

* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung.

Inhaltsstoffe	pro Tablette	% NRV*
Vitamin A (RE) (25% als Beta-Carotin)	800 µg	100 %
Vitamin E (α-TE)	15 mg	125 %
Vitamin C	100 mg	125 %
Vitamin K	30 µg	40 %
Thiamin	1,4 mg	127 %
Riboflavin	1,75 mg	125 %
Vitamin B6	2 mg	143 %
Vitamin B12	2,5 µg	100 %
Vitamin D	5 µg	100 %
Biotin	62,5 µg	125 %
Folsäure	200 µg	100 %
Niacin (NE)	20 mg	125 %
Pantothensäure	7,5 mg	125 %
Calcium	162 mg	20 %
Phosphor	125 mg	18 %
Magnesium	100 mg	27 %
Eisen	5 mg	36 %
Jod	100 µg	67 %
Kupfer	500 µg	50 %
Mangan	2 mg	100 %
Chrom	40 µg	100 %
Molybdän	50 µg	100 %
Selen	30 µg	55 %
Zink	5 mg	50 %