

PZN 00222597 Soja-Eiweiss (Dose je 750g)



Proteine tragen zu einer Zunahme und Erhaltung der Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Informationen

Eiweißreiches Pulver (81,7 %) mit L-Carnitin, 10 Vitaminen, Calcium und Magnesium zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmittel.

Geschmack: Vanille

Zubereitung/Verzehrempfehlung:

Pro Portion 25 g Pulver mit 250 ml Wasser, laktosefreier, fettarmer Milch, Sojamilch oder ggf. auch normaler fettarmer Milch (1,5 % Fett) mixen. Je nach Bedarf täglich 1-2 Portionen trinken.

Zutaten: Sojaweiweißisolat (95 %), Calciumcarbonat, L-Carnitin (1,2 %), Magnesiumcarbonat, Aroma, Vitamin C, Süßungsmittel Saccharin-Natrium, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Vitamin B12, Farbstoff Beta-Carotin. Kann Spuren von **Milch, Ei, Lupine** und **Gluten** enthalten.

Wichtiger Hinweis:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen rasch aufbrauchen.

Inhalt: 750 g

| Durchschnittliche Nährwerte | pro 100 g | % NRV* pro 100 g | pro Portion (25 g Pulver/250 ml Wasser)** | % NRV* pro Portion ** |
|-----------------------------|-----------------------|---------------------|--|--------------------------|
| Energie | 1560 kJ (367 kcal) | | 390 kJ (92 kcal) | |
| Fett | 3,8 g | | 1,0 g | |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,9 g | | 0,2 g | |
| Kohlenhydrate | 0,9 g | | 0,2 g | |
| davon Zucker | 0,2 g | | 0,1 g | |
| Eiweiß | 81,7 g | | 20,4 g | |
| Salz | 3,0 g | | 0,8 g | |
| Mineralstoffe | | | | |
| Calcium | 728 mg | 91 % | 182 mg | 23 % |
| Magnesium | 309 mg | 82 % | 77 mg | 21 % |
| Vitamine | | | | |
| Vitamin C | 160 mg | 200 % | 40 mg | 50 % |
| Niacin | 32 mg | 200 % | 8,0 mg | 50 % |
| Vitamin E | 24 mg | 200 % | 6,0 mg | 50 % |
| Pantothensäure | 12 mg | 200 % | 3,0 mg | 50 % |

| | | | | |
|-------------|--------|-------|--------|------|
| Vitamin B6 | 2,9 mg | 204 % | 0,7 mg | 51 % |
| Vitamin B2 | 2,9 mg | 207 % | 0,7 mg | 52 % |
| Vitamin B1 | 2,2 mg | 202 % | 0,6 mg | 51 % |
| Folsäure | 571 µg | 286 % | 143 µg | 72 % |
| Biotin | 129 µg | 257 % | 32 µg | 64 % |
| Vitamin B12 | 5,0 µg | 200 % | 1,3 µg | 50 % |

**Weitere
Inhaltsstoffe**

| | | | | |
|----------------------------|---------|--|--------|--|
| L-Carnitin (Carnipure™) | 1200 mg | | 300 mg | |
|----------------------------|---------|--|--------|--|

**% Prozent der Referenzmengen für die tägliche Zufuhr nach LMIV (1169/2011/BG)

**Bei anderen Zubereitungen als mit Wasser sind geänderte Energie- und Nährwerte zu berücksichtigen.

**Aminosäurenverteilung pro 100g
reines Eiweiß**

| | |
|----------------------------------|--------|
| L-Leucin* | 8,1 g |
| L-Isoleucin* | 4,8 g |
| L-Lysin* | 6,3 g |
| L-Methionin* | 1,4 g |
| L-Phenylalanin* | 5,1 g |
| L-Threonin* | 3,8 g |
| L-Tryptophan* | 1,2 g |
| L-Valin* | 4,8 g |
| L-Histidin | 2,7 g |
| L-Arginin | 7,5 g |
| L-Cystein | 1,2 g |
| Glycin | 4,0 g |
| L-Alanin | 4,2 g |
| L-Serin | 5,5 g |
| L-Prolin | 5,1 g |
| L-Tyrosin | 3,8 g |
| L-Asparagin + Asparaginsäure | 11,4 g |
| L-Glutamin + L- Glutaminsäure | 19,1 g |

** essentielle Aminosäuren

PZN 00448752 Läufer Eiweiß Vanille (Dose 750g)



Proteine tragen zu einer Zunahme und Erhaltung der Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

mit 100% reinem Carnipure™ L-Carnitin von Lonza AG, Schweiz

Informationen: Eiweißkonzentrat (80,3 %) mit 10 Vitaminen, Calcium und Magnesium zur Herstellung eines Shakes. Geschmack Vanille.

Ohne Süßungsmittel

Zubereitung/Verzehrempfehlung: Pro Portion 30 g Pulver und 200 ml gekühlte Magermilch (0,3 % Fett) mit einem Shaker oder Mixer zubereiten. Täglich 1-2 Portionen trinken.

Zutaten: Sojaproteinisolat, Milchprotein, Molkenproteinkonzentrat (enthält Emulgator Sojalecithine), Eiweiß, Calciumcarbonat, Aroma, Magnesiumcarbonat, L-Carnitin, Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Vitamin B12.

Wichtiger Hinweis: Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen rasch aufbrauchen.

Inhalt: 750 g (25 Portionen)

| Durchschnittlicher Gehalt | pro 100 g | % NRV* pro 100 g | pro Portion (30 g + 200 ml Milch (0,3 % Fett)) ** | % NRV* pro Portion ** |
|-----------------------------|-----------------------|---------------------|---|-----------------------|
| Energie | 1530 kJ (362 kcal) | | 761 kJ (182 kcal) | |
| Fett | 2,5 g | | 1,4 g | |
| davon gesättigte Fettsäuren | 1,0 g | | 0,5 g | |
| Kohlenhydrate | 4,3 g | | 11,3 g | |
| davon Zucker | 3,4 g | | 11,0 g | |
| Eiweiß | 80,3 g | | 31,1 g | |
| Salz | 1,0 g | | 0,5 g | |
| Mineralstoffe | | | | |
| Calcium | 1758 mg | 220 % | 767 mg | 96 % |
| Magnesium | 146 mg | 39 % | 68 mg | 18 % |
| Vitamine | | | | |
| Vitamin C | 80 mg | 100 % | 26 mg | 32 % |
| Niacin | 16 mg | 100 % | 5,1 mg | 32 % |
| Vitamin E | 11,9 mg | 99 % | 3,5 mg | 29 % |
| Pantothensäure | 6,1 mg | 102 % | 2,5 mg | 42 % |
| Vitamin B6 | 1,5 mg | 107 % | 0,5 mg | 33 % |
| Vitamin B2 | 1,5 mg | 107 % | 0,9 mg | 66 % |
| Vitamin B1 | 1,2 mg | 109 % | 0,5 mg | 42 % |
| Folsäure | 266 µg | 133 % | 89,9 µg | 45 % |
| Biotin | 61,8 µg | 124 % | 22,5 µg | 45 % |
| Vitamin B12 | 2,5 µg | 100 % | 1,6 µg | 64 % |

* Prozent der Referenzmengen für die tägliche Zufuhr nach LMIV (1169/2011/EG)

** Angaben beruhen auf Basis der Zubereitung von 30 g Pulver und 200 ml Magermilch (0,3 % Fett).

Bei anderen Zubereitungen als mit Magermilch sind geänderte Energie- und Nährwerte zu berücksichtigen.

Aminosäurenverteilung

| Aminosäurenverteilung | pro 100g reines Eiweiß |
|------------------------------|------------------------|
| L-Leucin* | 8,7 g |
| L-Isoleucin* | 5,1 g |
| L-Lysin* | 7,1 g |
| L-Methionin* | 2,2 g |
| L-Phenylalanin* | 4,4 g |
| L-Threonin* | 4,7 g |
| L-Tryptophan* | 1,5 g |
| L-Valin* | 5,7 g |
| L-Histidin | 2,4 g |
| L-Arginin | 4,7 g |
| L-Cystein | 1,6 g |
| Glycin | 2,6 g |
| L-Alanin | 4,0 g |
| L-Serin | 5,4 g |
| L-Prolin | 6,9 g |
| L-Tyrosin | 4,0 g |
| L-Asparagin + Asparaginsäure | 10,0 g |
| L-Glutamin + L-Glutaminsäure | 19,1 g |

*= essentielle Aminosäuren

PZN 00494663 Protein+ Eiweiss Vanille (Dose je 750g)



Proteine tragen zu einer Zunahme und Erhaltung der Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

- Hochwertiges Eiweiß (Chemical Score 170 berechnet nach WHO/FAO/UNO (2007))
- mit 100% reinem Carnipure™ L-Carnitin von Lonza AG, Schweiz

Informationen:

Eiweißpulver (80 %) mit Vitaminen, Calcium, Magnesium und L-Carnitin (0,2 %) zur Herstellung eines Shakes. **Ohne Süßungsmittel.** Glutenfrei (glutenfrei < 20 ppm Gluten gemäß VO EG 41/2009)

Zutaten: Sojaeiweiß, Milcheiweiß (mit Sojalecithin), Molkeneiweiß, Hühnereiweiß (mit Säureregulator Citronensäure), Calciumcarbonat, Aroma (mit Milch, Laktose), Emulgator Sojalecithin, L-Carnitin, Magnesiumcarbonat, Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Vitamin B12.

Zubereitung/Verzehrempfehlung:

Für 1 Portion 30 g Pulver (= 1,5 gehäufte Eßlöffel) in 200 ml Magermilch (0,3 % Fett) zügig mit einer Gabel oder einem Schneebesen verrühren oder im Mixer zubereiten. Täglich 1-2 Portionen trinken.

Wichtiger Hinweis:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen rasch aufbrauchen.

Inhalt: 750 g (25 Portionen)

| Durchschnittliche Nährwerte | pro 100 g | % NRV* pro 100 g | pro Portion (30g in 200ml Milch (0,3% Fett)**) | %NRV* pro Portion** |
|--|-----------------------|---------------------|---|------------------------|
| Energie | 1523 kJ (360 kcal) | | 757 kJ (179 kcal) | |
| Fett davon gesättigte Fettsäuren | 3,2 g 0,9 g | | 1,1 g 0,4 g | |
| Kohlenhydrate davon Zucker | 3,7 g 3,7 g | | 11,0 g 11,0 g | |
| Eiweiß | 80 g | | 31,2 g | |
| Salz | 1,3 g | | 0,7 g | |
| Mineralstoffe | | | | |

| | | | | |
|-----------------|---------|-------|--------|------|
| Calcium | 1700 mg | 213 % | 764 mg | 96 % |
| Magnesium | 115 mg | 31 % | 63 mg | 17 % |
| Vitamine | | | | |
| Vitamin C | 120 mg | 150 % | 36 mg | 45 % |
| Niacin | 30 mg | 188 % | 9,0 mg | 56 % |
| Vitamin E | 20 mg | 167 % | 6,0 mg | 50 % |
| Pantothensäure | 12 mg | 200 % | 4,2 mg | 70 % |
| Vitamin B6 | 4,0 mg | 286 % | 1,2 mg | 86 % |
| Vitamin B2 | 3,2 mg | 229 % | 1,3 mg | 93 % |
| Vitamin B1 | 2,8 mg | 255 % | 0,8 mg | 73 % |
| Folsäure | 300 µg | 150 % | 90 µg | 45 % |
| Vitamin B12 | 2,0 µg | 80 % | 1,2 µg | 48 % |

* Prozent der Referenzmengen für die tägliche Zufuhr nach EMV (1169/2011/EG)

** Bei Zubereitung mit anderen Flüssigkeiten als mit Magermilch (0,3 % Fett) ergeben sich geänderte Nähr- und Energiewerte.

| Aminosäuren | pro 100g Protein | pro 100 g Pulver |
|------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| L-Isoleucin* | 6,0 g | 4,7 g |
| L-Leucin* | 10,3 g | 8,1 g |
| L-Lysin | 8,0 g | 6,3 g |
| L-Methionin* | 2,3 g | 1,8 g |
| L-Phenylalanin* | 5,3 g | 4,2 g |
| L-Threonin * | 5,3 g | 4,2 g |
| L-Tryptophan* | 1,7 g | 1,3 g |
| L-Valin* | 6,6 g | 5,2 g |
| L-Alanin | 4,7 g | 3,7 g |
| L-Arginin | 5,9 g | 4,7 g |
| L-Asparaginsäure+L-Asparagin | 10,6 g | 8,4 g |
| L-Cystin + L-Cystein | 1,6 g | 1,3 g |
| L-Glutaminsäure+L-Glutamin | 20,4 g | 16,1 g |
| Glycin | 3,6 g | 2,8 g |
| L-Histidin | 2,8 g | 2,2 g |
| L-Prolin | 7,2 g | 5,7 g |
| L-Serin | 5,8 g | 4,6 g |
| L-Tyrosin | 4,8 g | 3,8 g |

* = essentielle Aminosäuren

PZN 01179165 Protein+ Eiweiss Schoko (Dose je 750g)



Proteine tragen zu einer Zunahme und Erhaltung der Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

- Hochwertiges Eiweiß (Chemical Score 170 berechnet nach WHO/FAO/UNO (2007))
- mit 100% reinem Carnipure™ L-Carnitin von Lonza AG, Schweiz
- **Informationen:**
Eiweißpulver (80 %) mit Vitaminen, Calcium, Magnesium und L-Carnitin (0,2 %) zur Herstellung eines Shakes.
Mit Süßungsmitteln. Enthält eine Phenylalaninquelle. Glutenfrei (glutenfrei < 20 ppm Gluten gemäß VO EG 41/2009)

Zutaten: Sojaeiweiß, Molkeneiweiß, Milcheiweiß (mit Sojalecithin) Kakaopulver stark entölt, Hühnereiweiß (mit Säureregulator Citronensäure), Calciumcarbonat, Emulgator Sojalecithin, L-Carnitin, Aroma (mit Milch, Laktose), Süßungsmittel (Aspartam, Acesulfam K), Magnesiumcarbonat, Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Vitamin B12.

Zubereitung/Verzehrempfehlung:

Für 1 Portion 30 g Pulver (= 1,5 gehäufte Eßlöffel) in 200 ml Magermilch (0,3 % Fett) zügig mit einer Gabel oder einem Schneebesen verrühren oder im Mixer zubereiten. Täglich 1-2 Portionen trinken.

Wichtiger Hinweis:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen rasch aufbrauchen.

Inhalt: 750 g (25 Portionen)

| Durchschnittliche Nährwerte | pro 100 g | % NRV* pro 100 g | pro Portion (30g in 200ml Milch (0,3% Fett))** | %NRV* pro Portion** |
|--|-----------------------|---------------------|---|------------------------|
| Energie | 1512 kJ (357 kcal) | | 754 kJ (178 kcal) | |
| Fett davon gesättigte Fettsäuren | 3,8 g 1,4 g | | 1,3 g 0,5 g | |
| Kohlenhydrate | 4,2 g | | 11,2 g | |

| | | | | |
|----------------------|---------|-------|--------|------|
| davon Zucker | 3,2 g | | 10,9 g | |
| Eiweiß | 80 g | | 31,2 g | |
| Salz | 1,4 g | | 0,7 g | |
| Mineralstoffe | | | | |
| Calcium | 1740 mg | 218 % | 777 mg | 97 % |
| Magnesium | 122 mg | 33 % | 66 mg | 18 % |
| Vitamine | | | | |
| Vitamin C | 120 mg | 150 % | 36 mg | 45 % |
| Niacin | 30 mg | 188 % | 9,0 mg | 56 % |
| Vitamin E | 20 mg | 167 % | 6,0 mg | 50 % |
| Pantothensäure | 12 mg | 200 % | 4,2 mg | 70 % |
| Vitamin B6 | 4,0 mg | 286 % | 1,2 mg | 86 % |
| Vitamin B2 | 3,2 mg | 229 % | 1,3 mg | 93 % |
| Vitamin B1 | 2,8 mg | 255 % | 0,8 mg | 73 % |
| Folsäure | 300 µg | 150 % | 90 µg | 45 % |
| Vitamin B12 | 2,0 µg | 80 % | 1,2 µg | 48 % |

* Prozent der Referenzmengen für die tägliche Zufuhr nach LMIV (1169/2011/EG)

** Bei Zubereitung mit anderen Flüssigkeiten als mit Magermilch (0,3 % Fett) ergeben sich geänderte Nähr- und Energiewerte.

| Aminosäuren | pro 100g Protein | pro 100 g Pulver |
|----------------------------|------------------|------------------|
| L-Isoleucin* | 6,0 g | 4,5 g |
| L-Leucin* | 10,2 g | 7,6 g |
| L-Lysin | 7,9 g | 5,9 g |
| L-Methionin* | 2,2 g | 1,6 g |
| L-Phenylalanin* | 5,3 g | 4,0 g |
| L-Threonin * | 5,4 g | 4,0 g |
| L-Tryptophan* | 1,7 g | 1,3 g |
| L-Valin* | 6,6 g | 4,9 g |
| L-Alanin | 4,8 g | 3,6 g |
| L-Arginin | 6,1 g | 4,6 g |
| L-Asparaginsäure | 10,9 g | 8,2 g |
| L-Cystin + L-Cystein | 1,7 g | 1,3 g |
| L-Glutaminsäure/L-Glutamin | 20,1 g | 15,1 g |
| Glycin | 3,8 g | 2,8 g |
| L-Histidin | 2,7 g | 2,0 g |
| L-Prolin | 6,8 g | 5,1 g |
| L-Serin | 5,9 g | 4,4 g |
| L-Tyrosin | 4,7 g | 3,5 g |

* = essentielle Aminosäuren