

# CentroVision® Lutein 15 mg

## CentroVision® Lutein 15 mg 30 Kapseln (Monatspackung)



hochdosiert  
**15 mg**  
Lutein

### Unterstützung von Sehkraft und Zellschutz

Die Augen sind unser wichtigstes Sinnesorgan, sie versorgen uns mit mehr als 80 % aller Informationen aus unserer Umwelt. Lässt das Sehvermögen nach, kann das unser Leben enorm beeinträchtigen. Umso wichtiger ist es, die Sehkraft lange zu erhalten – durch einen gesunden Lebensstil und eine ausgewogene, vitaminreiche Ernährung.

CentroVision® Lutein 15 mg liefert mit nur 1 Kapsel täglich eine Extraportion an essenziellen Vitaminen und Mineralstoffen – mit 15 mg Lutein. Die Zusammensetzung des Nahrungsergänzungsmittels wurde aus ernährungswissenschaftlichen Gesichtspunkten sorgfältig aufeinander abgestimmt und kann eine wertvolle Unterstützung in der Ergänzung von spezifischen Nährstoffen bieten, die zur Sehkraft und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beitragen.

CentroVision® Lutein 15 mg enthält hochwertige Inhaltsstoffe bekannter Marken wie FloraGLO®, ZeaONE® und EPAX®. Die Kapseln sind laktose- und glutenfrei.

### Mit Lutein, essenziellen Vitaminen & Spurenelementen

CentroVision® Lutein 15 mg enthält eine Kombination aus den für die Augen wichtigen natürlichen Carotinoiden Lutein und Zeaxanthin, den Vitaminen C, E und B2, Omega-3-Fettsäuren sowie Zink und Kupfer.

Lutein und Zeaxanthin, die in hoher Konzentration in der Makula vorkommen, können blaues Licht absorbieren. Man bezeichnet sie deshalb auch als „natürliche Sonnenbrille“.

Vitamin B2 und Zink tragen zur Erhaltung der normalen Sehkraft bei. Docosahexaensäure (DHA), ein Bestandteil der Omega-3-Fettsäuren, trägt ebenfalls zum Erhalt der Sehkraft bei. Dieser positive Effekt tritt bei einer täglichen Zufuhr von 250 mg DHA ein. Die Einnahme von CentroVision® Lutein 15 mg – zusammen mit einer ausgewogenen Ernährung – hilft, diese Menge zu erreichen.

Die Vitamine C und E und die Spurenelemente Zink und Kupfer tragen zusätzlich dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

### Mit der Extraportion Lutein

- Unterstützung von Sehkraft und Zellschutz
- Nur 1 Kapsel täglich
- Tageskosten nur 0,50 €
- Enthält 15 mg freies Marken-Lutein (aus der Tagetesblüte)
- Mit essenziellen Vitaminen & Spurenelementen
- Enthält Vitamin B2 und Zink zur Erhaltung der normalen Sehkraft
- Mit Vitamin C und E sowie Zink und Kupfer
- Laktose- und glutenfrei

Günstiger als vergleichbare Produkte<sup>1</sup>

Nur **1x** täglich

Enthält pro Tagesportion (1 Kapsel)	
Lutein	15 mg
Zeaxanthin	1,0 mg
Vitamin C	60 mg
Vitamin E (α-Tocopherol-Äquivalente, natürlich)	20 mg
Vitamin B2	2,1 mg
Zink	10 mg
Kupfer	0,25 mg
Omega-3-Fettsäuren	162 mg
davon Docosahexaensäure (DHA)	116 mg
davon Eicosapentaensäure (EPA)	24 mg

<sup>1</sup> Lauer-Taxe Stand 09/2023

## VERZEHRPFEHLUNG

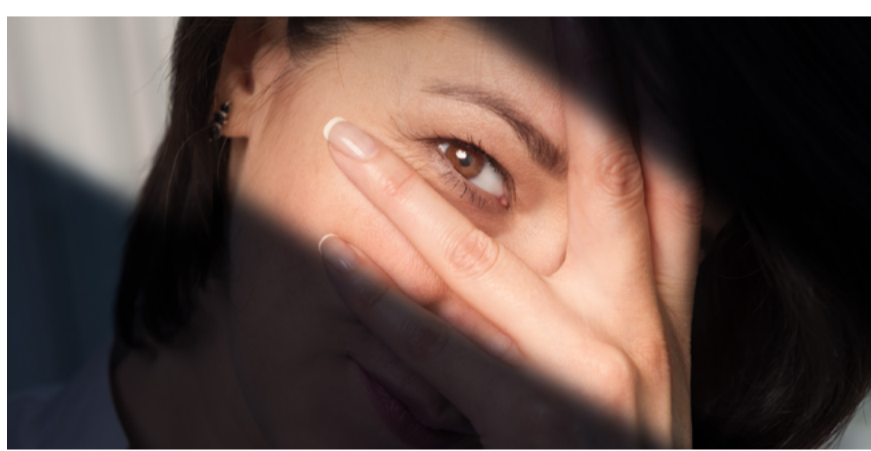
Erwachsene verzehren täglich 1 Kapsel **CentroVision® Lutein 15 mg**, vorzugsweise zu einer Mahlzeit, unzerkaut mit viel Flüssigkeit. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

**HINWEIS:** Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.



## ALTERUNGSPROZESSE

Die natürlichen Altersprozesse des Körpers führen unter anderem dazu, dass sich das Sehvermögen verändert. So verschlechtert sich bei vielen Menschen ab etwa 45 Jahren die Nahsicht (Alterssichtigkeit). Um die Sehkraft möglichst lange zu erhalten, ist es wichtig, die Augen ausreichend mit Mikronährstoffen zu versorgen. TIPP: Experten empfehlen ab dem 40. Lebensjahr regelmäßige Kontrolluntersuchungen beim Augenarzt. So können Funktionseinbußen und mögliche Augenkrankheiten frühzeitig erkannt und gezielt behandelt werden.



## OXIDATIVER STRESS

Unsere Augen sind tagtäglich enormen Belastungen ausgesetzt. Durch äußere Einflüsse wie UV-Strahlung oder Umweltverschmutzung, vor allem durch Schadstoffe in der Luft wie Ozon, Feinstaubpartikel und Rauch, werden freie Radikale freigesetzt, die in den Zellen oxidativen Stress auslösen und die Alterungsprozesse beschleunigen können. Auch eine einseitige Ernährung mit zu viel Zucker, Transfetten und verarbeiteten Lebensmitteln sowie ungesunde Angewohnheiten wie Rauchen können die Entstehung freier Radikaler begünstigen und die Zellen schädigen.

## HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

### Welche Nährstoffe sind wichtig für die Augengesundheit?

Zur Erhaltung der normalen Sehkraft tragen vor allem die Vitamine A und B2 sowie das Spurenelement Zink bei. Viel Vitamin A ist in z. B. Karotten, Kohl und Spinat erhalten. Da es sich um ein fettlösliches Vitamin handelt, muss es zusammen mit einer Fettquelle (z.B. Nüsse, Käse) verzehrt werden. Gute Vitamin B2-Quellen sind Milch- und Milchprodukte, Vollkornprodukte und Fisch (Seelachs und Makrele). Fleisch, Fisch und Milchprodukte liefern zudem viel Zink. Zudem trägt auch die Omega-3-Fettsäure DHA (Docosahexaensäure) zum Erhalt der normalen Sehkraft bei. Der positive Effekt stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA ein.

### Lassen sich CentroVision® Lutein 15 mg Kapseln gut schlucken?

CentroVision® Lutein 15 mg Kapseln haben eine angenehme Größe und lassen sich gut schlucken. Sollten Sie von Schluckbeschwerden betroffen sein, steht mit CentroVision® Lutein direkt auch ein Nahrungsergänzungsmittel als leicht einzunehmendes Granulat zur Verfügung. Das Präparat hat einen angenehmen Geschmack und kann wahlweise mit oder ohne Wasser verzehrt werden.

### Wie ist CentroVision® Lutein 15 mg zu lagern?

Lagern Sie CentroVision® Lutein 15 mg bei Raumtemperaturen unter 25 °C, trocken und lichtgeschützt. Bitte bewahren Sie das Präparat stets außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

Produkt	Beschreibung	Eigenschaften	Inhaltsstoffe
<b>CentroVision® Lutein 15 mg</b> Kapseln	<b>Hochdosiert – 15 mg Lutein</b>  Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen, Omega-3-Fettsäuren, Lutein & Zeaxanthin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enthält 15 mg freies Marken-Lutein (aus der Tagetesblüte)</li> <li>• Nur 1 Kapsel täglich</li> <li>• Enthält Vitamin B2 und Zink zur Erhaltung der normalen Sehkraft</li> <li>• Mit Vitamin C und E sowie Zink &amp; Kupfer</li> <li>• Enthält Vitamin E pflanzlichen Ursprungs</li> <li>• Laktose- und glutenfrei</li> <li>• Preisgünstige Tageskosten</li> </ul>	Lutein Zeaxanthin Vitamin C Vitamin E Vitamin B2 Zink Kupfer Omega-3-Fettsäuren
<b>CentroVision® Lutein direkt</b> Beutel	<b>Als Granulat – für eine schnellere Einnahme</b>  Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen, Lutein & Zeaxanthin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leicht einzunehmendes Granulat</li> <li>• Mit organischem Zinkcitrat für eine gute Aufnahme im Körper</li> <li>• Angenehmer Geschmack, auch ohne Wasser genießbar</li> <li>• Laktosefrei</li> <li>• Für Vegetarier geeignet</li> <li>• Nur 1 Beutel täglich</li> </ul>	Lutein Zeaxanthin Vitamin C Vitamin E Niacin Zink Kupfer Selen
<b>CentroVision® Makula Omega 3</b> Kapseln	<b>Die Extraportion an Omega-3-Fettsäuren</b>  Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen, Omega-3-Fettsäuren, Lutein & Zeaxanthin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mit hochdosierten Omega-3-Fettsäuren DHA &amp; EPA</li> <li>• 1.011 mg Omega-3-Fettsäuren täglich</li> <li>• Mit Vitamin C und E sowie Zink &amp; Kupfer</li> <li>• Vitamin C, Vitamin E &amp; Kupfer tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei</li> <li>• Laktose- und glutenfrei</li> </ul>	Lutein Zeaxanthin Vitamin C Vitamin E Zink Kupfer Omega-3-Fettsäuren
<b>CentroVision® Retina + Q10</b> Kapseln	<b>Reichhaltige Mikronährstoffkombination mit Q10</b>  Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen, Lutein & Zeaxanthin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enthält 12 mg freies Lutein</li> <li>• Mit 100 mg Coenzym Q10 täglich</li> <li>• Die Vitamine B2, C und E tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei</li> <li>• Vitamin C &amp; die B-Vitamine unterstützen die normale Funktion des Nervensystems (u.a. des Sehnervs)</li> </ul>	Lutein Zeaxanthin Coenzym Q10 Vitamine A, C & E B-Vitamine Folsäure Chrom Kupfer Anthocyane Oligomere Proanthocyanidine (OPC) Omega-3-Fettsäuren
<b>CentroVision® 4 Plus</b> Tabletten	<b>Der patentierte Antioxidantien-Booster</b>  Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Selen, Lutein, Zeaxanthin & Superoxid-Dismutase (SOD)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mit Lutein, das vor allem in der Makula gespeichert wird</li> <li>• Mit dem Enzym Superoxid-Dismutase (SOD)</li> <li>• Die patentierte Formel umfasst die Mikronährstoffe Lutein, Zeaxanthin &amp; SOD</li> <li>• Laktose- und glutenfrei</li> <li>• Nur 1 Tablette täglich</li> </ul>	Lutein Zeaxanthin Superoxid-Dismutase Vitamin C Vitamin E Vitamin B2 Vitamin B6 Selen