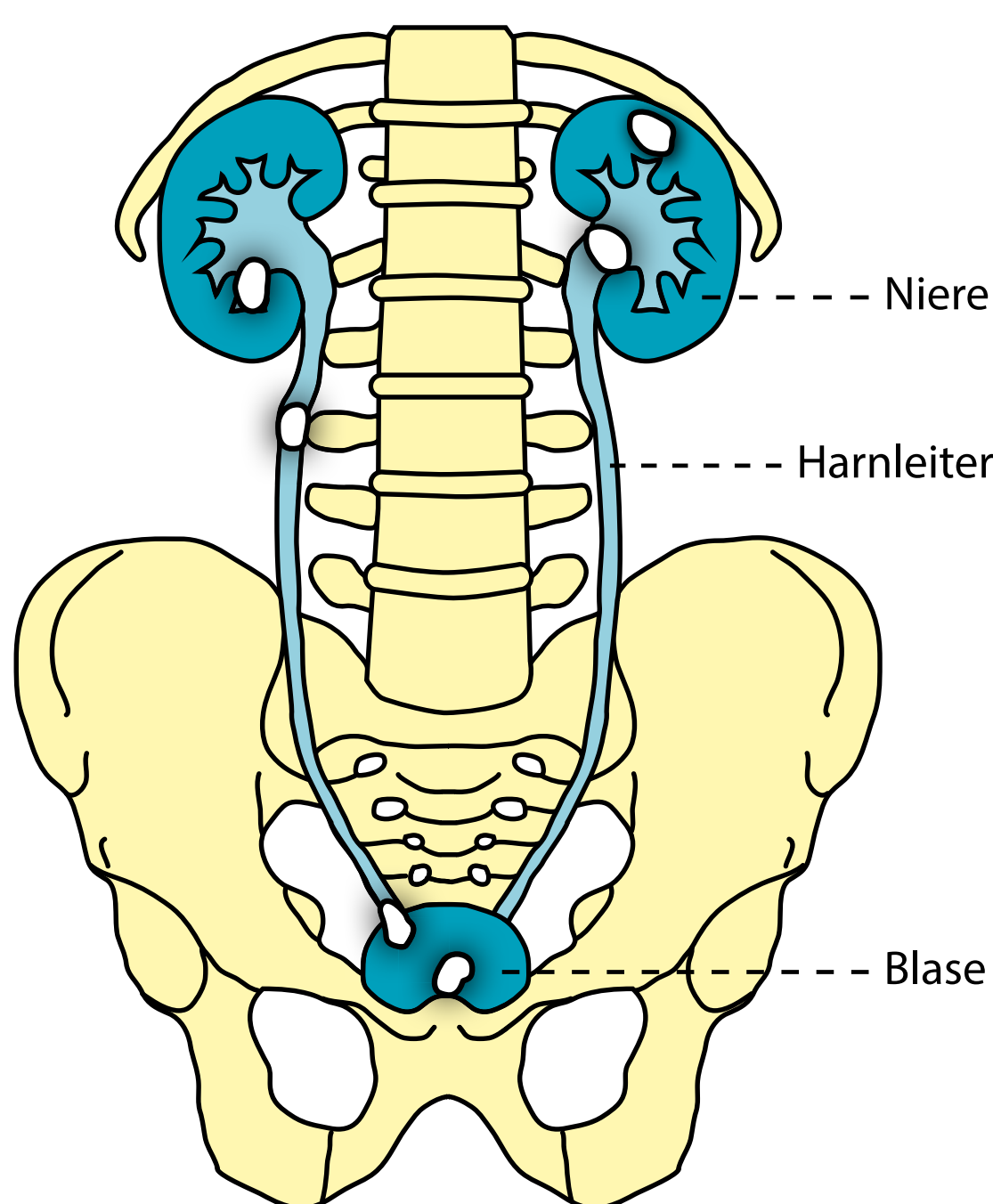
Blemaren® N **ist rezeptfrei** in der Apotheke erhältlich.

Anwendung

- Brausetablette in einem Glas Wasser auflösen
- (mehrmals) täglich einnehmen – gemäß ärztlicher Empfehlung
- mit Teststreifen regelmäßig den Harn-pH messen
- Werte im Kontrollkalender eintragen und Ergebnisse mit Ärztin/Arzt besprechen

Was sind Harnsteine?

Harnsteine sind feste Strukturen, die sich aus Mineralien und Salzen im Urin bilden. Sie können in den verschiedenen Organen, die für die Ausscheidung von Urin zuständig sind, auftreten und werden dann entsprechend als Nierensteine, Harnleitersteine oder Blasensteine bezeichnet. Sie entstehen, wenn Salze aus dem Harn durch hohe Konzentration ausfallen und mehrere Kristalle sich zu einem Stein zusammenlagern. Ein Harnstein kann dabei klein wie ein Getreidekorn, aber auch hühnereigroß werden.



Warum entstehen Harnsteine?

Harnsteine entstehen, wenn sich Stoffe wie Calcium, Harnsäure oder Oxalat im Urin stark anreichern. Ist der Urin zu sauer oder konzentriert, bilden sich Kristalle, die zu Steinen heranwachsen. Häufige Ursachen: zu wenig Trinken, einseitige Ernährung und Bewegungsmangel. Mehr Flüssigkeit, Bewegung und eine ausgewogene Ernährung senken das Risiko.

Volkskrankheit Harnsteine

Mittlerweile sind Harnsteine eine Volkskrankheit – ca. 5 % der deutschen Bevölkerung sind betroffen. Allein in den letzten drei Jahrzehnten hat sich das Auftreten verdreifacht.¹

1 Hesse A, et al. Study on the prevalence and incidence of urolithiasis in Germany comparing the years 1979 vs. 2000. Eur Urol 2003; 44: 709-713